



Baia de ierburi

Băile de ierburi, purificatoare, regeneratoare, protectoare, se numără printre practicile aflate în inima lucrului conștient cu Pântecul și Feminitatea.

Ele ajută Sufletul feminin să se elibereze și să se renoveze după orice fel de experiență sau amintire traumatică sau dureroasă. Sunt o modalitate sacră de a invita curgerea blândă a Vieții înapoi în noi, aducând noi oportunități pentru ca iubirea să ne țină în brațe.

Baia de ierburi este un moment sacru, personal, delicat și mângâietor.

Se face noaptea, la lumina lumânărilor sau a Lunii, arzând tămâie sau băț parfumat, punând înainte intenția clară și vorbind cu plantele pe care le folosim pentru baie, spunându-le ce cerem de la ele, în ce fel le rugăm să ne ajute, să ne sprijine, să ne dea forță. Trimitem rugăciune din inimă către moleculele apei, cerând să ne conectăm cu Sfântul Spirit al Apei și să ne infuzeze cu puterea magică, regeneratoare a fluxului vieții.

Baia de Pelin

În primele trei săptămâni ale scufundării noastre în procesul de Deschidere a Inimii, de Purificare a Pântecului și de Reconectare cu Matricea Organică a Vieții, prezentă în toate celulele Mamei Pământ, vom folosi în fiecare noapte, înainte de culcare, baia cu ceai de **PELIN**.

Pelinul - Artemisia - are peste 400 de specii, toate la fel de puternice și eficiente. Considerată o Plantă Maestră, Plantă Magică și o Plantă a Femeii, Pelinul/Artemisia poartă cu mândrie numele zeiței grecești Artemis - zeița vânătorii, a naturii, a femeilor care nasc, a capacității de a vedea dincolo de văl, este Zeița Femininului Sălbatic, Originar, Neîngrădit.

Este folosită și astăzi în ritualuri magice, în medicina alternativă și în cea tradițională.

Hipocrate (460 a.C.-377 a.C.), considerat Părintele Medicinii, a vorbit în lucrările sale despre Artemisia ca fiind eficientă în vindecarea anemiei, astmului, reumatismului, durerilor de stomac și colicilor menstruale.

Pelinul este analgezic, antispastic, anticonvulsiv, tonic, calmant, digestiv, puternic vermifug și regulator al ciclului menstrual.

În medicina tradițională chineză Artemisia se folosește pentru a face bastoanele de moxe, care se ard și se aplică în acupunctură.

Accelerează travaliul și ajută la diminuarea disconfortului menopauzei.

Artemisia cea Magică

Din cele mai vechi timpuri, Artemisia era folosită ca plantă de protecție contra spiritelor malefice, animalelor sălbatice, energiilor dense și nedorite. Se credea de asemenea că, dacă în grădină apărea în mod spontan o plantă de pelin, acesta era un semn că în acea casă locuiește o vindecătoare.

Se spune că Ioan Botezatorul purta Pelin în jurul brâului, ca protecție în timpul lungilor sale peregrinări. Puse în pantofi, frunzele de pelin protejau de răni la picioare rezultate din lungul mers pe jos, și încă în ziua de azi se recomandă baie caldă cu pelin pentru



picioarele care dor.

Este o plantă cunoscută pentru proprietățile sale vindecătoare, pentru clarviziune și pentru vise vizionare.

Câteva frunze de pelin puse noaptea sub pernă protejează de atacuri energetice, purifică mintea și aduce vise clare și îndrumătoare.

Este considerată Plantă a Lunii, lucrând la nivelul subconștientului, a intuiției și a câmpului emoțional.

Înlătură influențele negative din câmpul subtil, purifică și protejează.

Fiind o plantă cu o înaltă putere spirituală, se folosește în ofrande făcute Marelui Spirit, precum și în ceremoniile de temaskal/saună sacră.

Pentru protecție psihică, se ard buchete de plantă uscată, lăsând fumul să se răspândească în casă, în jurul persoanei care are nevoie de purificare, în spațiul în care lucrăm. Foarte eficientă și în caz de deochi.

Artemisia recompune energia feminină și puterea pântecului, ajutând femeile să își recapete puterea personală feminină, maternalitatea, sensibilitatea, intuiția și libertatea interioară. Pregătește canalul vaginal pentru naștere, însă nu poate fi folosită în timpul sarcinii, fiind abortivă. Nu poate fi consumată crudă, fiind toxică.

Între 16 aprilie și 6 mai, în cele 21 de zile dedicate Inimii Pure și Uterului Suveran, vom face baie cu pelin în fiecare seară, înainte de culcare:

- punem apă la fiert, într-o oală de minim 3 litri;
- când apa este caldă, dar încă nu fierbe, punem în ea 2-3 pumni de pelin uscat (sau 2-3 pumni de plantă verde, poate fi cu tulpină cu tot);
- înainte de a pune planta în apă, o ținem în pumn și îi comunicăm intenția și cererea noastră de purificare a câmpului energetic de tot ceea ce nu ne aparține și de protecție:

"Tot ceea ce nu sunt să se spele. Tot Ceea Ce Sunt să mă găsească și să mă ocupe";

- lăsăm să fiarbă 5 minute, închidem focul și punem capac;

lăsăm ceaiul să se odihnească;

- mergem să facem baie normală, apoi luăm ceaiul de pelin, îl amestecăm cu apă rece dacă este nevoie (ca să nu ne opărim) și cu o cană îl turnăm pe corp, de la gât în jos, repetând intenția noastră de purificare și protecție. Când terminăm de turnat tot ceaiul, strângem plantele și le oferim înapoi pământului (poate fi a doua zi, pe lumină).

- când mergem la culcare, putem pune sub pernă câteva frunze de pelin, pentru vise clare și protecție energetică.