Maria Gaia

Ne cheamă Pământul

14 mai - 20 iunie 2021

Trezește-te, draga mea!
Trezește-te, dragul meu!
Amintește-ți...

Nu este nimic de învatat.
Nimic din afara ta, de care sa ai nevoie.
Tot ce ai nevoie sa stii. Sa fii. Sa folosesti. Sa cunosti. Sa intelegi.
Tot este deja in tine.

Este nevoie doar sa iti amintesti.
Cere sa iti amintesti, draga mea, dragul meu...
Cere sa se trezeasca in tine ACUM memoria ancestrala inregistrata in fiecare dintre celulele tale, despre CINE esti si despre DE CE ai ales sa fii aici, acum, in aceste timpuri.

In tacere. In intuneric. La fel ca o samanta care poarta in ea Viata si asteapta tacuta si plina de pace MOMENTUL in care COPACUL va incepe sa urce catre lumina.

Cere sa ocupi tronul suveran al propriei tale Fiinte.
Si cere sa fii tinuta de mana si ghidata tot timpul de catre unicul Adevar care exista: IUBIREA. PREZENTEI. DIVINE. IN TINE.
Draga mea, Trezeste-te!
Dragul meu, Trezeste-te!
Mai stii ca TU esti Iubirea?
Mai stii, iti amintesti?
Ca tot ce este nevoie ca sa dai la o parte voalul separarii este INIMA TA PURA?
Simte Pamantul sub talpile goale... Priveste cel mai apropiat copac prin ochii inimii... Arata-i Mamei Pamant inima ta pura. Inima ta curata.
Aminteste-ti.

Nu pentru asta ai venit?
Nu din acest motiv si pentru aceste vremuri ai ales sa vii?
Pentru aceste timpuri? Pentru aceste sfarsituri? Pentru toate aceste Re-Inceputuri?Pentru ca Noul sa se nasca? Pentru ca Adevarul sa revina?
Pentru toata Frumusetea, aici, din nou?
Pentru toata Iubirea?

Dragi Suflete curajoase,

Bun venit in calatoria dedicata Restabilirii Suveranitatii propriei noastre Fiinte.

Traim vremuri de mult timp anuntate. Bunicii si bunicile ancestrali vorbesc despre asta in profetiile lor.

Timpurile in care Pamantul se va scutura din strafunduri si tot ceea ce nu serveste Iubirii va fi scos la iveala pentru a fi privit in ochi si purificat.

Timpurile in care va trebui sa trecem prin noaptea neagra a neiubirii noastre, pentru a a ne reintoarce in locul din noi in care Esenta noastra Pura pulseaza si ne cheama sa o intrupam.

"Nu devii bun incercand sa fii bun, ci gasind bunatatea care se afla deja in interiorul tau, si permitandu-i acestei bunatati sa iasa la suprafata. Dar ea poate iesi la suprafata doar daca ceva fundamental se schimba in starea ta de constiinta" - spune Eckhart Tolle in cartea sa, Noul Pamant.

Esenta noastra este Iubire Pura.

Este inocenta, bucurie, creativitate, spontaneitate, este insusi Impulsul plin de iubire al Creatiei, care exista pentru a se darui, pentru a experimenta, pentru a se expansiona, in si mai multa iubire.

A fi creati dupa chipul si asemanarea lui Dumnezeu inseamna asta: ca suntem Iubire Pura. Nimic si nimeni nu poate sterge sau anula puritatea esentei noastre. Nu o putem pierde vreodata, orice s-ar intampla, orice am face sau ni s-ar face.

Dar da, putem uita cine si ce suntem. In fapt, am uitat de mult timp.

Da, putem ascunde stralucirea si minunatia esentei noastre, in spatele straturilor si straturilor de rani, de neiertari, de traume, de alegeri nascute din nestiinta, din lipsa de discernamant, din neiubire de sine.

Insa tocmai faptul ca esenta noastra divina nu poate fi pierduta sau stirbita vreodata face ca orice rana sa poata fi vindecata, oricat de adanca si de dureroasa ar fi.

Daca alegem asta.

Daca chemam asta.

Daca ne deschidem, cu smerenie si dedicare, catre a fi patrunsi de Gratia Divina, pana in strafundul celulelor.

Traim timpuri extraordinare, in care este necesar sa alegem.

Traim acele timpuri extraordinare, in care Pamantul lasa in urma o dimensiune densa si de uitare, pentru a se ancora intr-o alta dimensiune, de iubire, de armonie, de colaborare intre toate fiintele vii, o dimensiune care poate fi accesata doar daca suntem de Inima Pura. Adica din nou in vibratia curgatoare Originara si Organica a Sufletelor Noastre Divine.

Nu este o cursa, o intrecere, o competitie.

