

Despre SIMTIREA ADANCA  
Seren Betrand/2014

Drag Cerc al Pantecului,

Este important sa aflam ca adevarata vindecare vine atunci cand ne dam voie sa cadem in stari adanci de SIMTIRE.

In traditia Indiana aceasta dimensiune a simtirii adanci se numeste "Bhava" - o stare a simtirii care este pre-verbala, apartine Pantecului si naste orice alta emotie si eveniment din vietile noastre. Umanitatea este foarte deconectata de adevar si de profunzimea acestor dimensiuni ale simtirii feminine, pre-verbale, mai ales de acelea din copilarie. Aceste dimensiuni ascunse ale Uterului nasc realitatea noastra.

Cand atingi o astfel de stare interioara a SIMTIRII, vei sti.  
Vei simti ca si cum ai calatorit prin timp intr-o alta dimensiune sau intr-un vis pierdut din interiorul tau.  
Si se va deschide cea mai profunda vindecare posibila pentru Sufletul tau.

In lumea din Matrix, ne-am obisnuit sa purtam o masca tot timpul - foarte rar putem vorbi despre adevarurile noastre adanci cu ceilalti, cu familia de sange, cu cei mai multi din prieteni si cunoscuti, la munca sau in spatii publice. Daca spunem adevarul exact asa cum il simtim, suntem intampinati cu oroare - judecati, rusinati, sau priviti ca niste ciudati.

In Cercurile Spirituale, incepem calatoria vindecarii dandu-ne incet voie si prinzand curaj sa ne exprimam propriul adevar. Rostim cuvintele si deschidem intelegerea logica a calatoriei noastre emotionale si spirituale si reusim sa ne impartasim, cu diferite niveluri de autenticitate.

Cateodata, chiar regulile si credintele din cercurile spirituale ne tin pe loc - acum incepem sa ne temem ca o sa parem insuficient de spirituali sau de evoluati.

Intr-un Cerc al Pantecului, incepem sa ne lasam sa patrundem in autenticitatea imensa si cruda a Sufletului nostru si in starile de simtire care au nascut fiecare eveniment din vietile noastre.

Fara reguli, fara masti, fara nevoia sau dorinta de a "fi" ceva, orice. Doar propriul nostru sine inocent.

In siguranta spatiului Pantecului, ne permitem sa ne inmuiem degetele de la picioare sau, daca momentul este cel potrivit, sa ne scufundam in abisul starilor noastre de simtire primordiale si pierdute.

Este important sa cunoastem in interiorul nostru diferenta intre "a spune cuvintele" si a simti cu adevarat ceea ce se afla in spatele acestor cuvinte.

Adevarul masculin deschide poarta, in timp ce simtirea Feminina este cea care traieste dincolo de poarta...

Intreaba-te azi: despre ce evenimente din viata mea am vorbit, dar nu am simtit cu adevarat emotiile/sentimentele in spatele a ceea ce am spus?

Aseaza-te in tacere cu palmele pe Pantec si respira aici, in acest spatiu care te conecteaza cu Mama Divina.

Cere/roaga-te ca Ea sa te ajute sa simti sentimentele, emotiile si evenimentele reprimite care traiesc in spatiul sacru al Pantecului tau.

Daca dorinta/cererea ta porneste dintr-un loc autentic si este cu adevarat puternica, o sa incepi sa te conectezi cu o stare de simtire adanca.

In acest spatiu nu se afla o intelegere constienta sau logica in legatura cu ceea ce s-a intamplat in copilarie, sau intr-o viata trecuta, sau intr-o situatie anume... ci este o trezire profunda a simtirii (deep feeling awareness) cea care se deschide.

Poate fi foarte terifianta, ca si cum ne-am fi teleportat exact in acea dimensiune a simtirii de care am facut pana acum tot ce ne-a stat in putere sa ne deconectam.

E posibil sa incepem sa plangem, sa tremuram, sa tipam, o frica salbatica ne prinde stomacul, sau furia reprimata incepe sa fiarba si pana la urma o durere profunda si sacra se dezvaluie, care desface complet toate mastile de care ne-am tinut cu dintii atat de mult timp... simtim aceasta durere ca si cum am fi jupuite pana la oasele Sufletului.

Este uluitor și exaltant.

Apoi Iubirea Divină se revarsă, cu atata forta incat pare ca o sa ne spargem in mii de bucati... și o inocență curată ne infuzează întreaga ființă pe măsură ce începem să renaștem...