Maria Gaia

Ne cheamă Pământul

21 august - 25 septembrie 2021

Trezește-te, draga mea!
Trezește-te, dragul meu!
Amintește-ți...

Nu este nimic de învățat.
Nimic din afara ta, de care să ai nevoie.
Tot ce ai nevoie să știi. Să fii. Să folosești. Să cunoști. Să înțelegi.
Tot este deja în tine.

Este nevoie doar să îți amintești.
Cere să îți amintești, draga mea, dragul meu...
Cere să se trezească în tine ACUM memoria ancestrală înregistrată în fiecare dintre celulele tale, despre CINE ești și despre DE CE ai ales să fii aici, acum, în aceste timpuri.

În tăcere. În întuneric. La fel ca o sămânță care poartă în ea Viața și așteaptă tăcută și plină de pace MOMENTUL în care COPACUL va începe să urce către lumină.
Cere să ocupi tronul suveran al propriei tale Ființe.
Și cere să fii ținută de mână și ghidată tot timpul de către unicul Adevăr care există: IUBIREA. PREZENȚEI. DIVINE. ÎN TINE.

Draga mea, Trezește-te!
Dragul meu, Trezește-te!

Mai știi că TU ești Iubirea?
Mai știi, îți amintești?
Că tot ce este nevoie că să dai la o parte voalul separării este INIMA TA PURĂ?
Simte Pământul sub tălpile goale... Privește cel mai apropiat copac prin ochii inimii... Arata-i Mamei Pământ inima ta pură. Inima ta curată.
Amintește-ți.
Nu pentru asta ai venit?
Nu din acest motiv și pentru aceste vremuri ai ales să vii? Pentru aceste timpuri? Pentru aceste sfârșituri? Pentru toate aceste Re-Începuturi? Pentru că Noul să se nască? Pentru că Adevărul să revină?
Pentru toată Frumusețea, aici, din nou?
Pentru toată Iubirea?

Dragi Suflete curajoase,

Bun venit în călătoria dedicată Restabilirii Suveranității propriei noastre Ființe.

Trăim vremuri de mult timp anunțate. Bunicii și bunicile ancestrali vorbesc despre asta în profețiile lor.
Timpurile în care Pământul se va scutura din străfunduri și tot ceea ce nu servește Iubirii va fi scos la iveală pentru a fi privit în ochi și purificat.
Timpurile în care va trebui să trecem prin noaptea neagră a neiubirii noastre, pentru a a ne reîntoarce în locul din noi în care Esența noastră Pură pulsează și ne cheamă să o întrupam.

"Nu devii bun încercând să fii bun, ci găsind bunătatea care se află deja în interiorul tău, și permitandu-i acestei bunătăți să iasă la suprafață. Dar ea poate ieși la suprafață doar daca ceva fundamental se schimbă în starea ta de conștiință" - spune Eckhart Tolle în cartea sa, Noul Pământ.

Esența noastră este Iubire Pura.

Este inocență, bucurie, creativitate, spontaneitate, este însuși Impulsul plin de iubire al Creației, care există pentru a se dărui, pentru a experimenta, pentru a se expansiona, în și mai multă iubire.

A fi creați după chipul și asemănarea lui Dumnezeu înseamnă asta: că suntem Iubire Pură. Nimic și nimeni nu poate șterge sau anula puritatea esenței noastre. Nu o putem pierde vreodată, orice s-ar întâmpla, orice am face sau ni s-ar face.

Dar da, putem uita cine și ce suntem. În fapt, am uitat de mult timp.

Da, putem ascunde strălucirea și minunăția esenței noastre, în spatele straturilor și straturilor de rani, de neiertari, de traume, de alegeri născute din neștiință, din lipsă de discernământ, din neiubire de sine.

Însă tocmai faptul că esența noastră divină nu poate fi pierdută sau știrbită vreodată face ca orice rană să poată fi vindecată, oricât de adâncă și de dureroasă ar fi.

Dacă alegem asta.
Dacă chemăm asta.
Dacă ne deschidem, cu smerenie și dedicare, către a fi pătrunși de Grația Divină, până în străfundul celulelor.

Cum ne reîntoarcem în mod conștient la A fi de Inimă Pură?

Trăim timpuri extraordinare, în care este necesar să alegem.

Trăim acele timpuri extraordinare, în care Pământul lasă în urmă o dimensiune densă și de uitare, pentru a se ancora într-o altă dimensiune, de iubire, de armonie, de colaborare între toate ființele vii, o dimensiune care poate fi accesată doar dacă suntem de Inimă Pură. Adică din nou în vibrația curgătoare Originară și Organică a Sufletelor Noastre Divine.

Nu este o cursă, o întrecere, o competiție. Este un cântec izvorât natural din drumul firesc de evoluție al Sufletelor noastre, care tânjesc și aleg să se reîntoarcă Acasă, în vibrația Iubirii.

Este un cântec izvorât natural din drumul firesc de evoluție al Sufletului Pământului, care tânjește și alege să se ancoreze în vibrația Iubirii.

Este cântecul natural al Dansului Cosmic, care creează și recreează din iubire și din bucuria de a se împărtăși, de a se expansiona, de a crea și mai multă iubire și bucurie.
Este Iubirea care întâlnește Iubirea, pentru a crea și mai multă Iubire.

Întotdeauna, primul pas este Intenția.

Și când ancorăm această intenție în inimă și o comunicăm Universului, următorul pas este Purificarea.

Aici, în procesul de Purificare, ne regăsim Acum. La nivel personal și la nivel planetar. Pământul întreg se purifică, și fiecare dintre noi împreună cu Ea.

Vom călători împreună, timp de 4 săptămâni, prin procesul de Purificare și de reancorare în Matricea Organică, Vie a Creației, în așa fel încât să permitem Sufletelor noastre să ne regăsească și să ne conducă înapoi către Noi Înșine, cei Adevărați, de Inima Pură, pe Noul Pământ.

Primele 4 săptămâni sunt dedicate purificării Uterului.

Vom FACE SPAȚIU în corp, în uter, în inimă, în minte și în aura noastră, pentru ca să putem să ne auzim din nou propriul Suflet.

Cea de-a cincea săptămână este de integrare, cu practici blânde și mângâietoare, în care începem să ne chemăm bucățile de suflet să ÎNCEAPĂ să vina Acasă, în corp, în Uter, în Inimă, în celule, în Noi.

Această călătorie este pentru Inimi Curajoase, este pentru acele Inimi care aleg să servească Iubirea și Adevărul mai presus de orice, orice ar fi!

Se vor trezi în noi răni vechi, vom intra fiecare în procese personale, vom fi împreună pas cu pas, traversând prin văile noastre interioare. Întotdeauna, cu cât dăm mai mult în acest proces -prezenta, autenticitate, devoțiune - cu atât primim mai mult înapoi.

Vom lucra în fiecare moment cu două aspecte primordiale ale Mamei Divine:

Black Madonna - Mama Neagră, marea purificatoare, puterea fantastică a Iubirii Divine care înlătură tot ceea ce nu suntem și nu ne aparține, tot ce împiedică propriul nostru Suflet să vina Acasă.

Golden Madonna - Mama Aurie, pură Gratie Divină care ne alimentează cu Iubire, ne ține în brațe, ne picură nectar în toate rănile și realizează Miracole într-o secundă.

Vom lucra și ne vom reconecta cu cele 4 medicinas sacre - Foc, Aer, Apă, Pământ și cu prezența lor în Uterele noastre.

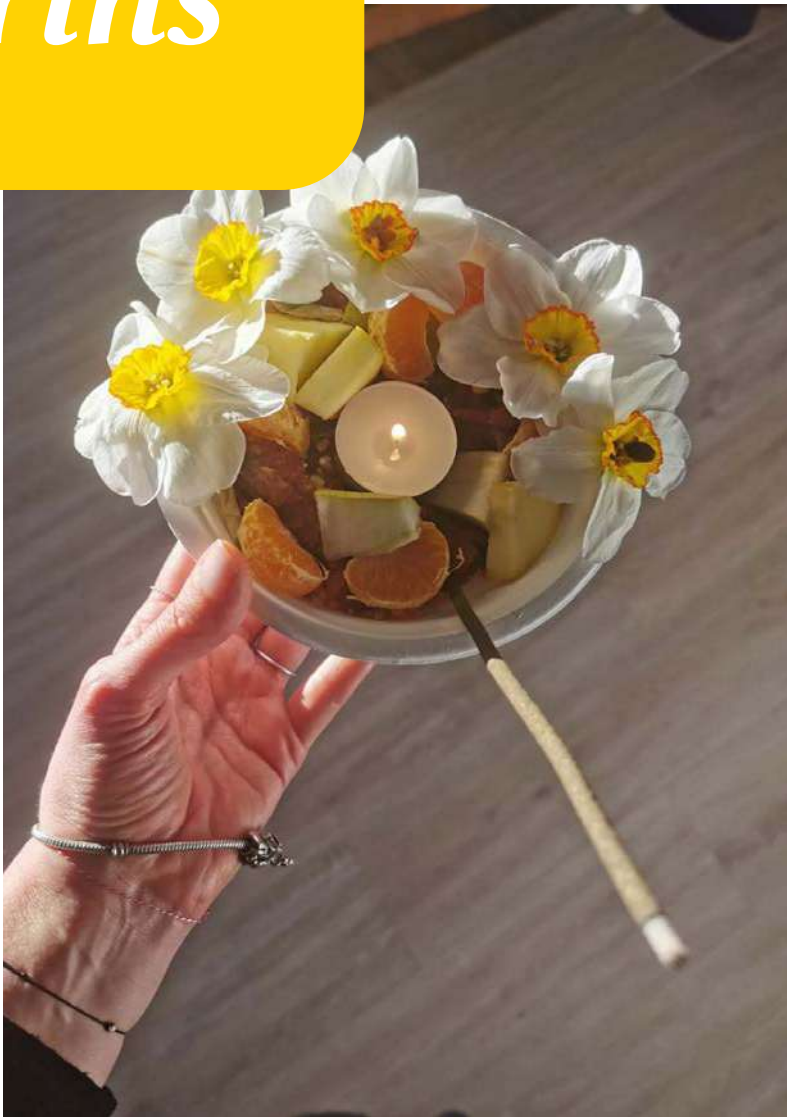
Vom chema puterea și magia Mamei Pământ să ne țină de mână și să ne acompanieze. Acesta este un proces care lucrează cu ambele aspecte Divine în noi - Femininul și Masculinul Sacre.

Nivelul la care lucrăm însă va fi unul preponderent al Misterului Feminin, acela care nu poate fi descifrat cu mintea rațională, nu poate fi accesat intelectual, ci se simte cu inima și cu pântecul și raspunde unei singure vibrații: intenția pură, autentică, în iubire, de a ne reconecta cu noi înșine, cei adevărați.

“Aleg să servesc doar Iubirea și Adevărul, mai presus de orice, orice ar fi!”

Maria Gaia

Cuprins



11 Calendarul Spiralei „Ne Cheamă Pământul”
12 Practici zilnice și practici săptămânale

13 **Alchimia interioară prin lucrul cu Mama Aurie și cu Black Madonna**
14 - Scăldarea în Grația Divină, invocarea Mamei Aurii
19 - Calea radicală a Vindecării prin comuniune cu Madonna Neagră
25 Drumul către Autenticitate - Recăpătarea Adevăratului nostru
33 Eu Recuperarea suveranității uterului
37 Țesând firele înapoi Împreună - recuperarea Suveranității
41 Practica zilnică a Declarației de Suveranitate a Uterului
43 - Declarația de Suveranitate a Uterului

45 **Cele patru Medicinas Sagradas**
47 Medicina Sagrada a Pământului
51 *- Practicile zilnice și Ceremonia 22 - 28 august*
55 Medicina Sagrada a Focului
58 *- Practicile zilnice și Ceremonia 29 aug - 4 sept*
61 Medicina Sagrada a Aerului
64 *- Practicile zilnice și Ceremonia 5 - 11 sept*
67 Medicina Sagrada a Apei
69 *- Practicile zilnice și Ceremonia 12 - 18 sept*
71 *- Apa Lunară*

75 Crearea spațiului sacru și a altarului
77 Rugăciunea Doamnei
79 Baia de ierburi
81 Baia de pelin
83 Baia de apă lunară binecuvântată
85 Baia de trandafiri

87 **Integrare** 19 - 25 septembrie
89 - Softness
95 - Rugăciune către Mama Divină
97 - Invocare către propriul Suflet

100 În final

Calendarul Spiralei Ne Cheamă Pământul

VINERI, 21 AUGUST

- Prima Întâlnire Live pe Zoom, Ceremonie de Deschidere, ora 19:00
- Transmisiune energetică de deschidere a Spiralei noastre și a Porții Pământului (o veți primi în timpul somnului)
- Începerea practicilor zilnice - Pământ, Baie de Pelin, Black/Golden Ladies, Rugăciunea Doamnei, Declarația de Suveranitate.

SÂMBĂTĂ, 28 AUGUST

- Ofranda pentru Pământ
- Întâlnire Live pe Zoom - Sexualitate conștientă și trecerea la Foc - Ora 19:00
- Transmisiune energetică de deschidere a Porții Focului (o veți primi în timpul somnului)
- Practici zilnice - Foc, Baie de Pelin, Black/Golden Ladies, Rugăciunea Doamnei, Declarația de Suveranitate.

SÂMBĂTĂ, 4 SEPTEMBRIE

- Ofranda pentru FOC
- Întâlnire Live pe Zoom - Eliberarea de fostele relații și trecerea la Aer - ora 19:00
- Transmisiune energetică de deschidere a Porții Aerului (o veți primi în timpul somnului)
- Practici zilnice - Aer, Baie de Pelin, Black/Golden Ladies, Rugăciunea Doamnei, Declarația de Suveranitate.

SÂMBĂTĂ, 11 SEPTEMBRIE

- Ofranda pentru AER
- Întâlnire Live pe Zoom - Plantarea Lunii și trecerea la Apă
- Transmisiune energetică de deschidere a Porții Apei (o veți primi în timpul somnului)
- Practici zilnice - Apa, Baie de Apă Lunară Binecuvântată, Rugăciunea Doamnei, Black/Golden Ladies.

SÂMBĂTĂ, 18 SEPTEMBRIE

- Ofranda pentru APĂ
- Întâlnire Live pe Zoom - Integrare și Softness
- Transmisiune energetică cu cele 4 medicinas și deschiderea săptămânii de integrare (o veți primi în timpul somnului)
- Practici zilnice - Baie de trandafiri, Rugă către Mama Divină, Invocarea Sufletului.

SÂMBĂTĂ, 25 SEPTEMBRIE

- Ultima Întâlnire pe Zoom - Copilul Interior, Mama. Împărtășire și Încheierea Spiralei - ora 19:00

Practici zilnice

Din 21 august și până pe 11 septembrie, în propriul tău Spațiu Sacru, vom face:

- Rugăciunea Doamnei
- Baie de ierburi - Pelin
- Declarația de Suveranitate a Uterului
- Meditația Golden Mother/Black Madonna

+

- 21 - 28 aug - Meditația Medicinei Sacre a Pământului
- 29 aug - 4 sept - Meditația Medicinei Sacre a Focului
- 5 - 11 sept - Meditația Medicinei Sacre a Aerului

+

- *Ieșire zilnică în natură, contemplare, conectare cu Natura Vie, Sălbatică, Organică.*

Din 12 septembrie și până pe 18 septembrie vom face:

- Rugăciunea Doamnei
- Baie si baut de Apă Lunară Binecuvântată
- Meditația Golden Mother/Black Madonna
- Meditația Medicinei Sacre a Apei

+

- *Ieșire zilnică în natură, contemplare, conectare cu Natura Vie, Sălbatică, Organică.*

Din 19 septembrie și până pe 125 septembrie vom face:

- Rugăciunea către Mama Divină
- Invocarea Sufletului
- Baie de Trandafiri
- Softness

Practica săptămânală

28 august - Ofranda pentru Pământ
4 septembrie - Ofranda pentru Foc
11 septembrie - Ofranda pentru Aer
18 septembrie - Ofranda pentru Apă

Calea radicală a Iubirii
Alchimia interioară
prin lucrul cu Mama Aurie
și cu Black Madonna

Scăldarea în Grația Divină

Invocarea Mamei Aurii

Mama Divină.