Este un cantec izvorat natural din drumul firesc de evolutie al Sufletelor noastre, care tanjesc si aleg sa se reintoarca Acasa, in vibratia Iubirii.

Este un cantec izvorat natural din drumul firesc de evolutie al Sufletului Pamantului, care tanjeste si alege sa se ancoreze in vibratia Iubirii.

Este cantecul natural al Dansului Cosmic, care creeaza si recreeaza din iubire si din bucuria de a se impartasi, de a se expansiona, de a crea si mai multa iubire si bucurie.

Este Iubirea care intalneste Iubirea, pentru a crea si mai multa Iubire

Cum ne reintoarcem in mod constient la A fi de Inima Pura?

Intotdeauna, primul pas este Intentia.

Si cand ancoram aceasta intentie in inima si o comunicam Universului, urmatorul pas este Purificarea.

Aici, in procesul de Purificare, ne regasim Acum. La nivel personal si la nivel planetar. Pamantul intreg se purifica, si fiecare dintre noi impreuna cu Ea.

Vom calatori impreuna, timp de 4 saptamani, prin procesul de **Purificare** si de reancorare in **Matricea Organica**, **Vie a Creatiei**, in asa fel incat sa permitem Sufletelor noastre sa ne regaseasca si sa ne conduca inapoi care Noi Insine, cei Adevarati, de Inima Pura, pe Noul Pamant.

Primele 4 saptamani sunt dedicate purificarii Uterului.

Vom FACE SPATIU in corp, in uter, in inima, in minte si in aura noastra, pentru ca sa putem sa ne auzim din nou propriul Suflet.

Cea de-a cincea saptamana este de integrare, cu practici blande si mangaietoare, in care incepem sa ne chemam bucatile de suflet sa vina Acasa.

Sa INCEAPA sa vina Acasa, in corp, in Uter, in Inima, in celule, in Noi.

Aceasta calatorie este pentru Inimi Curajoase, este pentru acele Inimi care aleg sa serveasca Iubirea si Adevarul mai presus de orice, orice ar fi!

Se vor trezi in noi rani vechi, vom intra fiecare in procese personale, vom fi impreuna pas cu pas, traversand prin vaile noastre interioare. Intotdeauna, cu cat dam mai mult in acest proces -prezenta, autenticitate, devotiune - cu atat primim mai mult inapoi.

Vom lucra in fiecare moment cu doua aspecte primordiale ale Mamei Divine:

Black Madonna - Mama Neagra, marea purificatoare, puterea fantastica a Iubirii Divine care inlatura tot ceea ce nu suntem si nu ne apartine, tot ce impiedica propriul nostru Suflet sa vina Acasa.

Golden Madonna - Mama Aurie, pura Gratie Divina care ne alimenteaza cu Iubire, ne tine in brate, ne picura nectar in toate ranile si realizeaza Miracole intr-o secunda.

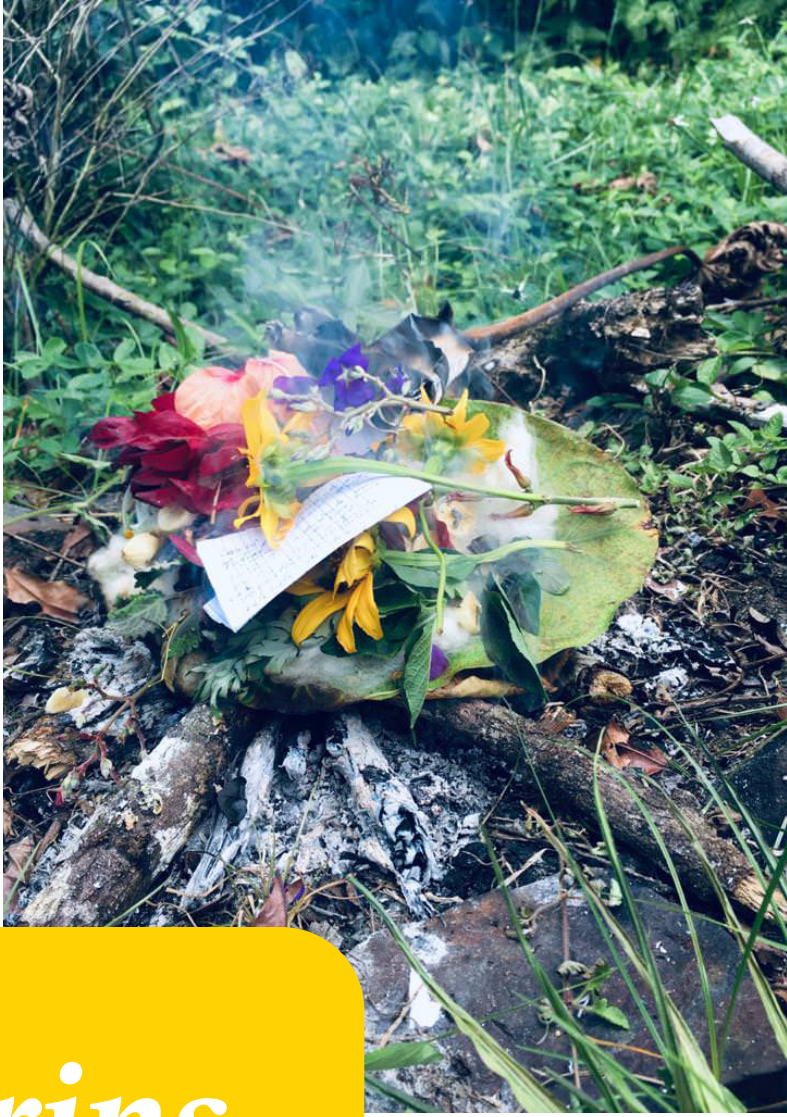
Vom lucra si ne vom reconecta cu cele 4 medicinas sacre - Foc, Aer, Apa, Pamant si cu prezenta lor in Uterele noastre.