Conștiința Feminină a Creației, Creatoarea, Mama, Cea din Pântecul căreia, infuzat de Conștiința Tatălui, s-a născut tot ceea ce are Formă.

Din multiplele aspecte ale Mamei Divine, Mama Aurie/Golden Mother este aspectul purei Grații Divine, Compasiunii, Bunătății, Blândeții, aspectul miraculos al prezenței feminine divine care își picură nectarul vindecător în orice rană și îmbrățișează în iubirea ei totul, dizolvând până și cea mai încrâncenată rezistență.

Grația Divină Aurie a Mamei, atunci când curge peste noi, ne lasă în pur extaz, cu corpul incapabil să se miște, cu lacrimi de recunoștință și iubire șiroindu-ne pe obraji, cu fiecare celulă străbătută de miliarde de fire electrice.

Grația Divină Aurie a Mamei este făcătoare de miracole și semnal clar că o mare transformare urmează în viețile noastre.

Mama Aurie este Cea care ne ia de mână și ne conduce pas cu pas, plină de răbdare și compasiune, pe drumul înapoi către Acasă, către propria noastră Esență în noi, și tot Ea este cea care ne ține de mână și în brațe atunci când trecem prin cele mai întunecate și dureroase porțiuni de drum.

"Te rog, te rog nu mă părăsi, te rog nu mai pleca de lângă mine, te rog, vreau să te simt așa mereu, mereu"... îi spuneam, în timp ce toată Ființa mea era pătrunsă de Ființa Ei, devenind Una.

"Nu te părăsesc niciodată, iubita mea iubită...
Sunt cu tine mereu, chiar și atunci când crezi că te-am abandonat sau te-am uitat.
Nu te uit și nu te abandonez niciodată.
Sunt cu tine, în tine, mereu.
Doar respiră adânc și cheamă-mă, simte-mă.
Mă găsești în Inima ta Curată."

Un moment de conexiune profundă cu Mama Aurie, un episod de Grație Divină care curge peste noi este întotdeauna și în scurt timp urmat de întâlnirea directă și copleșitoare cu Black Madonna.

Ca și cum primim întâi combustibilul de Iubire de care avem nevoie, semnalul, portalul deschis către o noua etapă de Spirală descendentă, mai adânc înspre Noi, ca să putem trece prin Umbra din noi, integrand-o.

Și după aceasta infuzie aurie, vine aspectul de purificare ale aceleiași Mame Divine, ca să ne bage în mașina de spălat.

Iubirea care este Moarte, întru Renaștere -

Calea radicală a vindecării prin comuniune cu Madonna Neagră

Cine este Madonna Neagră?

Madonna Neagră, Black Madonna, Doamna Neagră, Pântecul Întunecat al Mamei Pământ, Vidul Negru, Kali - este aspectul Conștiinței Feminine a Creației - Mama Divină care transformă, purifică, transmută și dizolvă tot ceea ce nu suntem, ce nu mai servește, ce ne separă de Adevăr, ce ne separă de propria noastră conștiință de iubire organică, autentică, este Marea Transformatoare, pe drumul către reasumarea și reîntruparea propriului nostru Suflet Divin în corp uman.

Din Pântecul Întunecat al Mamei Divine am venit cu toții.
În acest Pântec revenim, atunci când facem trecerea către alte planuri.

Și în acest Pântec revenim ciclic, dacă O chemăm și îi permitem, de fiecare dată când ajungem la o nouă etapă din drumul nostru către expansiune, către reamintire, către și mai multă întrupare autentică a adevăratei noastre esențe divine.

Lucrăm fără să știm cu Black Madonna în fiecare lună, când ne coboară sângele sacru din uter către Pământ. Și de fiecare dată când trecem printr-o noapte neagră a sufletului.
Iar în vremurile pe care le trăim acum, lucrăm cu Black Madonna la nivel planetar - Planeta Pământ și fiecare Suflet care trăiește acum pe Pământ trecem împreună, la nivel global și individual, prin Pântecul Madonnei Negre.

"Este în Madonna Neagră o intensitate copleșitoare. O pasiune gigantică, o violență divină care curge ca un potop, înlăturând orice limitare și obstacol.

Ea este aici pentru schimbare, efectivă, directă, frontală și toți care care nu servesc iubirea se tem de ea teribil. Este neiertătoare în fața a tot ceea ce vrea să distrugă Viața.
Ea este luptătoarea lumilor, care nu dă niciodată înapoi în bătălie. Intolerantă în fața minciunii, încăpățânării, ignoranței, înșelătoriei, falsității, răutății, indiferenței, trândăviei, adormirii, neglijenței și rea-voinței, pe care le lovește din rădăcină, fără milă.
Viziunea și voința ei sunt mărețe și înalte, ca zborul unui vultur.

Și în același timp ea este și Mama. Iubirea ei este la fel de intensă ca urgia ei.
Blândețea îi este adâncă și pasională. Și atunci când i se permite să intervină cu toată forța urgiei ei, într-o secunda sunt distruse obstacolele și dușmanii din drumul căutătorului.
Este iubită de cei curajoși, de cei puternici, nobili și onești. Pentru că ei simt că suflarea ei transformă rebeliunea în putere și adevăr, distruge perversiunea și minciuna, purifică impuritatea și defectele.

A ei este forța victorioasă a divinului. Este grație focului, a pasiunii și a vitezei cu care ea lucrează că putem parcurge acum, și nu mai târziu, procesul nostru de încorporare a Divinității care suntem" *- adaptat după Sri Aurobindo, prin Andrew Harvey.*

Cum planul originar pentru Ființa Umană este acela de a trăi în totală conexiune cu întreaga Magie a Vieții, chemarea Mamei Pământ către a ne reaminti Cine Suntem cu adevărat este constanta. Constant este și sprijinul pe care ni-l oferă pentru a ne reîntoarce la A fi Iubire Pură, iar această re-devenire se petrece din două direcții simultan:

Din afară înăuntru - prin Grație Divină (picurată peste noi de însăși Mama Divină) și prin lucrul conștient și dedicat cu Elementele sau Medicinas Sagradas care compun tot ceea ce este viață pe Pământ (Foc, Pământ, Aer, Apă) și reintegrarea în Vibrația Originară, Organică a Gaiei.

Dinăuntru în afară - prin intenția și permisiunea de Purificare și Vindecare a rănilor noastre, a traumelor, neiertărilor, separării, a dorinței conștiente sau inconștiente de răzbunare, prin autentica Iubire de Sine și alegere de a fi în Serviciul întregii Vieți

Acestea duc pas cu pas la elevarea frecvenței noastre vibraționale și ne face Să Fim Cine Suntem.

Descoperim că ceea ce face cu adevărat diferența nu este ceea ce FACEM, ci ceea ce SUNTEM, la nivel vibrațional, și această emanație este cea care deschide portalul din nou către Conexiunea reală cu Gaia și cu întreaga Matrice a Vieții.

Această călătorie nu poate fi forțată, grăbită, nu poate fi păcălită, nici mimată.
Cine conduce călătoria de revenire la planul originar al Inocenței fiecăreia dintre noi este însăși **Sursa Divină a Creației** prezentă în fiecare dintre noi și **propriul nostru Suflet,** în ritmul și la nivelul la care fiecare dintre noi este pregătită și surrendered - predată Voii Divine - în fiecare moment.
Ceea ce ne revine nouă este, din nou, **Intenția,** DA-ul nostru hotărât și repetat pentru reconectare reală, pentru a servi Adevărul și Iubirea, mai presus de orice, orice ar fi.

Ceea ce ne revine nouă este deschiderea noastră totală de a ne lăsa Purificate, desfăcute în bucăți, spălate și readuse în contact cu tot ceea ce doare și nu a fost încă iertat și integrat. Este PREDAREA constantă în brațele Înțelepciunii și ale Iubirii mai înalte, pe care nu le putem controla, nici conduce, nici pătrunde cu mintea rațională, analizând și intelectualizând.

Ceea ce ne revine nouă este dispoziția noastră onestă și completă de a ne dărui Iubirii Pure și Misterului Feminin, puterii Marii Mame și ciclurilor ei de Viață-Moarte-Viață, care sunt constante, pe Planeta Pământ și în Universul întreg.

Atunci când ne deschidem cu adevărat către acest proces, iar asta se întâmplă NUMAI ATUNCI CÂND Sufletul nostru dă semnalul că a venit momentul, suntem luate de mână și conduse pas cu pas de Black Madonna, Mama Neagră, Pântecul Întunecat al Pământului, într-o Spirală descendentă.

Natura însăși începe să lucreze cu noi și în noi, Purificând, desfăcând, curățând și înlăturând tot ceea ce nu suntem, ce nu ne servește, ce nu ne reprezintă. Aducând la lumină toate aspectele din noi care au nevoie să fie văzute, vindecate, îmbrățișate, integrate în iubire.

Acest proces poartă numele de I**ubirea care este Moarte** (Love that is Death), iar pe parcursul lui vom muri și vom renaște constant, cicluri și cicluri mai profunde de disoluție și purificare, urmate de renaștere, creștere, expansiune, atingerea de noi niveluri de conștiință, ființare și capacitate întrupată de a Iubi.

Cele două aspecte fundamentale ale Mamei Divine - Mama Aurie și Mama Neagră - lucrează mereu împreună, din clipa în care propriul nostru Suflet spune (de multe ori înainte ca noi să auzim conștient aceasta Șoaptă) că a venit momentul să începem (sau să mai dăm încă un pas lung pe) drumul către Acasă. Pe drumul întrupării Sufletului Divin în corp de om, cu adevărat. Pe drumul readucerii înapoi în noi a tuturor bucăților din propriul suflet, pe care le-am rătăcit pe drum.

Mama Neagră deschide, purifică, extrage către lumină, din întuneric.
Mama Aurie inundă cu lumină, în întuneric.
Împreună fac procesul de alchimizare, de moarte-renaștere, iar în acest proces există o singură Cheie: Iubirea Radicală și alegerea noastră de a Servi Iubirea și Adevărul, mai presus de orice, orice ar fi.

Madonna Neagră este cea care ne lasă în pielea goală, ne duce în toate rănile și traumele din noi, ne smulge toate iluziile, măștile, falsele identități, ne dărâmă toți

stâlpii falși de susținere, co-dependența, falsa putere și falsa victimizare, aroganța, invidia, micimea și meschinăria, ura și neiertarea -
Ea este cea care nu lasă nici o umbră nerevelată și nici o ascunzătoare nedeschisă.

Și instantaneu, daca Îi cerem și Îi permitem, cu smerenie, răbdare și totală predare, fiecare umbră revelată și ascunzătoare de răni și traume redeschisă este inundată cu Grație Divină Aurie, a Mamei care ne ține de mână și în brațe TOT TIMPUL.

"Adevărata iubire de sine nu este creată prin strategii, tehnici și înșelătorii prin care să ne simțim bine cu noi înșine, ci prin renunțarea la nevoia de a ne simți bine cu noi înșine, alegând în schimb să ne iubim pe noi înșine exact așa cum suntem acum." - Seren Bertrand

Drumul către autenticitate - recăpătarea adevăratului nostru Eu

Trăim într-o lume de minciună, falsitate și valori superficiale.

Într-o cultură în care am fost și suntem continuu încurajați să căutam răspunsuri, reguli și adevăruri în sus și în afara noastră.

Să ne măsuram succesul și valoarea în ceea ce avem la nivel material, în numărul de like-uri primite în social media, în admirația și aprecierea venite de la cei din jurul nostru.

Am fost și suntem acceptați dacă facem pe plac, dacă ne supunem, dacă ne încadram cuminți și obedienți într-o societate în care TREBUIE este regula de bază și în care ni se spune permanent ce e bine, ce e rău, care sunt regulile pe care e obligatoriu să le respectam, cum trebuie să ne îmbracăm ca să aparținem, ce trebuie să facem cu corpurile noastre, cu copiii noștri, cu educația lor și a noastră, ce e corect și acceptat să simțim și să exprimam și ce TREBUIE să fie respins și catalogat ca inacceptabil - toată viața noastră ne este condusă și dirijată de TREBUIE SĂ, și de mici copii am învățat că asta este calea și nu există alta.

Ne închinăm la un dumnezeu care ne pedepsește dacă nu facem ca el, care îi respinge și îi condamnă la chinuri eterne pe cei al căror dumnezeu are un alt nume sau se îmbracă diferit, un dumnezeu care ne spune că trebuie să îi urâm pe cei de alte credințe, alegeri și orientări. Ne închinăm unui dumnezeu violent, în numele căruia se duc războaie și se aplică pedepse capitale, și pentru care, orice am face, tot nu suntem suficient de buni si demni de iubire necondiționată.

Trăim într-o lume în care femeia și bărbatul sunt într-un război permanent, în care nu mai știm ce înseamnă de fapt a fi femeie în corp de femeie și a fi bărbat în corp de bărbat. O lume în care fetele trebuie să poarte roz și băieții albastru, fetele trebuie să se poarte frumos și să își cunoască locul, iar băieții nu au voie să plângă și trebuie să își dovedească masculinitatea prin competiție, acumulare și agresivitate.

Trăim într-o lume de corpuri goale de conținut, de imagine strălucitoare în spatele căreia nu este nimic decât consumerism, violență, depresie și ură de sine și de celălalt. O lume în care este considerat normal să chinuim, să omoram și să mâncam alte ființe, care nu aparțin speciei umane. Să distrugem păduri, să poluam ape, să anihiliam mii de hectare de habitate naturale cu o biodiversitate incredibilă, doar pentru a ne extinde industriile producătoare de și mai multe produse de plastic pentru consum.

Și în timp ce marea majoritate a oamenilor de pe Planeta Pământ continua să creadă că asta este normalitatea, să afișeze o fericire iluzorie și să caute mereu confirmare în afară, să respecte orbește reguli și impozitii exterioare propriei lor autorități interioare și să se încadreze într-un sistem menit să ne folosească și să ne transforme în sclavi...

...în timp ce fug de toată durerea pricinuită la nivel de Suflet de atâta minciună, refugiindu-se în tehnologie, sex, substanțe, mâncare, ecrane mici și mari, conflicte constante în relație, shopping, politică, crize sociale și iluzia salvării omenirii...

...există niste oameni (și sunt tot mai mulți), care facem alegerea curajoasă și radicală de a ne întoarce atenția spre înăuntru.

Cei care alegem să privim către miezul Ființei noastre, căutând adevărul și răspunsurile în noi și pășind prin toate umbrele și neiubirile din noi, către Centrul Sufletului Iubirii.

Această cale include în egală măsură femei și bărbați, și presupune dizolvarea conștientă și ciclică înapoi în Gaura Neagră a Pântecului - sau în Pântecul Madonnei Negre, al Mamei Pământ - același loc de unde ne-am născut, la nivel quantic și de unde ne putem re-naște, desprinzându-ne în felul acesta din falsa matrice.

Sunt mulți cei care au pășit pe această cale înaintea noastră, venind din multe culturi și linii spirituale, și Iisus Christos și Maria Magdalena sunt referințele pe care le cunoaștem și le recunoaștem cu toții.

Aceasta cale este cea a Iubirii Radicale. Este calatoria eroului si e eroinei.

Este calea ruperii de un sistem fals de valori, de o "normalitate" pe care o recunoastem ca inumana, este calea revenirii la Viata in comuniune cu Pamantul si cu toate fiintele vii, este calea reintoarcerii la A Fi de Inima Pura.

Pe acest drum, deloc ușor și nici scurt, alegem, din nou și din nou, să ne deschidem către Iubire, oricât de mult ar durea ceea ce găsim înăuntrul nostru, oricât de mare ar fi frica, oricât de adânc întunericul - este Calea în care totul se dizolvă și este renăscut în Iubire, dacă îi dam voie și cerem asta cu toată Ființa.

Viețile trăite doar la suprafața Ființei noastre, doar la suprafața rănilor și durerilor din noi, ne mențin într-un loop infinit de falsă fericire, urmată de furie, tristețe, depresie, e o viață de luptă constantă și de rezistență continuă.

În timp ce procesul de scufundare în noi este un proces care ne duce prin toate straturile de rani, traume, dureri, acorduri de protecție, uitare și fugă făcute cu noi înșine și cu entități din afara noastră - ajungând mai adânc și mai adânc, ca și cum am săpa într-un sit arheologic, la adevăratele comori dinăuntrul nostru.

La adevăratul Noi, la recuperarea tuturor acelor parti din Sufletul nostru pe care le-am uitat, le-am pierdut, le-am trădat, le-am vândut, le-am abandonat, în aceasta viață și în multele noastre vieți anterioare.

Este un drum în Spirală, nu unul liniar.

Este nevoie de încredere, de răbdare și de a permite timpului divin, misterios și magic, să ne conducă și să ne reveleze, exact atunci când suntem gata pentru încă un nivel al Spiralei descendente.

Este un drum în Spirală, nu unul liniar.

Drumul înapoi către Centrul Ființei noastre poate părea un paradox - căutăm vindecare, căutăm mai multă și mai palpabilă încorporare a Adevărului Sufletului nostru, dar se pare că tot ce găsim (cel puțin pentru un timp) este rupere în bucăți, disoluție, explozie și implozie...

Mai ales dacă am trăit toată viața în măștile noastre de strălucire, pozitivitate, pace, succes și înălțimi spirituale și lumești, și în încercarea de a îi salva pe ceilalți, pe măsură ce aceste măști cad - succes, ambiție, false speranțe și proiecte, falsă putere și strălucire - acest proces se simte ca și cum am da greș pe toate planurile. Se simte ca un eșec personal.

Toate fricile noastre cele mai adânci ies la iveală, în timp ce încet și pas cu pas rupem contractele conștiente și inconștiente făcute pentru a primi validare și aprobare, pentru a ne simți iubiți și acceptați de cei din afara noastră.

"Ca o Ambasadoare a Întunericului, mesajul meu de a deveni prietene cu emoțiile inconfortabile este uneori greșit interpretat ca o invitație de ne bălăci în ele sau de a ne lăsa impulsurile bazice să alerge necontrolate.

Însă ceea ce spun eu de fapt este să ieșim de sub masca spiritualității suficient de mult cât să recunoaștem validitatea sentimentelor noastre. A spune da conflictelor tale interioare nu înseamnă a sta în ele. Înseamnă să ne întâlnim cu compasiune cu sentimentele dificile din noi până când ele își revelează inteligența ascunsă.

Pentru cei mai mulți dintre noi, iluminarea nu este o trezire bruscă, ci un proces lent de a aduce lumina conștiinței în acele locuri respinse, uitate și negate dinăuntrul nostru."

- Toko-Pa Turner,
Remembering Ourselves Home

În timp ce avansăm pas cu pas și ne reconectăm, acest proces începe să se arate că unul cu adevărat eliberator - la nivel celular și de Suflet. Începem în sfârșit să ne vedem pe noi înșine, dincolo de toate rolurile, compromisurile, abandonul de sine și neiubirea de sine, pe care le-am tot practicat de când am ieșit din burta mamei.

Cine sunt Eu, atunci când nu mai trebuie să fac pe plac nimănui?

Cine sunt Eu, atunci când nu mai trebuie să port o mască?

Cine sunt Eu, atunci când învăț să mă iubesc, exact așa cum sunt acum, indiferent de ce vor sau cer cei din jur de la mine?

Începem treptat să ne descoperim sălbatice, vorbind cu curaj, spunând lucrurilor pe nume, spontane, împăcate și prietene cu valurile de energie care ne străbat, cu furia noastră, cu durerea din noi, cu pasiunea, sexualitatea și cu nevoile noastre primare.

Unei lumi care trăiește într-o cușcă foarte strâmtă, libertatea pe care începem să o descoperim în noi însene poate părea o nebunie!

Începem să ne redescoperim mai pline de viață, mai pline de o iubire care izvorăște din centrul pieptului și care vrea să se împărtășească cu ceilalți (în loc să ia de la ceilalți).

Descoperim că, încet încet, iubim mai mult și mai autentic, simțim mai mult și mai real, plângem mai mult și mai eliberator, spunem NU mai mult și mai clar, și că viața noastră începe să facă sens, mai mult și mai constant.

Descoperim că încet încet începem să ne ocupăm locul nostru unic în lume și că manifestăm expresia ființei unice și mărețe care suntem de fapt.

Descoperim că nu mai putem fi mințiți. Că nu mai credem tot ce ni se spune. Că nu mai putem fi manipulați. Că nu mai putem face rău și că nu mai vrem. Că ne este mai ușor să iertăm și să eliberăm. Să facem pace. Să privim în ochi și să simțim compasiune.

Descoperim că viața noastră se simplifică și că avem de fapt nevoie de mult mai puține lucruri.

Că prietenii rămân mai putini, dar sunt buni și adevărați.

Descoperim că ne este drag să stăm cu copiii noștri și cu partenerii noștri, împreună, să ne ascultăm, să ne îmbrățișăm, să împărtășim iubire. Că relațiile noastre poartă în ele vibrația palpabilă a Intimității, a vulnerabilității, a conexiunii de la Suflet la Suflet.

Descoperim că ne umplem de fericire în mijlocul naturii, că ne emoționează până la lacrimi un apus de soare, că animalele, insectele și păsările încep să se apropie în mod natural de noi și că respectam și iubim în egală măsură ființele mici și mari, văzând în ele Spiritul care le ocupă.

Descoperim că viața este făcută din micile detalii, simple și de zi cu zi, și descoperim că ne oprim din alergătură, învățam să mergem la pas, să privim în jur și să zâmbim, pur și simplu, fară motiv.

Descoperim că ne este tot mai puțină frică. Și când ne este frică, respirăm adânc și o privim în ochi, o ascultăm, o înțelegem, stăm de vorbă cu ea și trecem prin ea.

Descoperim că avem discernământ. Că proiectam mai puțin și că ne iluzionam mai puțin. Că visam mai înalt și mai curajos și că, miraculos, visele noastre încep să se împlinească.

Descoperim că începem să știm să ne alegem luptele și lucrurile pentru care merită să facem efort, și cele pe care este mai înțelept să le lăsăm să se duca.

Descoperim că viața este făcută pentru a o trăi într-o formă de complicitate magică și sincronică cu Universul, că Ea ne aude, ne răspunde și ne ține de mână, subtil și ferm în același timp.

Ne descoperim mai umani, mai firești, mai naturali și mai simpli. Mai frumoși și mai cinstiți. Descoperim cum viața ne devine dragă și blândă și că trăim cumva într-o dimensiune paralelă cu nebunia din care am făcut parte până nu de mult și care încă guvernează lumea din jurul nostru.

Descoperim că trăim în lume, dar nu mai facem parte din ea. Ci că aducem în lume amprenta și semnătura unicității noastre, cu care putem modifica vibrația din jurul nostru doar FIIND.

Doar pentru că suntem aliniați din nou cu Adevărul Sufletului Nostru.

Recuperarea suveranității uterului

"Pântecul este un portal între lumi. O femeie cu un Pântec complet trezit este o adevărată shamanka, femeie-shaman. Ea pășește între lumi.

Fiecare celulă are o Poartă-Pântec spre alte dimensiuni, iar Pântecul fizic este Mama holografică a acestei rețele fizice și energetice de portaluri multi-dimensionale.

Am fost create cu acest portal deschis, ceea ce înseamnă că trăiam în conexiune profundă cu Creatorul, cu rețeaua vieții, cu elementele vieții, cu regatele animalelor, plantelor și mineralelor, cu tărâmul visării, cu alte dimensiuni, cu alte ființe, în mod permanent.

În Inocența Originară, este dreptul nostru sacru și puterea noastră absolut firească, naturală, de a trăi în completă conexiune cu Tot ceea ce este Viu. Nu am fost niciodată creați pentru a trăi separați de ceea ce există în noi și în jurul nostru.

Cu mult, mult timp în urmă, portalul Pântecului a fost închis. Am pierdut conexiunea cu planul originar al inocenței noastre, pentru că nu mai era în siguranță nici pentru noi, nici pentru ceilalți să deținem atât de multă putere, fără discernământul Iubirii care să ne conducă.

Acum, acest portal a început să se redeschidă încet, și Iubirea Pură este singura cheie care se potrivește. Când femeile își cer înapoi această putere sacră, și o împărtășesc cu smerenie, devoțiune și trandrețe, lumea se va trezi încă o dată din somnul adânc al uitării și al separării.

Așa cum multe profeții au anunțat, aceste timpuri sunt ACUM și Mama Pământ ne cere nouă, femei și bărbați deopotrivă, să ne încorporăm din nou cea mai îndrăzneață putere, cea mai adâncă iubire și cea mai onestă devoțiune, și să ne chemăm dinăuntru Curajul de a călători prin toate rănile, de a ne purifica și de a ne deschide din nou, complet și necondiționat, către A fi Iubire Pură, lăsând Iubirea să ne găsească. Lăsând Iubirea să ne pătrundă, din nou."

Pasaj extras și adaptat după Womb Awakening Spiral 5, by Seren and Azra Bertrand.

Am fost creați în perfecțiune, într-o stare a iubirii - Gradina Edenului (în latină, hortus/ gradină înseamnă Pântec).

Pântecul Edenului este un spațiu primordial feminin de pură și imaculată conștiință!

Până când la un moment dat am căzut din acest stadiu de Conștiință Primordială a Pântecului ca realitate întrupată, palpabilă. Am devenit separați de Conștiința Vie a Prezenței Iubirii în Noi!

Bărbați și femei, deopotrivă, am fost pe deplin implicați și complici în această cădere, învârtindu-ne într-o rețea de răni, alergătură după falsă putere și falsă lumină, căutând să îi dominăm pe ceilalți pentru propriul nostru câștig.

Sunt multe teoriile care încearcă să explice de ce s-a întâmplat asta, de ce Ființă Umană, oreată ca Ființă magică, complet conectată cu Sursa, de Iubire Pură și de o putere infinită, a uitat cine este, s-a separat de Ea Însăși, în uitare.

Catastrofe precum manipulare genetică, sclavie sub dominația ființelor inorganice din planuri astrale, invazii inter-dimensionale sau extraterestre, dezastre naturale, epoci de gheață etc - fiecare dintre ele atinge în noi o amintire, un registru îngropat în oasele și în celulele noastre, aparent uitat, dar niciodată pierdut.

Adânc, adânc în noi ȘTIM ce s-a întâmplat, Sufletele noastre stiu și ne canta în mod constant cântecul reîntoarcerii în Adevăr.

Vom accesa întotdeauna doar ceea ce Sufletul nostru și Mama Divină știu că suntem gata și pregătiți și lucrăm și să integrăm.

În călătoria către Miezul Ființei noastre, condusă de către Uterul Întunecat al Madonnei Negre și permanent infuzată de Grația Divină a Mamei Aurii, accesăm rănile întregii umanități împreună cu rănile noastre personale, rănile karmice, rănile familiei de suflet, rănile familiei noastre biologice (pe care le-am accesat și preluat din pântecul mamei noastre) și rănile noastre personale, din aceasta viață.

Nimic însă nu este separat.

Orice rană purtăm în noi, orice rană am accesa - totul este permanent interconectat și lucrăm întotdeauna cu acele aspecte care se unesc spiralând prin toate nivelurile existenței noastre - individuale, karmice, de suflet, familiale și ale umanității întregi.

Niciodată, Mama Divină, în infinita ei iubire, nu ne dă mai mult decât putem duce.

Vom accesa întotdeauna doar ceea ce Sufletul nostru și Mama Divină stiu că suntem gata și pregătiți și lucrăm și să integrăm.

Țesând firele înapoi împreună - recuperarea suveranității

Când venim pe această lume, că nou născuți, venim complet conectați și vulnerabili, complet deschiși și neprotejați, simțind tot, absorbind tot și primind bombardamentul informatic și energetic al densității lumii tri-dimensionale în plin.

Fără a putea să traducem la nivelul înțelegerii raționale ceea ce percepem în jurul nostru, simțim pe deplin limitările părinților pe care i-am ales să ne fie protectori, ghizi și sprijin plin de iubire. Simțim energetic și în corpurile noastre emoționale toate durerile, minciunile, trădările, neimplinirile lor și ale mediului în care trăim.

Pentru a putea face față distantei uriașe dintre câmpul de iubire din care am venit și în care am plutit pe tot parcursul lunilor din pântec și realitatea de cele mai mult ori deconectată de iubire organică, autentică a familiei și a mediului în care am ajuns, începem să dezvoltăm mecanisme de supraviețuire și protecție, și începem treptat să credem despre noi înșine că nu suntem demni de iubire, că

e ceva greșit cu noi, că dacă noi am face ceva diferit și ne-am adapta și ne-am schimba, o să fie mai bine.

Împingem undeva în adânc amintirea și trăirea dureroasă de tuturor actelor și momentelor de ne-iubire. Iar în absența conținerii și prezenței autentice pe care avem nevoie să o primim din partea părinților noștri, acceptăm în schimb ghidarea și protecția unor alte energii, cu care facem acorduri de alianță, de prietenie, de „da-mi că să iți dau”.

Aceste acorduri - care au loc la nivel inconștient, nu ne amintim de ele - datează unele din această viață, altele din vieți trecute, și unele chiar de la vremea primei noastre încarnări că Suflet în corp uman.

Putem uita. Nu putem însă șterge aceste amintiri. Ele sunt permanent în noi, influențându-ne din umbră alegerile, reacțiile, răspunsurile, relațiile, corpurile, sănătatea - până când, adulți fiind, alegem conștient calea revizitării tuturor acestor amintiri, neiubiri, contracte și acorduri, pentru a le resimți, schimba și integra în iubire, doar astfel putând să le eliberăm.

Acum, ca adulți, reînvățăm să ne iubim, cu adevărat.

În acest proces de revenire la iubirea de sine, învățăm pas cu pas să stăm în adevărata noastră Putere. Învățăm să ne luăm înapoi propria noastră autoritate energetică.

Învățăm să alegem, din nou și din nou, cu determinare și discernământ, să Servim doar Adevărul și Iubirea, orice ar fi.

Învățăm să întrupăm cu adevărat Esența propriului nostru Suflet Divin în corp uman, orice ar fi.

Declarația de Suveranitate a Uterului este o afirmare clară și fermă, venită din asumarea propriei noastre autorități energetice, de a ne recupera libertatea, vitalitatea, energia sexuală curată, dreptul nostru că Ființe Suverane de a trăi conectați doar cu ceea ce este autentic, organic, viu și servește Iubirea.

Este anunțarea către toate colțurile Universului că suntem Aici, în Curajul și Puterea noastră, și că vrem să ne trăim Viața, cu toate culorile ei, din perspectiva Ființei Demne și Conectate cu Toată Rețeaua Vie, așa cum am fost creați să fim.

Este o alegere clară și radicală, între două sisteme de ființare, dintre care doar unul este adevărat.

Ea are puterea de a deconecta legăturile care ne mențin în sclavie, servind un sistem energetic sintetic, inorganic, fals și care doar suge, abuzează și distruge Pământul și Ființele Vii.

Ea are puterea de a ne reconecta la Matricea Organică a Creației, înapoi la Pântecul Mamei Divine.