Vom chema puterea si magia Mamei Pamant sa ne tina de mana si sa ne acompanieze. Acesta este un proces care lucreaza cu ambele aspecte Divine in noi - Femininul si Masculinul Sacre.

Nivelul la care lucram insa va fi unul preponderent al Misterului Feminin, acela care nu poate fi descifrat cu mintea rationala, nu poate fi accesat intelectual, ci se simte cu inima si cu pantecul si raspunde unei singure vibratii: intentia pura, autentica, in iubire, de a ne reconecta cu noi insine, cei adevarati.

"Aleg sa servesc doar Iubirea si Adevarul, mai presus de orice, orice ar fi!"

Maria Gaia



Cuprins

11 Calendarul Spiralei „Ne cheama pamantul”
12 Practici zilnice si practici saptamanale

13 **Alchimia interioara prin lucrul cu Mama Aurie și cu Black Madonna**
14 - Scăldarea în Grația Divină invocarea Mamei Aurii
19 - Calea radicală a Vindecării prin comuniune cu Madonna Neagră

25 Drumul către Autenticitate - Recăpătarea Adevăratului nostru Eu
33 Recuperarea suveranitatii uterului
37 Tesand firele inapoi impreuna -
41 Practica zilnica a Declaratiei de Duveranitate a Uterului
43 - Declaratia de Suveranitate a Uterului

45 **Cele patru Medicinas Sagradas**
47 Medicina Sagrada a Pamantului
51 *- Practicile zilnice si Ceremonia 15 mai - 22 mai*
55 Medicina Sagrada a Focului
58 *- Practicile zilnice si Ceremonia 23 mai - 29 mai*
61 Medicina Sagrada a Aerului
64 *- Practicile zilnice si Ceremonia 30 mai - 5 iunie*
67 Medicina Sagrada a Apei
69 *- Practicile zilnice si Ceremonia 6 iunie - 12 iunie*
71 *-Apa Lunara*

75 Crearea spatiului sacru si a altarului
77 Rugaciunea Doamnei
79 Baia de ierburi
81 Baia de pelin
83 Baia de apa lunara binecuvantata
85 Baia de trandafiri

87 **Integrare 13 - 19 iunie**
89 - Softness
95 - Rugaciune catre mama divina
97 - Invocare catre propriul suflet

100 In final

Calendarul Spiralei
Ne cheamă Pământul

VINERI, 14 MAI

- Prima Intalnire Live pe Zoom, Ceremonie de Deschidere, ora 19:00
- Transmisiune energetica de deschidere a Spiralei noastre si a Portii Pamantului (o veti primi in timpul somnului)
- Inceperea practicilor zilnice - Pamant, Baie de Pelin, Black/Golden Ladies, Rugaciunea Doamnei, Declaratia de Suveranitate.

SAMBATA, 22 MAI

- Ofranda pentru Pamant
- Intalnire Live pe Zoom - despre Pamant si trecerea la Foc - Ora 19:00
- Transmisiune energetica de deschidere a Portii Focului (o veti primi in timpul somnului)
- Practici zilnice - Foc, Baie de Pelin, Black/Golden Ladies, Rugaciunea Doamnei, Declaratia de Suveranitate.

SAMBATA, 29 MAI

- Ofranda pentru FOC
- Intalnire Live pe Zoom - despre FOC si trecerea la Aer - ora 19:00
- Transmisiune energetica de deschidere a Portii Aerului (o veti primi in timpul somnului)
- Practici zilnice - Aer, Baie de Pelin, Black/Golden Ladies, Rugaciunea Doamnei, Declaratia de Suveranitate.