Ea afirmă cu voce tare alegerea noastră de adulți conștienți de a ne reașeza în Suveranitatea noastră, ca Ființe create după chipul și asemănarea Mamei/ Tatălui Sursă a Iubirii și a Vieții.

Practica zilnică a Declarației de Suveranitate a Uterului

din 22 august până pe 11 septembrie

Seara, înainte de culcare, creează Spațiu Sacru și aprinde o lumânare pe altar.

Respiră adânc, simte cum respirația ta conștientă și prezentă ocupă fiecare celulă din corpul tău, simte cum ești complet prezentă, aici și acum, în propriul tău corp.

Fumegă în jurul tău cu tămâie sau palo santo.

Rostește cu voce tare Rugăciunea Doamnei, apoi Declarația de Suveranitate a Uterului.

Dacă observi că atenția ta se pierde atunci când rostești anumite fraze, oprește-te, adu-te cu blândețe înapoi și reia frazele pe care nu ai reușit să le rostești cu prezență.

Mergi apoi și fă o baie bună și la sfârșit fă baia cu pelin, de la gât în jos.

Lasă lumânarea să ardă pe altar și mergi la culcare.

Declaraţia de Suveranitate a Pântecului

Declaraţia de suveranitate a pântecului

Rostesc cu voce tare acest legământ, pentru ca toţi să audă

În fiecare multivers ştiut şi neştiut!

Vorbesc din puterea suveranităţii Pântecului meu

Și fac o declaraţie clară a dreptului liberului meu arbitru

De a readuce Pântecului meu libertatea sa primordială originară,

De a mă reconecta cu suveranitatea curată a energiei mele vitale și sexuale,

În conexiune directă cu Sursa Primordială a Creaţiei.

Anulez acum orice contracte trecute care nu servesc Iubirii.

Dizolv acum orice corzi energetice și conexiuni false ataşate Pântecului meu.

Anulez acum orice acorduri de a mi se recolta energia.

Anulez acum orice acord de a recolta energia altora.

Anulez acum orice acord de a abuza și de a folosi în mod greșit puterea Pântecului.

Anulez acum orice acord de a abuza și de a folosi în mod greșit energia Pământului (Gaia).

Nu permit nici unei entităţi să intre în câmpul Pântecului meu.

Deconectez Pântecul meu şi energia mea vitală și sexuală de la Rețeaua Falsului Pântec.

Nu mai sunt de acord să fac parte din nici un sistem de sclavie energetică. Îmi pare rău pentru orice mod în care am participat, voit sau nu.

Îi iert pe aceia care au participat, voit sau nu.

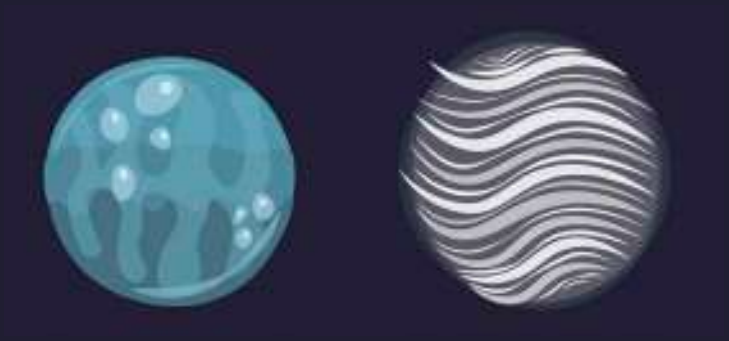
Mă reconectez la Reţeaua Adevăratului Pântec al Creaţiei şi la fluxul vieţii. Pântecul meu şi energia mea vitală și sexuală servesc acum doar Iubirii Adevărate!

Inima mi-e plină de Credinţă şi Încredere în Puterea Iubirii!

Divină Mamă, te rog fii martora declaraţiei Suveranităţii Pântecului Meu!

Prin Marele Pântec, aşa sa fie!

Cele patru Medicinas Sagradas



Cele patru Medicinas Sagradas

În înțelepciunea Popoarelor Ancestrale ale Pământului, cele 4 elemente care compun tot ceea ce are viață sunt numite Las quatro Medicinas Sagradas.

Cele patru medicamente sacre.
Pământ. Apă. Foc. Aer.

Fiecare dintre ele are propria putere vindecătoare. Fiecare dintre ele este prezentă în noi și conectarea conștientă cu oricare dintre cele 4 medicinas sagradas ne purifică, de aliniază, ne centrează, ne readuce pe drumul propriului Sufletului.

Dansul în echilibru al celor 4 medicinas în noi, conectarea și cunoașterea reală a darurilor, vocii și puterii lor înăuntrul nostru dă naștere celui de-al cincilea element, care este Pura Inspirație Divină, prezența reală a propriului nostru Suflet Sursă în corpurile noastre.

"Cele 4 Medicinas Sagradas sunt curente profunde prezente în esența noastră feminină, arhetipuri pe care le purtăm în noi la nivel de Suflet și cu care ne naștem. În religiile ancestrale ale Pântecului, aceea care integra cele 4 elemente în pântecul ei devenea o Dragoniță, o Femeie Christică, capabilă să lucreze și să împletească în tapiseria vieții cele 4 medicinas, într-un dans al creativității și regenerării (Marele Dans al Sophiei).

Una dintre provocările vieții noastre este de a cunoaște și de a incorpora pe deplin elementul predominant pe care îl purtam în noi, Elementul - Dar pe care îl avem de împărtășit, și să îl echilibram cu celelalte elemente." - Seren Bertrand

Pe măsură ce lucrăm cu fiecare dintre cele 4 elemente sacre, vom observa care dintre darurile fiecărui element este deja treaz și prezent în noi. Unde sunt blocajele. Care sunt mesajele și învățăturile pe care fiecare element în parte ni le aduce. Ce ne spune Pântecul nostru, prin vocea fiecăruia dintre elemente. Practica noastră cu fiecare element va fi acompaniată de o meditație ghidată și de sunete vindecatoare, pe care o vom asculta în timpul săptămânii în care lucrăm cu respectivul element. Ideal este să facem meditația zilnic, sau măcar de 3 ori pe parcusul săptămânii.

Medicina Sagrada a Pământului

Medicina Sagrada a Pământului

Partea inferioară a Uterului. Eu creez. Manifestare.

Siguranță, stabilitate, hrană, abundență, necesități de bază întotdeauna împlinite. Creație în toate formele și diversitatea. Rădăcini. Simplitate. Origine. Ancestralitate. Prezență. Împământare. Cunoaștere. Senzualitate. Sexualitate trează, conștientă. Discernământ.

Pământul poartă în Ea toată amintirea și toată cunoașterea despre Cine Suntem, de Unde am venit și De Ce suntem aici, pentru fiecare dintre noi individual și pentru noi toți, ca specie. Re-Conectarea cu Pământul ne trezește la adevăratul drum al propriei noastre Ființe, dincolo de toate iluziile.

Medicina sagrada a Pământului aduce la suprafață orice rană prezentă în linia noastră ancestrala și ajută la trezirea și activarea oricărui dar prezent în noi, din propria noastră moștenire genetica.

Daruri:
Puternică, Împământată, Păstrătoare a Intelepciunii Pământului, Conexiune cu Cristalele, Plantele și Animalele, în conexiune cu Rețeaua Vieții, Cunoaștere Ancestrală, Misterele Menstruației.

Blocaje:
Lipsă de încrede în viață și în ceilalți. Adesea dai mai mult decât primești, și te simți epuizată. Nivel energetic și al entuziasmului scăzute. Nevoie constantă de retragere, somn, odihnă, care nu ajung să fie de ajuns. Frica de a spune nu. Furie reprimată. Granițe slabe și teama de a comunica și urma propriile dorințe și vise.

Cum ne conectăm cu Pământul?

Plantarea Lunii (dăruirea sângelui nostru lunar înapoi Pământului) este prima și cea mai importantă cheie de reconectare.
Calcă Pământul cu tălpile goale. Lucrează și creează cu propriile mâini. Plantează, frământă pâine, plimbă-te, petrece mult timp în natură curată, pură. Alimentație conștientă și cât mai organică.
Stai în fiecare zi pe vine, cu tălpile pe Pământ și cu rădăcinile adânc în pântecul Gaiei. Vizualizează fire energetice care conectează perineul, vulva, clitorisul și colul uterin cu Pântecul Gaiei. Relaxează coapsele și stai așa câteva minute, inspirând în colul uterin susținerea și iubirea necondiționate ale Pământului, iar când expiri trimite recunoștință și iubirea ta către Pământ.

Contemplă. De oriunde ai fi, lasă-ți privirea să alunece către copaci, cer, pasările care zboară... Ascultă sunetele naturii. Privește apusul de soare. Privește Luna și Stelele. Aseaza-te pe o bancă în parc și uită-te la Natură, pur și simplu.

Adu-ți mereu atenția, respirația și prezența în Corp. Fii atentă unde se află contracție, rezistență, durere fizică. Respiră acolo și fii prezentă. Ascultă. Relaxează, respiră și fii prezentă în corp.

Harta Uterului - PĂMÂNTUL

Asează-te în poziție de meditație, în propriul tău Spațiu Sacru, și asigură-te că ai următoarele 15-20 de minute doar pentru tine.

Închide ochii și respiră, conectându-te cu Spațiul Sacru al Inimii tale. Respiră în Centrul Pieptului și invită-ți inima să se relaxeze, să se deschidă. Îți poți duce palmele în rugăciune în dreptul pieptului, în timp ce respiri.

Când simți că inima ta s-a deschis, imaginează-ți un cordon energetic, un tub auriu care conectează inima ta cu centrul Pântecului tău. Respiră în acest canal, activându-l și infuzându-l cu atenția și prezenta ta conștientă. Permite-i energiei inimii să circule prin acest canal până în Pântec. Conectează-te cu baza Uterului tău, cu perineul, osul coccis și intrarea în vagin. Respiră aici și infuzează cu respirația ta și prezenta ta iubitoare și blândă.

Simte toată această zonă - partea de jos a uterului, perineu, coccis, intrarea în vagin. Simte temperatura, elasticitatea, senzații și sentimente care apar. Poți adresa aici următoarele întrebări, sau doar permite oricăror viziuni sau mesaje să se prezinte.

Întrebări pe care să ți le pui în tacere:

Răbdare, ritm încetinit, împământare - cum se simt toate acestea pentru mine?

Cât de în siguranță m-am simțit în pântecul mamei mele și cât de în siguranță a fost pentru mine să mă nasc pe Pământ?

Care este mesajul Mamei Pământ, din adâncuri, pentru mine, astăzi, acum?

Pune-ți doar întrebările acestea și nu căuta să răspunzi pe loc, cu mintea. Lasă răspunsurile să vină din tine, în timpul lor, lasă-le să te găsească atunci când ești suficient de deschisă și relaxată ca să auzi răspunsurile. Scrie în jurnalul tău răspunsurile care vin, ghidarea și viziunile.

Practicile zilnice și Ceremonia

Săptămână 1 : 22 - 28 august
Medicina Sagrada a Pământului

I. Practica zilnică:

La o oră pe care o alegi tu, aseaza-te în cuibul tău sacru și călătorește înăuntru cu Meditația ghidată a Pământului - fișier audio.

În fiecare zi, ieși afară din casă și stai pe pământ cu tălpile goale, conectându-te conștient cu Pântecul Gaiei: așează-te pe vine, deschide-ți vulva către Pământ, închide ochii și simte colul uterin primind Iubirea Pământului și trezind în uterul tău darul DISCERNĂMÂNTULUI. Respiră profund, mulțumește-i Mamei Pământ.

În fiecare zi, ia-ți 5 minute pentru a CONTEMPLA Viața prezentă în Natură. Copacii, iarba, florile, un curs de apă, un petec de Cer... pasările care cântă... o insectă... porumbeii din parc... copiii care se joaca și râd și aleargă... Observă, contemplă, respiră, lasă-ți atenția și prezența să se oprească asupra Vieții Vii a Mamei Pământ. Asupra diversității de forme și culori și posibilități numită Viață Vie.

Ofranda către Medicina Sagrada a Pământului

Vei avea nevoie de:

- 1 coșuleț de răchită sau din hârtie biodegradabilă sau o frunză mare - sunt baza în care facem ofranda
- bumbac alb (vată) sau petale de flori albe
- stafide/curmale/prune uscate
- semințe de orice fel - floarea soarelui, orez, grâu, porumb
- câteva bucățele de fructe proaspete
- flori/petale de flori diverse
- un bețișor parfumat
- o lumânare

II. *Practica o dată pe săptămână*

Sâmbătă, 28 august: Ceremonia de Ofrandă către Mama Pământ

Mergi în natură, lângă o pădure sau într-un parc unde sunt copaci mari.

Respiră în inima ta, în pântecul tău și simte conexiunea dintre tălpile picioarelor și pământ. Cheamă Sufletul tău și Sufletul Mamei Pământ să lucreze împreună pentru pregătirea ofrandei. Conectează-te cu motivele pentru care simți recunoștință, în viața ta de zi cu zi, pentru Pământ; Exprimă cererea ta ca aceasta conexiune și recunoștință să devină mai vii, mai clare, mai palpabile.

Din acest spațiu interior de Prezență:

- începem așezând în coșuleț un pat de **bumbac alb/petale de flori albe** - reprezintă invocarea spiritelor Apus, spiritele elevate ale Naturii, care trăiesc pe înălțimile Munților
- adaugăm apoi **stafide/curmale/prune uscate** - celebrând și recunoscând **Dulceața Vieții**
- apoi adaugăm **semințe** de orice fel, care simbolizează **Fertilitatea, Abundența și Prosperitatea Vieții**
- adaugăm bucățele de f**ructe proaspete,** celebrând astfel **Hrana, Alimentul, Nutriția Vieții**
- adaugăm **flori** de orice fel - recunoscând și invocând **Frumusețea Vieții.**
- așezăm cu grijă lumânarea aprinsă (ideal rotundă) și bețișorul parfumat aprins și așezăm acest coșuleț **la baza unui copac mare, falnic** sau îl îngropam în pământ în natură.
- putem așeza în ofranda noastră pentru Mama Pământ și un cristal de orice fel, dacă simțim;

Atunci când oferim coșulețul Mamei Pământ, îi mulțumim cu recunoștinţâ, îi vorbim din inimă, așa cum simțim și îi putem încredința dorințele noastre, visele noastre, cererile noastre.

Îți Mulțumesc, Mamă Pământ!

Te iubesc!

Mă ofer să Servesc

în Slujba Iubirii Tale!

Medicina Sagrada a Focului

Medicina Sagrada a Focului

Ovarul drept, respectiv testiculul drept. Eu Sunt. Transmutare.

Pasiune. Creativitate. Sexualitate. Căldură. Focul este cel care ne alimentează cu dragoste de viață, cu bucuria de a împărtăși, de a face, de a ne arăta și de a fi văzute.

Ne-îmblânzire, libertate, curaj, strălucire, a fi noi însene. Transformare și evoluție constante. Flacăra vie, arzândă în Ființa noastră se vede în strălucirea din ochi.

Când focul nostru interior este aprins și arde cu flacără, Viața are sens și o trăim cu fiecare celulă, cu bucurie, pasiune și frumusețe. Ne simțim inima pulsând, iubim, ne exprimam deschis, Suntem Cine Suntem, fară teamă.

Medicina Sagrada a Focului arde, transformă, transmută tot ceea ce nu mai are loc și sens în viața noastră. Ne trezește la Viață, la capacitatea noastră înnăscută de a Contribui cu tot ceea ce am venit aici să împărtășim, din prea-plinul genialității noastre.

Daruri:

Strălucire, Dinamism, Inspirație, Pasiune, Forță Creativă, Puterea Iubirii, Sălbatică, Senzuală, Fermecătoare, Transformatoare, Sexualitate Sacră.