SAMBATA, 5 IUNIE

- Ofranda pentru AER
- Intalnire Live pe Zoom - despre AER si trecerea la Apa
- Transmisiune energetica de deschidere a Portii Apei (o veti primi in timpul somnului)
- Practici zilnice - Apa, Baie de Apa Binecuvantata, Rugaciunea Doamnei, Black/Golden Ladies

SAMBATA, 12 IUNIE

- Ofranda pentru APA
- Intalnire Live pe Zoom - despre APA si trecerea la saptamana de integrare
- Transmisiune energetica de cu cele 4 medicinas si deschiderea saptamanii de integrare (o veti primi in timpul somnului)
-Practici zilnice - Baie de trandafiri, Ruga catre Mama Divina, Invocarea Sufletului

SAMBATA, 19 IUNIE

- Ultima Intalnire pe Zoom si Ceremonia de Inchidere, ora 19:00

Practici zilnice

Din 15 mai si pana pe 5 iunie, in propriul tau Spatiu Sacru, inainte de culcare, vom face:

- Rugaciunea Doamnei
- Baie de ierburi - Pelin
- Declaratia de Suveranitate a Uterului
- Meditatia Golden Mother/Black Madonna

+

- 15 - 22 mai - Meditatia Medicinei Sacre a Pamantului
- 23 - 29 mai - Meditatia Medicinei Sacre a Focului
- 30 mai - 5 iunie - Meditatia Medicinei Sacre a Aerului

+

- *Iesire zilnica in natura, contemplare, conectare cu Natura Vie, Salbatica, Organica.*

Din 6 iunie si pana pe 12 iunie, in propriul tau Spatiu Sacru, inainte de culcare, vom face:

- Rugaciunea Doamnei
- Baie de Apa Binecuvantata
- Apa Lunara
- Meditatia Golden Mother/Black Madonna
- Meditatia Medicinei Sacre a Apei

+

- *Iesire zilnica in natura, contemplare, conectare cu Natura Vie, Salbatica, Organica.*

Din 12 iunie si pana pe 19 iunie, in propriul tau Spatiu Sacru, inainte de culcare, vom face:

- Rugaciunea Catre Mama Divina
- Invocarea Sufletului
- Baie de Trandafiri
- Softness

Practica săptămânală

22 mai - Ofranda pentru Pamant
29 mai - Ofranda pentru Foc
5 iunie - Ofranda pentru Aer
12 iunie - Ofranda pentru Apa

Calea radicală a Iubirii
Alchimia interioara
prin lucrul cu Mama Aurie
și cu Black Madonna

Scăldarea în Grația Divină

Invocarea Mamei Aurii

Mama Divina.

Constiinta Feminina a Creatiei, Creatoarea, Mama, Cea din Pantecul careia, infuzat de Constiinta Tatalui, s-a nascut tot ceea ce are Forma.

Din multiplele aspecte ale Mamei Divine, Mama Aurie/Golden Mother este aspectul purei Gratii Divine, Compasiunii, Bunatatii, Blandetii, aspectul miraculos al prezentei feminine divine care isi picura nectarul vindecator in orice rana si imbratiseaza in iubirea ei totul, dizolvand pana si cea mai incrancenata rezistenta.

Gratia Divina Aurie a Mamei, atunci cand curge peste noi, ne lasa in pur extaz, cu corpul incapabil sa se miste, cu lacrimi de recunostinta si iubire siroindu-ne pe obraji, cu fiecare celula strabatuta de miliarde de fire electrice.

Gratia Divina Aurie a Mamei este facatoare de miracole si semnal clar ca o mare transformare urmeaza in vietile noastre.

Mama Aurie este Cea care ne ia de mana si ne conduce pas cu pas, plina de rabdare si compasiune, pe drumul inapoi catre Acasa, catre propria noastra Esenta in noi, si tot Ea este cea care ne tine de mana si in brate atunci cand trecem prin cele mai intunecate si dureroase portiuni de drum.

"Te rog, te rog nu ma parasi, te rog nu mai pleca de langa mine, te rog, vreau sa te simt asa mereu, mereu"... ii spuneam, in timp ce toata Fiinta mea era patrunsa de Fiinta Ei, devenind Una.

"Nu te parasesc niciodata, iubita mea iubita...
Sunt cu tine mereu, chiar si atunci cand crezi ca te-am abandonat sau te-am uitat.
Nu te uit si nu te abandonez niciodata.
Sunt cu tine, in tine, mereu.
Doar respira adanc si cheama-ma.
Ma gasesti in Inima ta Curata."

Un moment de conexiune profunda cu Mama Aurie, un episod de Gratie Divina care curge peste noi este intotdeauna si in scurt timp urmat de intalnirea directa si coplesitoare cu Black Madonna.