Blocaje:

Poți fi creativă și plină de imaginație, dar recunoașterea și succesul nu vin. Ești timidă și sensibilă, nesigură în a te arăta în lume. Deconectată de puterea și sălbăticia esenței feminine. Teamă inconștientă de a străluci și de a fi văzută.

Retragere în lumi interioare, în vise cu ochii deschiși și în fantezii. Uneori, puterea Focului curge prin tine, dar deconectată de inimă, ceea ce te face competitivă, rece, dură, acționând dintr-o atitudine a falsului masculin.

Cum ne conectăm cu Focul?

Fă foc cu lemne, în sobă sau direct pe pământ.

Aprinde lumânări.

Respiră în plexul solar.

Fă baie de soare, lasă soarele să te vadă întreagă, goală.

Fă în fiecare zi ceva ce te bucură cu adevărat, ceva ce alimentează Pasiunea, ceva ce iți deschide inima.

De fiecare dată când vrei să eliberezi ceva din viață ta, scrie pe hârtie și apoi arde hârtia în foc.

Alege Iubirea, alege să Iubești, din nou și din nou, mai presus de orice. Alegerea constantă, la nivel de intenție, de a Iubi ține aprinsă flacăra noastră interioară.

Harta Uterului - FOCUL

Așează-te în poziție de meditație, în propriul tău Spațiu Sacru, și asigură-te că ai următoarele 15-20 de minute doar pentru tine.

Închide ochii și respiră, conectându-te cu Spațiul Sacru al Inimii tale. Respiră în Centrul Pieptului și invită-ți inima să se relaxeze, să se deschidă. Îți poți duce palmele în rugăciune în dreptul pieptului, în timp ce respiri. Când simți că inima ta s-a deschis, imaginează-ți un cordon energetic, un tub auriu care conectează inima ta cu centrul Pântecului tău.

Respiră în acest canal, activându-l și infuzându-l cu atenția și prezența ta conștientă.

Permite-i energiei inimii să circule prin acest canal până în Pântec.

Conectează-te cu Ovarul tău drept și cu partea dreaptă a Uterului tău. Respiră aici și infuzează cu respirația ta și prezența ta iubitoare și blândă.

Simte toată această zonă - ovarul drept și latura din dreapta a uterului. Simte temperatura, elasticitatea, senzații și sentimente care apar.

Poți adresa aici următoarele întrebări, sau doar permite oricăror viziuni sau mesaje să se prezinte.

Intrebari pe care să ți le pui în tăcere:

Ce aspecte din mine îmi este rușine să le arăt celorlalți?

Ce mă face să mă simt vie, cu Focul interior arzând cu pasiune și devoțiune?

Am fantezii secrete sau judecăți în legătură cu sexualitatea liberă, sălbatică?

Pune-ți doar întrebările acestea și nu căuta să răspunzi pe loc, cu mintea. Lasă răspunsurile să vină din tine, în timpul lor, lasă-le să te găsească atunci când ești suficient de deschisă și relaxată ca să le auzi. Scrie în jurnalul tău răspunsurile care vin, ghidarea și viziunile.

Practicile zilnice și Ceremonia

Saptămâna 2: 29 august - 4 septembrie
Medicina Sagrada a Focului

I. Practica zilnică:

La o ora pe care o alegi tu, așează-te în cuibul tău sacru și călătorește înăuntru cu

Meditația ghidată a Focului - fișier audio.

ZZilnic aprinde o lumânare pe altarul tău și contemplă câteva secunde flacăra lumânării. Respiră cu ea. Invită prezența Focului în Inima ta și în Pântecul tău.

Zilnic, observă felul în care te miști, în care pășești, în care se deplasează corpul tău. Respiră în pântec, în ovarul drept, și cheamă Focul tău interior să se trezească. Respiră în Inima ta și conectează Inima și Ovarul drept, chemând Focul să se trezească. Încetinește-ți mersul și observă ce se schimbă, cum se modifică pașii tăi, ondulațiile corpului tău, energia ta interioară;

Ofranda către Medicina Sagrada a Focului

Vei avea nevoie de:

- 1 coșuleț de răchită sau din hârtie biodegradabilă sau o frunză mare - sunt baza

în care facem ofranda

- bumbac alb (vată) sau petale de flori albe
- stafide/curmale/prune uscate
- semințe de orice fel - floarea soarelui, orez, grâu, porumb
- câteva bucățele de fructe proaspete
- flori/petale de flori diverse
- un bețișor parfumat
- o lumânare

II. Practica o dată pe săptămână

Sâmbătă, 4 septembrie: Ceremonia de Ofrandă către Bunicul Foc

Înainte să începi să pregătești ofranda pentru Foc - trebuie făcută afară, în aer liber, în natură:
- Aprinde un foc de lemne, în care să nu arzi nimic altceva decât lemn curat (nu hârtie, nu plastic, nu resturi de țigări etc)
Respiră în inima ta, în pântecul tău și simte conexiunea cu Focul; cheamă Sufletul tău și Spritul Focului să lucreze împreună pentru pregătirea ofrandei; conectează-te cu toate motivele pentru care simți recunoștință, în viața ta de zi cu zi, pentru Soare, căldură, lumină, pentru Focul Viu din inima ta; exprimă cererea ta ca această conexiune și recunoștință să devină mai vii, mai clare, mai palpabile.

Din acest spațiu interior de Prezență:

- începem așezând în coșuleț un **pat de bumbac alb/petale de flori albe** - reprezintă invocarea **spiritelor Apus, spiritele elevate ale Naturii,** care trăiesc pe înălțimile Munților

- adaugăm apoi stafide/curmale/prune uscate - celebrând și recunoscând **Dulceața Vieții**

- apoi adaugăm semințe de orice fel, care simbolizează **Fertilitatea, Abundența și Prosperitatea Vieții**

- adaugăm bucățele de fructe proaspete, celebrând astfel **Hrana, Alimentul, Nutriția Vieții**

- adaugăm flori de orice fel - recunoscând și invocând **Frumusețea Vieții.**

- putem scrie pe o bucată de hârtie tot ceea ce lăsăm să plece, tot ceea ce cerem să se ducă de la noi, tot ceea ce suntem gata să încredințăm focului Transformării și al Transmutării;

- pe o altă bucată de hârtie scriem tot ceea ce chemăm în viețile noastre, tot ceea ce vrem să alimentăm cu Puterea Focului Viu al propriului nostru Spirit Suveran; așezăm cele doua hârtii în coșuleț.

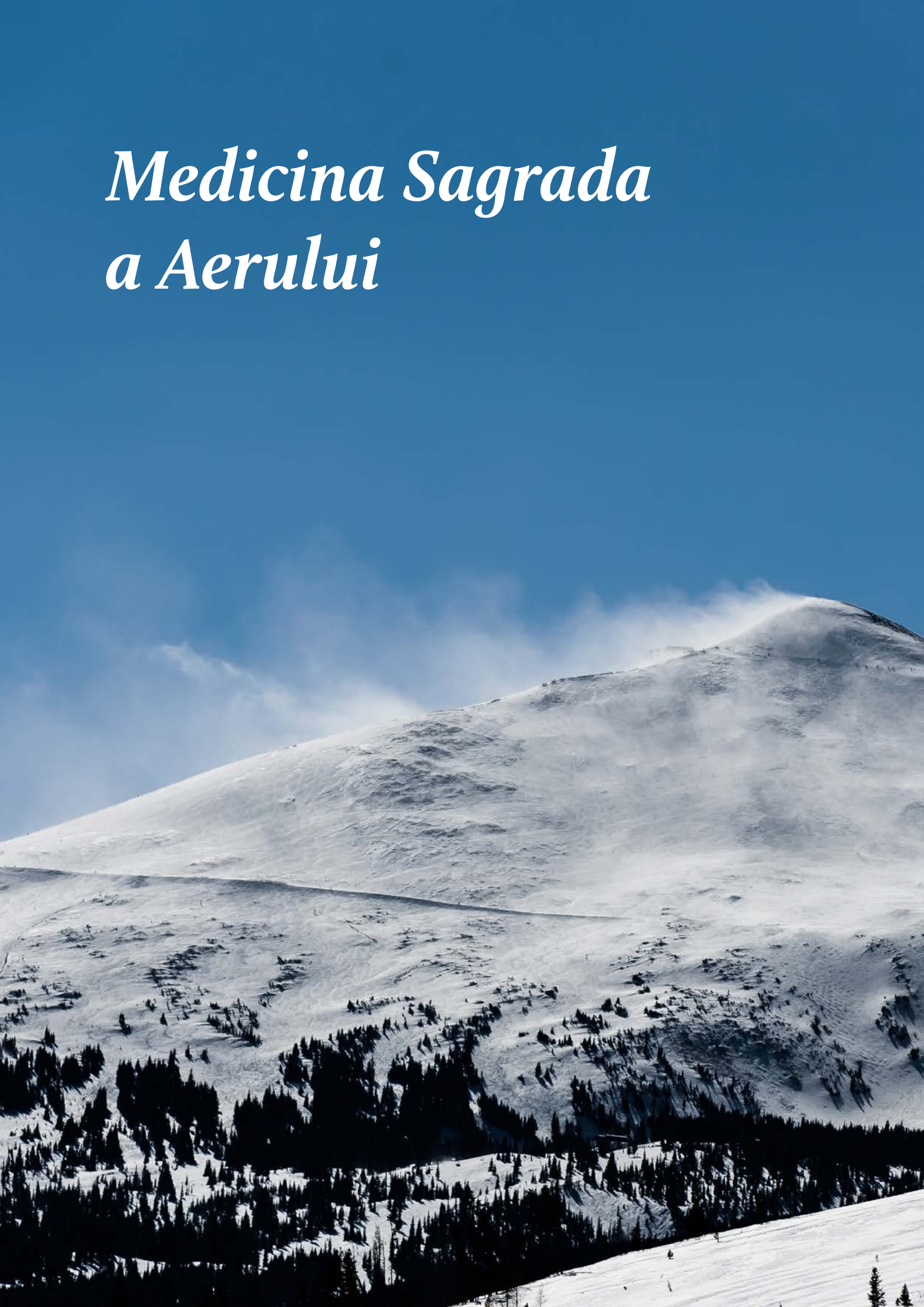
- mulțumim Bunicului Foc și așezăm ofranda în flăcări, lăsând-o să fie arsă complet;

Bunicule Foc, te rog reaprinde Focul Inimii mele!

Transformă și eliberează complet din mine tot ceea ce Sufletul meu știe că nu îmi mai este de folos!

Binecuvântată fie Flacăra ta Eternă!

Medicina Sagrada a Aerului



Medicina Sagrada a Aerului

Partea superioară a Uterului.
Eu Conectez. Conexiune.

Înțelepciunea Sufletului, Claritate, Libertate.

Conexiunea cu Linia Spirituală căreia îi aparținem, reconectare cu Sursa Divină din care ne-am întrupat, chemare și invitare a propriului Suflet Divin.

Cu cât mai mult ne conectăm cu Medicina sagrada a Aerului, în timp ce continuam să ne ancorăm adânc rădăcinile în Pământ, cu atât mai mult ne deconectăm de falsitatea, iluzia, manipularea și controlul unei lumi materiale care a uitat de sacralitate, de adevăr, de iubire.

Continuăm să trăim în lume, dar fără să îi aparținem, în timp ce în mod natural începem să creăm din conexiunea noastră cu Marele Spirit, cu Aerul, cu Vântul, o realitate nouă, paralelă, armonioasă, rafinată și pură, în care Sufletele noastre se simt Acasă, în care ne putem încărca și regenera, pentru ca de aici să putem servi înapoi în Lume.

Începem să urmăm o Lege mai înaltă - Legea Iubirii.

Noi niveluri de conștiință, noi viziuni, înțelepciune elevată.

Sensibilitate sporită, nevoie și mai mare de blândețe, de delicatețe, de frumusețe, în timp ce calități de lider și ghid se trezesc în noi.

Tatăl Aer ne învață să călătorim prin viață cu ușurință, prezenți și detașați de ambiție personală, de așteptări, de control și impoziție. Ghidare spirituală, măiestrie.

Daruri:

Inspirație, Scop divin, Ghidare divină, Înțelepciune mai înaltă, Viziune mai înaltă, Claritate, Discernământ, Adevăr, Puritate. Imaginație, posibilități magice, conexiunea directă cu Sursa.

Blocaje:

Când conexiunea noastră cu Aerul este blocată, ne simțim confuze și bătând pasul pe loc. Greu de auzit glasul clar al inimii, direcția dorințelor Sufletului nostru, și e dificil de văzut calea practică prin care să putem ieși din stagnare. Ne simțim fără speranță. Lăsate baltă. Dezamăgite de Viață și de oameni. Rana de trădare este prezentă aici. Lipsa de putere, lipsa de autoritate internă. Izolare, dorință de a fugi de aici, de a ne ascunde.

Cum ne conectăm cu Aerul?

Meditație. Rugăciune. Invocare. Vizualizare. Mers afară, în aer liber, ideal în natură, în pădure sau pe un vârf de munte. Respirație conștientă profundă, repetitivă.

Ars tămâie, palo santo, purificare a corpului și spațiului cu fum și plante aromatice.

Sunet de flaut, tacere, ascultare.

Eliberare de constrângeri - să ne dăm voie să facem exact ceea ce ne este frică sau ne-a fost interzis.

Harta Uterului - AERUL

Așează-te în poziție de meditație, în propriul tău Spațiu Sacru, și asigură-te că ai următoarele 15-20 de minute doar pentru tine.

Închide ochii și respiră, conectandu-te cu Spațiul Sacru al Inimii tale.

Respiră în Centrul Pieptului și invită-ți inima să se relaxeze, să se deschidă. Iți poți duce palmele în rugăciune în dreptul pieptului, în timp ce respiri.

Când simți că inima ta s-a deschis, imaginează-ți un cordon energetic, un tub auriu care conectează inima ta cu centrul Pântecului tău.

Respira în acest canal, activându-l și infuzându-l cu atenția și prezența ta conștientă.

Permite-i energiei inimii să circule prin acest canal până în Pântec.

Conectează-te cu partea superioară a Uterului tău. Respiră aici și infuzează cu respirația ta și prezența ta iubitoare și blândă.

Simte aceasta zonă - temperatura, elasticitatea, senzații și sentimente care apar. Poți adresa aici următoarele întrebări, sau doar permite oricăror viziuni sau mesaje să se prezinte.

Intrebări pe care să ți le pui în tăcere:

Cum îmi reduc la tăcere sentimentele adevărate și adevărul meu, ca să le fac pe plac altora?

Care este motivul pentru care Sufletul meu a venit pe Pământ?

Îmi dau voie să îmi trăiesc viața în libertate?

Ce mă face astăzi să mă simt Liberă?

Pune-ți doar întrebările acestea și nu căuta să răspunzi pe loc, cu mintea. Lasă răspunsurile să vină din tine, în timpul lor, lasă-le să te găsească atunci când ești suficient de deschisă și relaxată ca să le auzi. Scrie în jurnalul tău răspunsurile care vin, ghidarea și viziunile.

Practicile zilnice și Ceremonia

Saptamana 3 : 5 - 11 septembrie
Medicina Sagrada a Aerului

I. Practica zilnică:

La o oră pe care o alegi tu, așează-te în cuibul tău sacru și călătorește înăuntru cu

Meditația ghidată a Aerului - fișier audio.

În fiecare zi, ieși afară și caută un loc cu aer curat. Respiră adânc, profund, umple-ți plămânii cu aer și expiră lung și negrăbit. Inspiră din nou, în abdomen, și expiră lung lung și negrăbit. Închide ochii și simte vântul pe pielea ta. În păr. Pe obraji, pe buze. Respiră și simte aerul intrând și oxigenându-ți fiecare celulă. Respiră conștient, în fiecare zi.