Ca si cum primim intai combustibilul de Iubire de care avem nevoie, semnalul, portalul deschis catre o noua etapa de Spirala descendenta, mai adanc inspre Noi, ca sa putem trece prin Umbra din noi, integrand-o.

Si dupa aceasta infuzie aurie, vine aspectul de purificare ale aceleiasi Mame Divine, ca sa ne bage in masina de spalat.

Iubirea care este Moarte, întru Renaștere -

Calea radicală a vindecării prin comuniune cu Madonna Neagră

Cine este Madonna Neagră?

Madonna Neagra, Black Madonna, Doamna Neagra, Pantecul Intunecat al Mamei Pamant, Vidul Negru, Kali - este aspectul Constiintei Feminine a Creatiei (Mama Divina care transforma, purifica, transmuta si dizolva tot ceea ce nu suntem, ce nu mai serveste, ce ne separa de Adevar, ce ne separa de propria noastra constiinta de iubire organica, autentica, este Marea Transformatoare, pe drumul catre reasumarea si reintruparea propriului nostru Suflet Divin in corp uman.

Din Pantecul Intunecat al Mamei Divine am venit cu totii.
In acest Pantec revenim, atunci cand facem trecerea catre alte planuri.

Si in acest Pantec revenim ciclic, daca O chemam si ii permitem, de fiecare data cand ajungem la o noua etapa din drumul nostru catre expansiune, catre reamintire, catre si mai multa intrupare autentica a adevaratei noastre esente divine.

Lucram fara sa stim cu Black Madonna in fiecare luna, cand ne coboara sangele sacru din uter catre Pamant.

De fiecare data cand trecem printr-o noaptea neagra a sufletului. Si, in vremurile pe care le traim, lucram cu Black Madonna la nivel planetar - Planeta Pamant si fiecare Suflet care traieste acum pe Pamant trecem impreuna, la nivel global si individual, prin Pantecul Madonnei Negre.

"Este in Madonna Neagra o intensitate coplesitoare. O pasiune gigantica, o violenta divina care curge ca un potop, inlaturand orice limitare si obstacol.

Ea este aici pentru schimbare, efectiva, directa, frontala si toti care care nu servesc iubirea se tem de ea teribil. Este neiertatoare in fata a tot ceea ce vrea sa distruga Viata.

Ea este luptatoarea lumilor, care nu da niciodata inapoi in batalie. Intoleranta in fata minciunii, incapatanarii, ignorantei, inselatoriei, falsitatii, rautatii, indiferentei, trandaviei, adormirii, neglijentei si rea-vointei, pe care le loveste din radacina, fara mila.

Viziunea si vointa ei sunt marete si inalte, ca zborul unui vultur.

Si in acelasi timp ea este si Mama. Iubirea ei este la fel de intensa ca urgia ei.

Blandetea ii este adanca si pasionala. Si atunci cand i se permite sa intervina cu toata forta urgiei ei, intr-o secunda sunt distruse obstacolele si dusmanii din drumul cautatorului.

Este iubita de cei curajosi, de cei puternici, nobili si onesti. Pentru ca ei simt ca suflarea ei transforma rebeliunea in putere si adevar, distruge pereversiunea si minciuna, purifica impuritatea si defectele.

A ei este forta victorioasa a divinului. Este gratie focului, a pasiunii si a vitezei cu care ea lucreaza ca putem parcurge acum, si nu mai tarziu, procesul nostru de incorporare a Divinitatii care suntem" - adaptat dupa Sri Aurobindo, prin Andrew Harvey.

Cum planul originar pentru Fiinta Umana este acela de a trai in totala conexiune cu intreaga Magie a Vietii, chemarea Mamei Pamant catre a ne reaminti Cine Suntem cu adevarat este constanta. Constant este si sprijinul pe care ni-l ofera pentru a ne reintoarce la A fi Iubire Pura, iar aceasta re-devenire se petrece din doua directii simultan:

Din afara inauntru - prin Gratie Divina (picurata peste noi de insasi Mama Divina) si prin lucrul constient si dedicat cu Elementele sau Medicinas Sagradas care compun tot ceea ce este viata pe Pamant (Foc, Pamant, Aer, Apa) si reintegrarea in Vibratia Originara, Organica a Gaiei.

Dinauntru in afara - prin intentia si permisiunea de Purificare si Vindecare a ranilor noastre, a traumelor, neiertarilor, separarii, dorintei constiente sau inconstiente de razbunare, prin autentica Iubire de Sine si alegere de a fi in Serviciul intregii Vieti - ceea ce permite pas cu pas elevarea frecventei noastre vibrationale si ne face Sa Fim Cine Suntem. Descoperim ca ceea ce face cu adevarat diferenta nu este ceea ce FACEM, ci ceea ce SUNTEM, la nivel vibrational, si aceasta emanatie este cea care deschide portalul din nou catre Conexiunea reala cu Gaia si cu intreaga Matrice a Vietii.