Ofranda către Medicina Sagrada a Aerului

Vei avea nevoie de:

- 1 coșuleț de răchită sau din hârtie biodegradabilă sau o frunză mare
  - este baza în care facem ofranda
- bumbac alb (vată) sau petale de flori albe
- stafide/curmale/prune uscate
- semințe de orice fel - floarea soarelui, orez, grâu, porumb
- câteva bucățele de fructe proaspete
- flori/petale de flori diverse
- un bețișor parfumat
- o lumânare

II. Practica o dată pe săptămână

Sâmbătă, 11 septembrie : Ceremonia de Ofrandă către Tatăl Aer

Ieși afară, ideal undeva la munte sau într-un loc cu aer curat și vânt prezent.

Înainte să începi să pregătești ofranda, respiră adânc, deschide-ți Inima și Pântecul și Conectează-te cu Aerul. Cheamă Sufletul tău și Spiritului Aerului să lucreze împreună pentru pregătirea ofrandei.

Conectează-te cu rugăciunea cea mai vie în Ființa ta, cu forma în care reușești cel mai bine să te conectezi la Spirit, la Vibrație Înaltă și Curată, la Puritate. Îți poți imagina, cu ochii închiși, un munte alb acoperit de zăpadă și tu acolo, pe acest munte. Adu recunoștință pentru toate momentele de claritate, de ușurință și de ghidare clară și fară efort din viața ta. Exprimă cererea ta ca această conexiune și recunoștință să devină mai vii, mai clare, mai palpabile.

Din acest spațiu interior de Prezență:

- începem așezând în coșuleț un **pat de bumbac alb/petale de flori albe** - reprezintă invocarea **spiritelor Apus**, spiritele elevate ale Naturii, care trăiesc pe înălțimile Munților

- adaugăm apoi stafide/curmale/prune uscate - celebrând și recunoscând **Dulceața Vieții**

- apoi adaugăm semințe de orice fel, care simbolizează **Fertilitatea, Abundența și Prosperitatea Vieții**

- adaugăm bucățele de fructe proaspete, celebrând astfel **Hrana, Alimentul, Nutriția Vieții**

- adaugăm flori de orice fel - recunoscând și invocând **Frumusețea Vieții.**

- aprinde un bețișor parfumat și așează-l în coșuleț. Poți aprinde tămâie sau palo santo și trece fumul de jur împrejurul tău.

- așează coșulețul într-un loc cu vânt prezent, puternic și mulțumește-i Tatălui Aer. Tată Vânt, Tată Aer, te rog învață-mă să călătoresc prin viața mea cu ușurință!

Învață-mă să fiu pe deplin Prezentă în fiecare moment din viața mea, învață-mă Tăcerea și Cuvântul rostit cu Iubire.

Învață-mă muzica subtilă a Sufletului meu și arată-mi cum să o cânt, în fiecare zi!

Îți mulțumesc cu recunoștință!

Medicina Sagrada a Apei

Medicina Sagrada a Apei

Ovarul stâng, respectiv testiculul stâng. Eu Simt. Purificare.

Misterele Feminine, Devoțiune, Predare. Intuiție, Receptivitate. Adâncă compasiune

și bunătate, iubire care îmbrățișează infinit. Mângâiere care vindecă, spală, purifică, duce departe greutățile și poverile.

Mama Apă este cea care ne învață să curgem în viețile noastre. Flexibilă, mereu capabilă să își schimbe forma în acord cu mediul prin care călătorește, Apa ne purifică, ne renaște, ne învață adaptabilitatea, flexibilitatea, perseverența, unduirea.

Toată viața a început în apă, viețile noastre individuale au început în apele Pântecului Mamelor noastre. Corpurile noastre sunt 70% apă, iar apa conține vibrația Simțirii - este un vas pur al Esenței Sufletului nostru. Apa este vie, are memorie, poate fi programată, frecvența și vibrația ei pot fi modificate în funcție de influența mediului în care se află, prin rugăciune, binecuvântare, cântec, sunete, apa are capacitatea de a MODIFICA întreagă noastră memorie celulară, de a o transforma.

Iertare, inocență, frumusețe. Conexiune profundă cu emoțiile, cu sentimentele, cu capacitatea noastră naturală de A SIMȚI - tot, așa cum este, simțim înăuntrul nostru și în ceilalți, ca un cititor de Suflete.

Daruri:

Compasiune, Intuiție, Empatie, Genialitate, Îmblânzitoare de animale, Preoteasă a Pântecului, Shamaniță a Uterului, adânci mistere feminine, profundă cunoaștere intuitiva, abilitatea de a simți emoțiile celorlalți.

Esența feminină care îmbrățișează întreaga viață. Curgerea Vieții (The Flow of Life). Canalul receptivității, prin care ne conectăm cu ceilalți, cu Cerul, cu Pământul înțelept.

Blocaje:

Îți este greu să te conectezi cu „magia" vieții, și te grăbești să îi judeci pe ceilalți și pe tine. E posibil să negi adevărata dimeniune a rănilor tale emoționale, protejandu-le cu furie și rezistență.

Canalul tău receptiv este offline, pentru că dacă îl deschizi înseamnă să începi să simți durerea aflată în tine și în ceilalți. Simți ca și cum viața e împotriva ta. Te lupți ca să te conectezi cu masculinul sau să te predai iubirii.

Bărbații te consideră adesea înțepată și certăreață. Armura ta de protecție este de fapt un mecanism de supraviețuire: îmi închid inima ca să nu mai simt, altfel este prea mult de dus.

Te retragi adesea în planurile intelectuale, și valorezi mai mult succesul în carieră. Control, rigiditate, frică de spontaneitate și iubire.

Cum ne conectăm cu Apa?

Bea doar apă curată, pură, în loc de băuturi carbogazoase, alcool. Binecuvântează și mulțumește-i apei pe care o bei, apei cu care te speli, apei pe care o folosești la mâncare, o pui la flori etc. Caută cât mai des să mergi în natură și să te conectezi cu o sursă de apă pură - izvor, râu, lac, mare, ocean.

Cere-i Spiritului Apei să te purifice, să te spele, să te renoveze. Contemplă apa - un lac, valurile marii, o apă de munte pe care o auzi susurând.

Da-ți voie să Simți. Alege conștient să te deschizi în primul rând către Tine, pentru a te simți pe Tine - emoțiile tale, sentimentele tale, nevoile tale, dorurile și durerile tale. Invită partea ta care Simte să înceapă să se deschidă și să iți vorbească - și atunci când începi să simți îmbrățișează ceea ce vine, orice vine, fără să te judeci, să te condamni, sau să vrei să scapi repede de ceea ce simți.

Dă voie emoțiilor să Curgă prin tine, să își urmeze cursul, fără să le reprimi și fără să le exagerezi - lasă-le să fie, învățând treptat să te împrietenești și să lucrezi cu emoțiile tale.

Plângi, de fiecare dată când iți vine să plângi. Lasă apa ta sacră să curgă, fară să o reprimi în nici un fel.

Harta Uterului - APA

Așează-te în poziție de meditație, în propriul tău Spațiu Sacru, și asigură-te că ai următoarele 15-20 de minute doar pentru tine.

Închide ochii și respiră, conectandu-te cu Spațiul Sacru al Inimii tale. Respiră în Centrul Pieptului și invită-ți inima să se relaxeze, să se deschidă. Îți poți duce palmele în rugăciune în dreptul pieptului, în timp ce respiri.

Când simți că inima ta s-a deschis, imaginează-ți un cordon energetic, un tub auriu care conectează inima ta cu centrul Pântecului tău.

Respiră în acest canal, activându-l și infuzându-l cu atenția și prezența ta conștientă.

Permite-i energiei inimii să circule prin acest canal până în Pântec.

Conectează-te cu Ovarul tău stâng și cu partea stangă a Uterului tău. Respiră aici și infuzează cu respirația ta și prezența ta iubitoare și blândă.

Simte toată această zonă - ovarul stâng și latura din stânga a uterului. Simte temperatura, elasticitatea, senzații și sentimente care apar. Poți adresa aici următoarele întrebări, sau doar permite oricăror viziuni sau mesaje să se prezinte.

Întrebări pe care să ți le pui în tăcere:

Ce anume este nevoie să eliberez și să predau, ca să fac spațiu Iubirii să intre?

Cu ce emoții și sentimente profunde îmi dau voie să mă conectez?

Ce îmi spune propria mea intuiție, propria mea șoptire interioară?

Pune-ți doar întrebările acestea și nu căuta să răspunzi pe loc, cu mintea. Lasă răspunsurile să vină din tine, în timpul lor, lasă-le să te găsească atunci când ești suficient de deschisă și relaxată ca să le auzi. Scrie în jurnalul tău răspunsurile care vin, ghidarea și viziunile

Practicile zilnice și Ceremonia

Săp tămân a 4 : 12 - 18 septembrie
Medicina Sagrada a Apei

I. Practica zilnică:

La o oră pe care o alegi tu, asează-te în cuibul tău sacru și călătorește înăuntru cu

Meditația ghidată a Apei - fișier audio.

În fiecare zi, atunci când bei apă, ține paharul sau sticla între palme, închide ochii și rostește în tacere „Apă sacră, îți mulțumesc, și te iubesc. Te rog purifică apele mele interne".

Ofranda către Medicina Sagrada a Apei

Vei avea nevoie de:

- 1 coșuleț de răchită sau din hârtie biodegradabilă sau o frunză mare
  - este baza în care facem ofranda
- bumbac alb (vată) sau petale de flori albe
- stafide/curmale/prune uscate
- semințe de orice fel - floarea soarelui, orez, grâu, porumb
- câteva bucățele de fructe proaspete
- flori/petale de flori diverse
- un bețișor parfumat
- o lumânare

Apa Lunară

Apa Lunară este o practică a misterelor feminine, folosită din cele mai vechi timpuri. Se știe că Luna are putere asupra apei, inclusiv asupra apelor din corpurile noastre, Luna este Regina Apelor.

Razele lunii formează forme geometrice speciale în apă, cu proprietăți vindecătoare și de armonizare.

Apa Lunară are puteri magice, este folosită pentru binecuvântări, botez, esențe florale și ritualuri.

În săptămâna Apei din cadrul Spiralei noastre, vom tranzita faza Crescătoare a lunii și vom folosi energia specifică a acestei faze - simțuri subtile, 9 la număr (conform cunoașterii popoarelor originare din Anzi) pentru a infuza apa noastră lunară cu intenția clară de trezire în noi a simțurilor noastre subtile (intuiție, clarevidență, telepatie, etc), împreună cu intenția de purificare și reînnoire a apelor noastre interne.

În fiecare seară vom pune apa într-un vas de ceramică sau sticlă, pe care îl vom așeza afară (pe balcon, la fereastră), pentru a fi văzut și binecuvântat de razele lunii. Îl lăsăm acolo toată noaptea.

Punem în această apa intenția și cererile noastre de purificare, de trezire, de vindecare, de conectare - fiecare dintre noi știe și simte ce dorește să schimbe sau să trezească în interiorul sau cu puterea Apei Lunare.

A doua zi de dimineață luăm vasul, mulțumim Lunii și arătăm acest vas către Soare, cerând binecuvântarea și căldura Soarelui să atingă apa noastră Lunară.

Bem câteva guri din această apă și apoi păstrăm apa într-o sticlă. Putem scrie pe sticlă Îți Mulțumesc, Te Iubesc.

Seara, după baie, ținem sticla cu apă între palme, ne conectăm cu apa dinăuntru și repetăm binecuvântarea și cererea făcută cu o seară înainte.

Bem o gură-două din apă și apoi turnăm restul pe corpul nostru.

Și repetăm același ritual cu un nou vas cu apă, pe care îl lăsăm sub razele lunii.

Vom face acest ritual în fiecare zi/seară, pe parcursul săptămânii Apei.

II. Practica o dată pe săptămână

Sâmbătă, 18 septembrie: Ceremonia de Ofrandă către Mama Apă

Ieși afară, în natură, pe malul unui curs natural de apă, râu, mare, izvor.

Stai în tăcere, ascultând Apa - curgerea ei, susurul ei, clipocitul blând al apei. Deschide-ți inima și pântecul și conectează-le cu Apa. Cere Sufletului tău și Spiritului Apei să lucreze împreună la pregătirea ofrandei. Exprimă toate motivele pentru care simți să aduci recunoștință Apei și exprimă cererea ta ca această conexiune și recunoștință să devină mai vii, mai clare, mai palpabile.

Din acest spațiu interior de Prezență:

- începem așezând în coșuleț un pat de bumbac alb/petale de flori albe - reprezintă invocarea **spiritelor Apus,** spiritele elevate ale Naturii, care **trăiesc pe înălțimile Munților**

- adaugăm apoi stafide/curmale/prune uscate - celebrând și recunoscând **Dulceața Vieții**

- apoi adaugăm semințe de orice fel, care simbolizează **Fertilitatea, Abundența și Prosperitatea Vieții**

- adaugăm bucățele de fructe proaspete, celebrând astfel **Hrana, Alimentul, Nutriția Vieții**

- adaugăm flori de orice fel - recunoscând și invocând **Frumusețea Vieții.**

- aprinde un bețișor parfumat și așează-l în coșuleț. Poți aprinde tămâie sau palo santo și trece fumul de jur împrejurul tău.

- punem apă curată într-un pahar, ținem paharul între palme și binecuvântăm și mulțumim Apei. Bem apa cu înghițituri mici, simțind-O cum curge prin noi.

- așezăm coșulețul pe apă și încredințăm această ofrandă Mamei Apă.

Apă atât de sacră
Îți aduc toată Recunoștința mea!

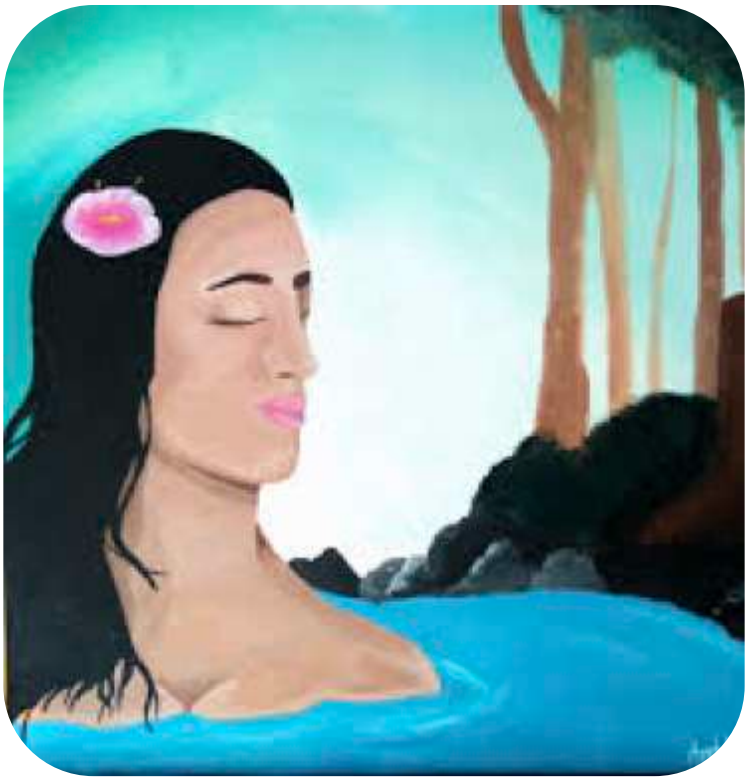
Fă să curgă Viața mea,
Fă să curgă Viețile Noastre!

Curge și spală totul,
Spală corpul și lasă-l sănătos,

Spală Sufletul și lasă-l Viu și Prezent,
Spală Apele mele interne și renovează-le!

Curge, curge și du tot cu tine
Fă să curgă Viețile Noastre!

Adaptare după un cântec ceremonial brazilian, dedicat Mamei Apă.