Aceasta calatorie nu poate fi fortata, grabita, nu poate fi pacalita, nici mimata.

Cine conduce calatoria de revenire la planul originar al Inocentei fiecareia dintre noi este insasi Sursa Divina a Creatiei prezenta in fiecare dintre noi si propriul nostru Suflet, in ritmul si la nivelul la care fiecare dintre noi este pregatita si surrendered - predata Voii Divine - in fiecare moment.

Ceea ce ne revine noua este, din nou, Intentia, DA-ul nostru hotarat si repetat pentru reconectare reala, pentru a servi Adevarul si Iubirea, mai presus de orice, orice ar fi.

Ceea ce ne revine noua este deschiderea noastra totala de a ne lasa Purificate, desfacute in bucati, spalate si readuse in contact cu tot ceea ce doare si nu a fost inca iertat si integrat. Este PREDAREA constanta in bratele Intelepciunii si a Iubirii mai inalte, pe care nu le putem controla, nici conduce, nici patrunde cu mintea rationala, analizand si intelectualizand.

Ceea ce ne revine noua este dispozitia noastra onesta si completa de a ne darui Iubirii Pure si Misterului Feminin, puterii Marii Mame si ciclurilor ei de Viata-Moarte-Viata, care sunt constante, pe Planeta Pamant si in Universul intreg.

Atunci cand ne deschidem cu adevarat catre acest proces, iar asta se intampla NUMAI ATUNCI CAND Sufletul nostru da semnalul ca a venit momentul, suntem luate de mana si conduse pas cu pas de Black Madonna, Mama Neagra, Pantecul Intunecat al Pamantului, intr-o Spirala descendenta.

Natura insasi incepe sa lucreze cu noi si in noi, Purificand, desfacand, curatand si inlaturand tot ceea ce nu suntem, ce nu ne serveste, ce nu ne reprezinta. Aducand la lumina toate aspectele din noi care au nevoie sa fie vazute, vindecate, imbratisate, integrate in iubire.

Acest proces poarta numele de **Iubirea care este Moarte** (Love that is Death), iar pe parcursul lui vom muri si vom renaste constant, cicluri si cicluri mai profunde de disolutie si purificare, urmate de renastere, crestere, expansiune, atingerea de noi niveluri de constiinta, fiintare si capacitate intrupata de a Iubi.

Cele doua aspecte fundamentale ale Mamei Divine - Mama Aurie si Mama Neagra - lucreaza mereu impreuna, din clipa in care propriul nostru Suflet spune (de multe ori inainte ca noi sa auzim constient aceasta Soapta) ca a venit momentul sa incepem (sau sa mai dam inca un pas lung pe) drumul catre Acasa. Pe drumul intruparii Sufletului Divin in corp de om, cu adevarat. Pe drumul readucerii inapoi in noi a tuturor bucatilor din propriul suflet, pe care le-am ratacit pe drum.

Mama Neagra deschide, purifica, extrage catre lumina, din intuneric.
Mama Aurie inunda cu lumina, in intuneric.

Impreuna fac procesul de alchimizare, de moarte si renastere, iar in acest proces exista o singura Cheie: Iubirea Radicala si alegerea noastra de a Servi Iubirea si Adevarul, mai presus de orice, orice ar fi.

Madonna Neagra este cea care ne lasa in pielea goala, ne duce in toate ranile si traumele din noi, ne smulge toate iluziile, mastile, falsele identitati, ne darama toti stalpii falsi de sustinere, co-dependenta, falsa putere si falsa victimizare, aroganta, invidia, micimea si meschinaria, ura si neiertarea -

Ea este cea care nu lasa nici o umbra nerevelata si nici o ascunzatoare nedeschisa.

Si instantaneu, daca Ii cerem si Ii permitem, cu smerenie, rabdare si toatala predare, fiecare umbra revelata si ascunzatoare de rani si traume redeschisa este inundata cu Gratie Divina Aurie, a Mamei care ne tine de mana si in brate TOT TIMPUL.

"Adevarata iubire de sine nu este creata prin strategii, tehnici si inselatorii prin care sa ne simtim bine cu noi insine, ci prin renuntarea la nevoia de a ne simti bine cu noi insine, alegand in schimb sa ne iubim pe noi insine exact asa cum suntem acum."
- Seren Bertrand