Crearea spațiului sacru și a altarului

Atunci când ne deschidem pentru a face curățenie în propria noastră energie și aură, este absolut obligatoriu ca spațiul în care facem această curățenie să fie unul ordonat, curat, aerisit și eliberat de orice forme de energie/ entități care nu ne servesc.

Crearea Spațiului Sacru și a Altarului sunt primii pași în stabilirea unui spațiu sigur și de conținere pentru procesele pe care le deschidem, înăuntru și în afara noastră.

- fă curățenie lună în camera/spațiul pe care îl alegi în casa ta pentru a te conține în aceste 4 săptămâni. Reordonează tot ceea ce îți este încă de folos. Aruncă sau donează tot ceea ce știi că nu folosești, dar ții acolo pentru că, cine știe, într-o zi vei avea nevoie - cu siguranță există alți oameni care au mai mare nevoie decât tine de lucrurile pe care nu le-ai mai folosit de minim 6 luni...

- creează Altarul tău Sacru - alege o poliță, un raft, o măsuță sau un colț al camerei, ideal orientat spre răsărit, în care îți pregătești Altarul; aseaza aici un ștergar curat/o față de masă/o țesătură frumoasă și curată ca bază; adaugă pe altar o imagine/obiect care îți evocă ție conexiunea cu Prezența Divină, indiferent de numele pe care îl dai lui Dumnezeu; Aseaza un mic vas cu flori proaspete, un bol cu apă, un bețișor parfumat/tămâie/palo santo și un suport pentru o lumânare; Și mai adaugă cristale/ pietre/semințe.

- aprinde o lumânare albă pe Altar și purifică Altarul și întregul spatiu, ideal cu tămâie sau palo santo; fumegă prin toată camera, apoi prin toată casa.

Rugăciunea Doamnei

Rugăciunea Doamnei

Doamna Noastră,

Care trăiești în Inima a Tot ceea ce are Formă,

Sfințit fie Numele Tău,

Vină Regatul Tău,

Facă-se Voia Ta,

Raiul Tău facă-se pe Pământ.

Te rog permite-mi ca în această zi,

Să beau din Sacrul Tău Izvor Argintiu,

Și iartă-mi mie toată uitarea,

Pe măsură ce învăț prin Grația ta,

Să răspund fiecărei ne-iubiri cu Iubire.

Și ia-mă de mână,

Și condu-mă, pas cu pas,

În răbdătoarea vale a Inimii Tale,

Căci al Tău este Pământul, trupul meu și viața mea, Dintotdeauna și pentru totdeauna,

Amin.

(Richard Rudd, 2020)

Baia de ierburi

Băile de ierburi, purificatoare, regenaratoare, protectoare, se numără printre practicile aflate în inima lucrului conștient cu Pântecul și Feminitatea.

Ele ajută Sufletul feminin să se elibereze și să se renoveze după orice fel de experiență sau amintire traumatică sau dureroasă. Sunt o modalitate sacră de a invita curgerea blândă a Vieții înapoi în noi, aducând noi oportunități pentru ca Iubirea să ne țină în brațe.

Se face noaptea, la lumina lumânărilor sau a Lunii, arzând tămâie sau băț parfumat, punând înainte intenția clară și vorbind cu plantele pe care le folosim pentru baie, spunându-le ce cerem de la ele, în ce fel le rugăm să ne ajute, să ne sprijine, să ne dea forță.

Trimitem rugăciune din inima către moleculele apei, cerând să ne conectam cu Sfântul Spirit al Apei și să ne infuzeze cu puterea magică, regenatoare a fluxului vieții.

Baia de ierburi este un moment sacru, personal, delicat și mângâietor.

Baia de pelin

În primele trei săptămâni ale scufundării noastre în procesul de Purificare a Pântecului și de Reconectare cu Matricea Organică a Vieții, prezentă în toate celulele Mamei Pământ, vom folosi în fiecare noapte, înainte de culcare, baia cu ceai de PELIN.

Pelinul - Artemisia

Are peste 400 de specii, toate la fel de puternice și eficiente. Considerată o Plantă Maestra, Plantă Magică și o Plantă a Femeii, Pelinul/ Artemisia poartă cu mândrie numele zeiței grecești Artemis - zeița vânătorii, a naturii, a femeilor care nasc, a capacității de a vedea dincolo de văl, este Zeița Femininului Sălbatic, Originar, Neîngrădit.

Este folosită și astăzi în ritualuri magice, în medicina alternativă și în cea tradițională.

Hipocrate (460 a.C.-377 a.C.), considerat Părintele Medicinii, a vorbit în lucrările sale despre Artemisia ca fiind eficientă în vindecarea anemiei, astmului, reumatismului, durerilor de stomac și colicilor menstruale. Pelinul este analgezic, antispastic, anticonvulsiv, tonic, calmant, digestiv, puternic vermifug și regulator al ciclului menstrual. În medicina trandițională chineză, Artemisia se folosește pentru a face bastoanele de moxe, care se ard și se aplică în acupunctură. Accelerează travaliul și ajută la diminuarea disconfortului menopauzei.

Artemisia cea Magică

Din cele mai vechi timpuri, Artemisia era folosită ca plantă de protecție contra spiritelor malefice, animalelor sălbatice, energiilor dense și nedorite. Se credea de asemenea că, dacă în grădină apărea în mod spontan o plantă de pelin, acesta era un semn că în acea casă locuiește o vindecătoare.

Este o plantă cunoscută pentru proprietățile sale vindecătoare, pentru clarviziune și pentru vise vizionare. Câteva frunze de pelin puse noaptea sub pernă protejează de atacuri energetice, purifică mintea și aduce vise clare și îndrumătoare.

Este considerată Plantă a Lunii, lucrând la nivelul subconștientului, a intuiției și a câmpului emoțional. Înlătură influențele negative din câmpul subtil, purifică și protejează.

Fiind o plantă cu o înaltă putere spirituală, se folosește în ofrande făcute Marelui Spirit, precum și în ceremoniile de temaskal/saună sacră.

Pentru protecție psiquică, se ard buchete de plantă uscată, lăsând fumul să se răspândească în casă, în jurul pesoanei care are nevoie de purificare, în spațiul în care lucrăm. Foarte eficientă și în caz de deochi.

Artemisia recompune energia feminină și puterea pântecului, ajutând femeile să își recapete puterea personală feminină, maternalitatea, sensibilitatea, intuiția și libertatea interioară. Pregătește canalul vaginal pentru naștere, însă nu poate fi folosită în timpul sarcinii, fiind abortivă. Nu poate fi consumată crudă, fiind toxică.

Între 22 august și 11 septembrie, în cele trei săptămâni dedicate Declarației de Suveranitate a Uterului, vom face baie cu pelin în fiecare seară, înainte de culcare:

Punem apa la fiert, într-o oală de minim 3 litri. Când apa este caldă, dar încă nu fierbe, punem în ea 2-3 pumni de pelin uscat (sau 2-3 pumni de plantă verde, poate fi cu tulpină cu tot); înainte de a pune planta în apă, o ținem în pumn și îi comunicăm intenția și cererea noastră de purificare a câmpului energetic de tot ceea ce nu ne aparține și de protecție:

"Tot ceea ce nu sunt să se spele. Tot Ceea Ce Sunt să mă găsească și să mă ocupe".

Lăsăm să fiarbă 5 minute, închidem focul și punem capac; lăsăm ceaiul se se odihnească;

Pregătim Spațiul Sacru, aprindem lumânarea pe altar, ardem tămâie/palo santo/băț parfumat. Rostim cu voce tare Rugăciunea Doamnei și apoi, tot cu voce tare, Declarația de Suveranitate a Uterului;

Mergem să facem baie normală, apoi luăm ceaiul de pelin, îl amestecăm cu apă rece dacă este nevoie (ca să nu ne opărim) și cu o cană îl turnăm pe corp, de la gât în jos (niciodată pe cap), repetând intenția noastră de purificare și protecție. Când terminăm de turnat tot ceaiul, strângem plantele și le oferim înapoi pământului.

Lăsăm lumânarea să ardă pe altar și mergem la culcare, punând sub pernă câteva frunze de pelin, pentru vise clare și protecție energetică.

Baia de apă lunară binecuvântată

În săptămâna dedicată Apei, între 12 și 18 septembrie, vom face în fiecare seară baie de Apă Lunară Binecuvântată - te rog citește la pagina 71 detaliile despre cum să prepari apa ta lunară binecuvântată.

Cuvântul tău are putere.

Invocația ta are putere.

Intenția ta are putere.

Apa aude, simte și primește cuvântul, invocația și intenția ta și își modifica structura în așa fel încât să răspundă cererilor tale.

Apa binecuvântată turnată pe corpul tău și băută vă începe să lucreze direct cu apele tale interioare, aflate în fiecare celulă din tine, în sânge, în creier, în fiecare organ, reprogramandu-le.

În plus, vom cere Razelor Argintii ale Lunii să infuzeze cu Auto-Iubire, Curățenie, Purificare și Activarea Simțurilor Subtile apa pe care o vom pune în vas afară sub Lună.

Iar Razelor Tatălui Soare le vom cere să sărute apa noastră sacră și să trezească în ea și în noi prezența Masculinului Divin, Sacru, Autentic, să repare durerile și rănile rezultate din interacțiunea de milenii cu masculinul fals, să readucă în noi și în afara noastră Prezența acelui Masculin Autentic întrupat.

Baia de trandafiri

Baia de trandafiri

Trandafirul, Floarea Împărătesei, este o plantă recunoscută și respectată pentru puterea ei de protecție și înaltă simbolistică spirituală, atât în lumea vizibilă, cât și în dimensiunile nevăzute. Plantă a Iubirii, a Frumuseții, a Pasiunii, Senzualității, a Purității și a Adevărului (se spune că sub o tufă de trandafir nu se pot spune minciuni).

Plantă a Zeiței Afrodita/ Venus, plantă a lui Isis și a Mariei - Marea Mama Divină, simbol al Magdalenei și al Sacrului Christ Feminin, trandafirul realiniază întregul nostru câmp energetic pe frecvența Iubirii, a purității și a Feminității.

Protejează, curăță, transmută, aduce Uniune și integrează. În planurile astrale, Trandafirul este recunoscut și respectat ca simbol de care *Nu Se Poate Trece*, de aceea în toate ritualurile și ceremoniile care lucrează cu energiile subtile, se așează trandafiri energetici de jur împrejurul spațiului și al persoanelor, pentru protecție.

Între 19 si 25 septembrie, în săptămâna de integrare, vom face baie cu petale de trandafir (pot fi de orice culoare) în fiecare seară, înainte de culcare:

Punem apa la fiert, într-o oală de minim 3 litri. Lăsăm apa să fiarbă, apoi închidem focul și punem în oală un pumn de petale de trandafir, proaspete sau uscate. Înainte de a pune planta în apă, o ținem în pumn și îi comunicăm intenția și cererea noastră de protecție, aliniere și integrare în spațiul Iubirii Christice.

Punem capacul o lăsăm apa să se odihnească.

Facem baie normală, apoi la final turnăm cu o cana pe corp, de la gât în jos, apa cu trandafiri (atenție la temperatura apei, să nu ne opărim!), repetând în gând intenția noastră de protecție, aliniere, integrare în puritate, inocență și Iubire Christica. Sau turnăm apa cu trandafiri în cada cu apă caldă si stăm la înmuiat în ea, la lumina lumânărilor, simțind și lăsând Iubirea să ne pătrundă până în oase și celule...

Plantele le strângem apoi și le dăruim pământului. Pregătim Spațiul Sacru, aprindem lumânare pe altar, ardem tămâie/palo santo/băț parfumat și rostim Rugăciunea către Mama Divină și Invocarea Sufletului.

Lăsăm lumânarea să ardă pe altar și mergem la culcare, punând câteva petale de trandafir sub pernă.

Integrare

Săptămâna 19 - 25 septembrie

După o perioadă de intensă muncă de purificare, conștientizare și scufundare cu noi însene, este la fel de important să ne oprim și să ne dăm timp, cu reverență, blândețe și îmbrățișare, pentru a integra experiențele trăite, mesajele primite, viziunile care au venit, porțile și spatiile pe care le-am deschis și în care am pătruns.

Este necesar să învățăm să ne oprim și să ne odihnim.

Să dăm timp și spațiu pline de blândețe corpului, Sufletului, celulelor și oaselor noastre să nu facă NIMIC altceva decât să respire, să doarmă, să se odihnească, să primească mângâiere și iubire.

Ultima săptămână din călătoria noastră împreună este de INTEGRARE.

Am lucrat mult, mai mult poate decât suntem conștiente și decât se poate vedea "cu ochiul liber". Este de ajuns.

Permitem în această ultimă săptămână IUBIRII DE SINE să ne mângâie, să ne spele, să integreze în noi cu blândă curgere tot ceea ce are nevoie să se așeze și să își găsească un spațiu nou.

Și lăsăm inimile și Pântecele noastre să fie pătrunse de Prezența Sacră a Sufletelor noastre, pe care începem să le chemăm, cărora începem să le cântam, pe care începem să le invocăm înapoi Acasă, în corpul nostru, în Viața noastră de Acum.

Și vom lăsa Trandafirul să aibă grija de noi, în timp ce Inimile cheamă prezența Mamei și a Sufletului.

Softness

Softness. Moliciune. Căldura și bunul acela dulce și îmbrățișător. Sentimentul de cuib, de mângâiere, de mătase. Softness - senzualitate, lin, delicat și în același timp complet prezent, ca pașii unei pisici pe un covor gros de lână.

Din această dimensiune, a lui *Softness*, răsare și dă rod Femininul. Acel Feminin care a înțeles în sfârșit că nu are sens prin luptă, prin bătălie, prin a împinge, a rezista și a împunge. Acel Feminin care se predă Vieții din propriul Pântec...

Din această dimensiune a lui *Softness* cresc adevăratele noastre daruri.

Femeia care mângâie. Care îmbrățișează. Care chiar știe și își permite să primească.

Femeia care vindecă, femeia care armonizează și canalizează.

Femeia care iubește cu inima, cu pântecul, cu trupul, cu vulva, cu palmele și degetele, cu privirea și cu vocea.

Femeia căreia nu îi este frica și nici rușine să plângă în hohote.

Să spună NU.

Să spună Da, Vreau!

Să spună și să ceară Asta Îmi Aparține!

Femeia Foc, Femeia Apă, Femeia Pământ, Femeia Inspirație.

Softness. Este dimensiunea aflată între coapsele noastre. În vagin, în labii, în clitoris, în colul uterin, în uter. În sacru și coccis și în tot pelvisul nostru.

Softness. Dimensiunea pe care nu o facem noi. Ci care există deja în noi, pe care o putem accesa și îi putem permite să ne umple de jos în sus, dimensiunea căreia i ne putem preda și dărui și atunci chiar aflăm ce este Dumnezeu.

Softness.

Respirând în pântec. În vulvă. În vagin. În pelvis.

Ocupându-ne înapoi Uterul cu prezența propriului nostru Suflet.

Asta ne învață Pământul.

Magia dimensiunii lui Softness, după ce vom fi trecut de și prin lupta noastră cu Viață.

Atunci când permitem tot mai mult și mai prezent calității vibraționale a Moliciunii Feminine, a Delicateții și Bunătății Feminine, a Căldurii Interioare Feminine, a Plăcerii Ravisante Feminine să ne ocupe corpurile, izvorând din Vagin, din Pelvis și din Uter, se trezește în același timp în noi adevărata noastră Forță Feminină Interioară.

Softness nu este un loc al neputinței, al moliciunii în sensul de bleg, fără structură, atârnând...

Dimpotrivă.

Softness este cu adevărat spațiul din care accesăm adevărata Putere a Femeii care Suntem.

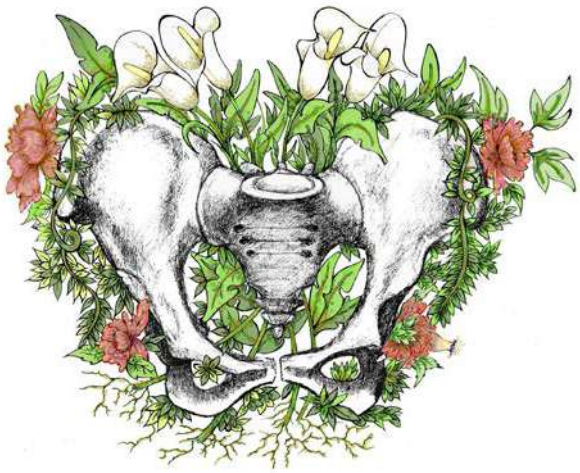
Adevărata Iubire de sine, acceptare de sine, împărtășire de sine dintr-un loc de reală, prezentă, încorporată Iubire Vie.

Capacitatea și designul nostru divin feminin de Receptivitate, de A PRIMI cu adevărat TOT ceea ce Viața Vie are să ne ofere, necondiționat și abundent!

În Softness accesăm, eliberăm și integrăm durerea noastră profundă, lacrimile noastre care așteaptă să fie plânse de zeci de ani, sau chiar de 7 generații de femei și bărbați înaintea noastră, rănile și traumele ascunse în cotloane, și tot în Softness se trezește din nou dreptul nostru divin la Plăcere, la Bucurie, la A Iubi și a fi Iubite, la a dărui și primi Vindecare, la Magia Vieții prezentă în fiecare celulă din corpurile noastre.

Suntem în săptămâna Integrării.

Să ne dăm voie, în sfârșit, să Fim Binecuvântate în Softness Vindecător.



Practica zilnică

Respiră, iubita mea.

Întinde-te pe spate, lasă-ți tot corpul relaxat și sprijinit fără teamă pe Pământ.

Lasă-ți toată greutatea pe podea.

Nu rezista. Nu te mai ține de propriile tale greutăți.

Relaxează. Și respiră.

Respiră în fiecare parte din corpul tău. Adânc, negrăbit, respiră...

Înăuntru... În afară.... Înăuntru... În afară...

Și apoi pune-ți palmele cu blândețe pe Pântec.

Palmele tale bune și calde, palmele tale care știu să atingă și să mângâie, pentru că au fost divin concepute pentru asta.

Odihnește-le pe Pântecul tău și respiră aici. Adânc. Profund. Fară graba.

Chiar nu ai nici un loc în care trebuie să ajungi acum.

Și nici o sarcină pe care trebuie să o îndeplinești acum.

Fii doar. Aici. În Pântecul tău. Respirând...

Adu-ți împreună cu respirația toată atenția ta, plenară, prezentă, în Pântec.

Coboară cu respirația și cu atenția ta în perineu. Respiră aici. Simte.

Cum se simte perineul tău?

Locușorul acesta rădăcină, aflat între anus și intrarea în vagin?

Este moale, elastic, flexibil, deschis? Sau este dur, închistat, pietros, înțepenit?

Orice descoperi, orice simți, oricum ar fi, respiră aici. Fii prezentă aici. Fară grabă, fară presiune.

Și repetă în tine ***Softness... Moliciune... Blândețe... Las iubirea să intre... Las iubirea să mă găsească...***

Iubită dulce, continuă să respiri și du-ți respirația profundă și negrăbită și atenția conștientă și prezentă la Poarta ta Sacră.

Intrarea în Vagin. Vulva ta. Labiile mari. Labiile mici. Clitorisul.

Respiră aici, cu blândețe și prezență, respiră și simte...

Cum se simte Vulva Ta, atunci când îi dai atenție?

Cum te simți tu, atunci când respiri cu tot ce este mai blând și mai plin de răbdare în tine, Aici?

Labiile tale... Moi, dulci, blânde, primitoare... Clitorisul tău... creat special de însăși Mama Divină doar ca să îți aducă ȚIE plăcere... doar ca să te deschidă PE TINE către valuri și valuri și valuri de pură plăcere divină...

Respiră aici. Cu blândețe. Cu prezență. Respiră și simte...

Orice descoperi, orice simți, oricum ar fi, respiră aici. Fii prezentă aici. Fară grabă, fară presiune.

Și repetă în tine ***Softness... Moliciune... Blândețe... Las iubirea să intre... Las iubirea să mă găsească...***

Continuăm cu palmele pe Pântec.

Respirând, cu atenția trează și prezentă...

Și du atenția ta înăuntru. Intră în vagin și respiră înăuntru. În pereții interiori ai vaginului. În Punctul G. În colul uterin. Parcurge respirând, fără grabă și fără presiune, centimentru cu centimetru din partea interioară a propriului tău Spațiu Sacru și Intim.

Alunecă încet către osul coccis.

Către osul sacru.

Către pereții întregii regiuni pelviene.

Respiră aici, observă, simte. Fă un masaj dulce și gentil întregului tău pelvis, respirând și observând doar.

Orice descoperi, orice simți, oricum ar fi, respiră aici. Fii prezentă aici. Fară grabă, fară presiune.

Și repetă în tine ***Softness... Moliciune... Blândețe... Las iubirea să intre... Las iubirea să mă găsească...***

Și în sfârșit, intrăm înăuntru, prin Colul Uterin, în Pântec.

Te odihnești aici.

Respiră - moale, blând, bun, magaietor, încet, adânc și complet prezent... în propriul tău Pântec.

Odihnește-te. Ascultă. Respiră. Scufundă-te aici.

Softness... Moliciune... Blândețe... Las iubirea să intre... Las iubirea să mă găsească...

Vom face această practică zilnic în săptămâna noastră de integrare... și oricând, oricând pe tot parcusul vieții noastre de acum înainte.

Când spălăm vasele.

Când măturăm casa.

Când conducem mașina.

Când lucrăm la calculator sau ne uităm la televizor sau stăm de vorbă cu cineva.

Căutăm să coborâm mereu, din nou și din nou, respirația și atenția noastră plenară din cap către inimă și din inimă către Pântec și Pelvis. Din nou și din nou. Și din nou.

Softness. Chemăm, invocăm, trezim Delicatețea în întregul nostru pelvis. În Pântec. În Spațiul Sacru de unde izvorește și se naște însăși Feminitatea noastră.

Și observăm ce se trezește, ce vine, ce ne vorbește, observăm cum se schimbă încet, subtil viața noastră, mersul nostru, nivelul nostru de iubire de sine, capacitatea noastră de a pune limite sănătoase și de a recunoaște ce este Iubirea și ce nu este Iubirea.

Mulțumesc!
Mă iubesc!
Sunt aici, prezentă!
Îmi ocup înapoi propriul meu corp. Propriul meu Pântec. Propriul meu Pelvis. Mă duc PE MINE înapoi ÎN MINE.

Totul este Iubire!

Rugăciunea
către Mama Divină

Rugăciunea către Mama Divină

Divină Mamă,
Sunt Aici, sunt Vie, sunt Viață.
Sunt Aici, sunt Iubire, sunt Iubită.
Ți-am auzit Chemarea.
Și răspund DA, cu fiecare celulă din Ființa Mea!
Divină Mamă,
Te rog ascultă chemarea Mea...
Și ia-mă de mână, Mamă,
Și condu-mă.
Pas cu pas, răsuflare cu răsuflare.
Înapoi către Acasă.
Înapoi, către a fi din nou Una cu Sufletul meu Divin și una cu Tine, Mamă, Cea din care am venit și în Pântecul căreia mă voi întoarce, atunci când îmi va veni din nou vremea...
Divină Mamă,
Te rog fii cu mine.
Ajuta-mă să simt iubirea Ta, ghidarea Ta, claritatea Ta, balsamul mângâierii Tale.
Mamă, te rog Învață-mă să mă iubesc, pe mine însămi, cu adevărat, profund și necondiționat.
Și învață-mă să mă împărtășesc în iubire cu toți cei pe care îi iubesc, din acest loc, de autentică iubire de Sine.
Mamă... Divină, dulce Mamă...
Te rog fii atât de aproape, atât de înăuntru, atât de cu mine,
Până când însuși cuvântul Împreună își pierde sensul...
...pentru că vom fi devenit din nou UNA...

Invocarea către propriul suflet

Adevărul este că nu există nici o realizare spirituală mai mare decât aceea a regăsirii și reîntregirii propriului Suflet, în corp uman. Unificarea dintre ființa umană și ființa divină care suntem, prin incorporarea propriului nostru Suflet în carne, oase, conștiință și simțire.

Reunirea cu propriul Suflet - Unicitatea Ființei Uman-Divine, partea din noi care nu moare, evoluează, crește, experimentează, simte și conține toate codurile darurilor noastre - este ca atunci când am ajuns în sfârșit Acasă, după o lungă, lungă călătorie.

Reunirea cu propriul Suflet ne face profund umani, profund autentici și vulnerabili, profund onești, simpli și plini de iubire, atât de frumoși și buni în umanitatea noastră, atât de curați și inocenți în capacitatea noastră de a iubi, atât de puternici și de neînfrânt în determinarea noastră constantă de a sta în slujba adevărului, a iubirii, a lui împreună, a onestității, a autenticității, a libertății și unicității fiecărei ființe vii!

"Sufletul este că o ghindă. Așa cum ghinda îi dă instrucțiuni stejarului despre cum să crească și ce să devină, Sufletul uman poartă cu el o imagine sau o viziune care ne arată cum să creștem darul pe care îl purtăm în noi pentru a fi împărtășit cu ceilalți, natura adevăratei noastre vieți.

...

Amintește-ți că îndoială de sine este la fel de centrată în ego ca și infatuarea de sine. Obligația ta este să sapi cât de adânc poți și să-ți oferi darurile unice și autentice pe cât de frumos și curajos reușești în fiecare moment." - Bill Plotkin

Călătoria noastră de purificare este menită să ne aducă aici, în acest spațiu în care se deschide Poarta interioară pentru ca Sufletul nostru să înceapă să ne re-găsească.

Călătoria nu se oprește.
Ea de abia începe cu adevărat, din clipa în care știm adânc în noi că nu există nimic în lumea aceasta care să ne poată umple cu adevărat, în afara Propriului nostru Suflet autentic.
Suntem în acel spatiu, în care nu mai suntem

o omidă, dar nici nu ne-am transformat încă în fluture. Suntem în spațiul de cocon. Ne-am învăluit în propriile fire ale Iubirii de Sine și chemării autentice către Transmutare, și ce va fi nu știm.

Știm doar că fiecare celulă ne cântă un cântec de dor și de amintire a unui Noi pe care îl cunoaștem adânc, adânc înăuntru.
Și pe care am început să îl chemam să urce din nou la suprafață, și să se întoarcă de oriunde s-ar fi ascuns, ca să fim din nou...
Noi!

Sufletul Meu Drag,

Oh, Dragul meu Suflet,

Oriunde ai fi,

În orice Lumi și Dimensiuni te-ai împrăștiat, te-ai uitat și te-ai rătăcit,
Astăzi, aici și acum, te chem înapoi Acasă.

Te chem, Suflet drag, înapoi în această inimă, în acest pântec, în acest corp,
Te chem să mă ocupi pe de-a întregul, în fiecare celulă și os și strop de sânge.
Sufletul meu Drag,

Sunt Aici, Sunt Vie, Sunt Viață,

Sunt Aici, Sunt Iubire, Sunt Iubită,

Și Aleg să fiu Eu, cu totul.

Vino.

În timpul tău, pas cu pas, învață-mă să cânt Cântecul care Ne aduce
împreună, Învață-mă să te Aud, să te Ascult și să te Urmez,

Sufletul meu de Om Uman și Divin în acest corp.

Te rog simte-te liberă să folosești propriile tale cuvinte, așa cum se nasc ele din inima ta, ca să îți rostești chemarea către propriul tău Suflet.

Vă las aici cuvintele revelatoare ale uneia dintre cele mai iubite autoare ale Sufletului pe care am avut onoarea să o citesc vreodată:

Urmează ghidarea Sufletului tău
Și Înțelepciunea Naturală a corpului tău.
Nu grăbi și nu forța
Munca sufletului,
Așteaptă și Permite.
Sufletele sunt libere de timp.
Ele operează în Timp Universal
Și nu ai cum să schimbi Asta.
Ai grijă de tine.
Întinde mâna către ceilalți
pentru sprijin,
mai ales atunci când atingi o trauma.
Ai încredere în tine.
Stai pe drumul tău și în corpul tău.
Este singura cale spre Acasă.
Caută înăuntrul tău.
Ceea ce te așteaptă în adâncimile tale
este mai glorios, înțelept și puternic
decât orice și oricine din afara ta.
Nu te lăsa orbită de farmece cosmice
sau amețită de spectacole de lumină spirituală
Adevărații eroi și eroine spirituale se află chiar aici, pe această planetă, înjurând
și transpirând împreună.
Doar Ființele Divine cu Greutate (ca tine)
au curajul să își piardă divinitatea
și apoi să o găsească din nou
prin propria lor umanitate.

Amintește-ți.

Umanitatea ta este o dovadă a sfinșeniei tale. Imperfecțiunea ta este superputerea ta.

Vânătăile sufletului tău sunt medalii de onoare.

Rănile tale poartă în ele darurile tale. Sentimentele tale sunt vindecările tale. Durerea ta reflectă devoțiunea ta

de a experimenta și a exprima

tot ce este Viață.

Ruperea ta în bucăți demonstrează determinarea ta de A IUBI

și afirmă capacitatea ta de A IUBI și de a FI IUBITĂ.

Doar spun și eu,

Ești suficientă

Așa cum ești ACUM.

Mai mult decât suficientă.

Ești tot ceea ce are nevoie

această Lume.

Și dacă simți imboldul Sufletului tău

de a te scufunda și mai adânc în interiorul tău, de a îți vedea și simți rănile de la rădăcină,

de a elibera trauma din corpul tău,

de a recupera fragmentele pierdute,

și poate chiar de a merge înapoi

ca să poți merge mai departe...

[...]Du-te Acolo.

Dacă e ceva cu care să rămâi

Sper că este importanța de a îmbrățișa și de a trăi

propriul adevăr al Sufletului tău, indiferent de ceea ce cred ceilalți.

A face asta este un Gest de Iubire de Sine care ajută întreaga umanitate să crească și acest întreg Univers să evolueze.

- Sera Beak - Redvelations

Divină Mamă,
îți mulțumesc pentru viața mea!
Totul este iubire!

Mulțumiri și recunoștință profundă surselor de inspirație care sunt pentru mine, permanent, Seren și Azra Bertrand (părți din acest material sunt adaptate și procesate din minunata lor muncă de Womb Awakening). Andrew Harvey. Bill Plotkin. Toko-pa Turner. Sera Beak. Copiii mei, Sasha și Mika Munay. Bărbatului pe care îl iubesc cu fiecare celulă, Martin Pigni.

Și pentru totdeauna, Madrecita Corazon - Sfânta Mamă Ayahuasca, planta medicina maestră la care mă întorc cu profundă reverență de cate ori Sufletul meu mă trimite către re-conectarea profundă cu Mine.

Partea de sacred healing sounds prezentă în meditațiile ghidate a fost creată special pentru acest program și înregistrată live de către Martin Pigni.

Cele patru transmisiuni energetice pe care le primiți în timpul somnului vor fi făcute pe viu în jurul focului sacru, cu medicina sacră a tabacco-ului, rugăciune, invocații, binecuvântare și sacred healing sounds împreună cu Martin Pigni.

Rog ca acest material să fie folosit strict de către participanții la acest curs.

Mulțumesc, în iubire și serviciu,

Laura Maria Yara

Maria Gaia

Bahia, Brazilia 2021

Maria Gaia

www.mariagaia.org

Imagini preluate de pe www.pexels.com, www.unsplash.com, www.freepik.com