Drumul către autenticitate - recăpătarea adevăratului nostru Eu

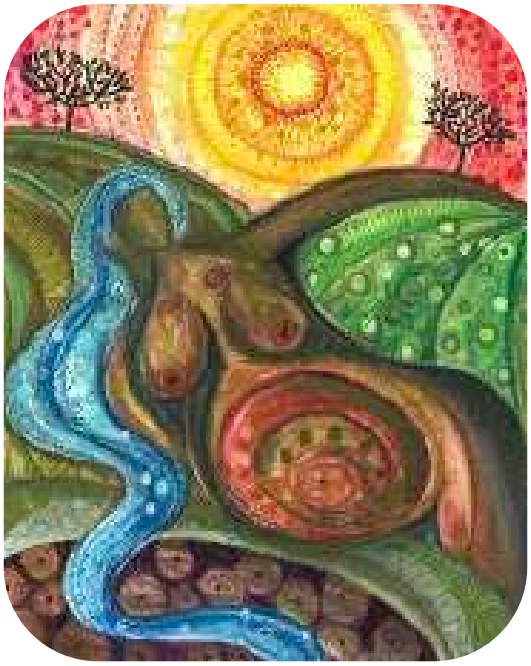
Traim intr-o lume de minciuna, falsitate si valori superficiale.

Intr-o cultura in care am fost si suntem continuu incurajati sa cautam raspunsuri, reguli si adevaruri in sus si in afara noastra.

Sa ne masuram succesul si valoarea in ceea ce avem la nivel material, in numarul de like-uri primite in social media, in admiratia si aprecierea venite de la cei din jurul nostru.

Am fost si suntem acceptati daca facem pe plac, daca ne supunem, daca ne incadram cuminti si obedienti intr-o societate in care TREBUIE este regula de baza si in care ni se spune permanent ce e bine, ce e rau, care sunt regulile pe care e obligatoriu sa le respectam, cum trebuie sa ne imbracam ca sa apartinem, ce trebuie sa facem cu corpurile noastre, cu copiii nostri, cu educatia lor si a noastra, ce e corect si acceptat sa simtim si sa exprimam si ce TREBUIE sa fie respins si catalogat ca inacceptabil - toata viata noastra ne este condusa si dirijata de TREBUIE SA, si de mici copii am invatat ca asta este calea si nu exista alta.

Ne inchinam la un Dumnezeu care ne pedepseste daca nu facem ca el, care ii respinge si ii condamna la chinuri eterne pe cei al caror Dumnezeu are un alt nume sau se imbraca diferit, un Dumnezeu care ne spune ca trebuie sa ii uram pe cei de alte credinte, alegeri si orientari. Ne inchinam unui Dumnezeu violent, in numele caruia se duc razboaie si se aplica pedepse capitale, si pentru care, orice am face, tot nu suntem demni de iubire neconditionata.



Traim intr-o lume in care femeia si barbatul sunt intr-un razboi permanent, in care nu mai stim ce inseamna de fapt a fi femeie in corp de femeie si a fi barbat in corp de barbat. O lume in care fetele trebuie sa poarte roz si baietii albastru, fetele trebuie sa se poarte frumos si sa isi cunoasca locul, iar baietii nu au voie sa planga si trebuie sa isi dovedeasca masculinitatea prin competitie, acumulare si agresivitate.

Traim intr-o lume de corpuri goale de continut, de imagine stralucitoare in spatele careia nu este nimic decat consumerism, violenta, depresie si ura de sine si de celalalt. O lume in care este considerat normal sa chinuim, sa omoram si sa mancam alte fiinte, care nu apartin speciei umane. Sa distrugem paduri, sa poluam ape, sa anihiliam mii de hectare de habitate naturale cu o biodiversitate incredibila, doar pentru a ne extinde industriile producatoare de si mai multe produse de plastic pentru consum.

Si in timp ce marea majoritate a oamenilor de pe Planeta Pamant continua sa creada ca asta este normalitatea, sa afiseze o fericire iluzorie si sa caute mereu confirmare in afara, sa respecte orbeste reguli si impozitii exterioare propriei lor autoritati interioare si sa se incadreze intr-un sistem menit sa ne foloseasca doar pentru consum...

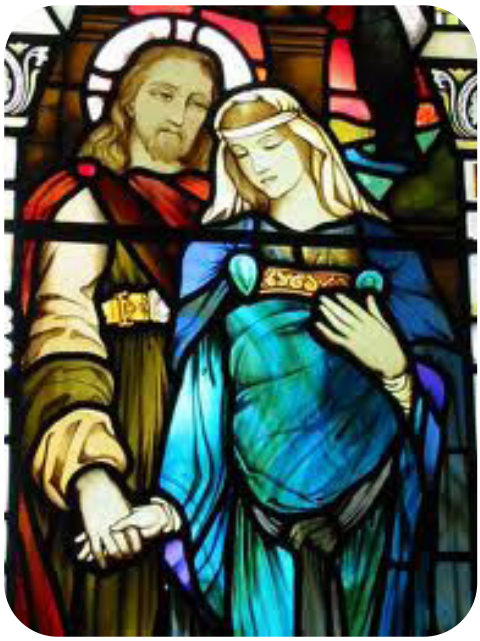
...in timp ce fug de toata durerea pricinuita la nivel de Suflet de atata minciuna, refugiindu-se in tehnologie, sex, substante, mancare, ecrane mici si mari, conflicte constante in relatie, shopping, politica, crize sociale si iluzia salvarii omenirii...

...exista niste oameni (si sunt tot mai multi), care facem alegerea curajoasa si radicala de a ne intoarce atentia spre inauntru.

Cei care alegem sa privim catre miezul Fiintei noastre, cautand adevarul si raspunsurile in noi si pasind prin toate umbrele si neiubirile din noi, catre Centrul Sufletului Iubirii.

Aceasta cale include in egala masura femei si barbati, si presupune dizolvarea constienta si ciclica inapoi in Gaura Neagra a Pantecului - sau in Pantecul Madonnei Negre, al Mamei Pamant -acelasi loc de unde ne-am nascut, la nivel quantic si de unde ne putem re-naste, desprinzandu-ne in felul acesta din falsa matrice.

Sunt multi cei care au pasit pe aceasta cale inaintea noastra, venind din multe culturi si linii spirituale, si Iisus Christos si Maria Magdalena sunt referintele pe care le cunoastem si le recunoastem cu totii.



Aceasta cale este cea a Iubirii Radicale. Este calatoria eroului si e eroinei.

Este calea ruperii de un sistem fals de valori, de o "normalitate" pe care o recunoastem ca inumana, este calea revenirii la Viata in comuniune cu Pamantul si cu toate fiintele vii, este calea reintoarcerii la A Fi de Inima Pura.

Pe acest drum, deloc usor si nici scurt, alegem, din nou si din nou, sa ne deschidem catre Iubire, oricat de mult ar durea ceea ce gasim inauntru nostru, oricat de mare ar fi frica, oricat de adanc intunericul - este Calea in care totul se dizolva si este renascut in Iubire, daca ii dam voie si cerem asta cu toata Fiinta.

Vietile traite doar la suprafata Fiintei noastre, doar la suprafata ranilor si durerilor din noi, ne mentin intr-un loop infinit de falsa fericire, urmata de furie, tristete, depresie, e o viata de lupta constanta si de rezistenta continua.

In timp ce procesul de scufundare in noi, este un proces care ne duce prin toate straturile de rani, traume, dureri, acorduri de protectie, uitare si fuga facute cu noi insine si cu entitati din afara noastra - ajungand mai adanc si mai adanc, ca si cum am sapa intr-un sit arheologic, la adevaratele comori dinauntrul nostru.
La adevaratul Noi, la recuperarea tuturor acelor parti din Sufletul nostru pe care le-am uitat, le-am pierdut, le-am tradat, le-am vandut, le-am abandonat, in aceasta viata si in multele noastre vieti anterioare.

Este un drum in Spirala, nu unul liniar.

Este nevoie de incredere, de rabdare si de a permite timpului divin, misterios si magic, sa ne conduca si sa ne reveleze, exact atunci cand suntem gata pentru inca un nivel al Spiralei descendente.

Este un drum in Spirala, nu unul liniar.

Drumul inapoi catre Centru Fiintei noastre poate parea un paradox - cautam vindecare, cautam mai multa si mai palpabila incorporare a Adevarului Sufletului nostru, dar se pare ca tot ce gasim (cel putin pentru un timp) este rupere in bucati, disolutie, explozie si implozie...

Mai ales daca am trait toata viata in mastile noastre de stralucire, pozitivitate, pace, succes si inaltimi spirituale si lumesti, si in incercarea de a ii salva pe ceilalti, pe masura ce aceste masti cad - succes, ambitie, false sperante si proiecte, falsa putere si stralucire - acest proces se simte ca si cum am da gres pe toate planurile. Se simte ca un esec personal.

Toate fricile noastre cele mai adanci ies la iveala, in timp ce incet si pas cu pas rupem contractele constiente si inconstiente facute pentru a primi validare si aprobare, pentru a ne simti iubiti si acceptati de cei din afara noastra.

"Ca o Ambasadoare a Intunericului, mesajul meu de a deveni prietene cu emotiile inconfortabile este uneori gresit interpretat ca o invitatie de ne balaci in ele sau de a ne lasa impulsurile bazice sa alerge necontrolate.

Dar ceea ce spun de fapt este sa iesim de sub masca spiritualitatii suficient de mult cat sa recunoastem validitatea sentimentelor noastre. A spune da conflictelor tale interioare nu inseamna a sta in ele. Inseamna sa ne intalnim cu compasiune cu sentimentele dificile din noi pana cand ele isi reveleaza inteligenta ascunsa.

Pentru cei mai multi dintre noi, iluminarea nu este o trezire brusca, ci un proces lent de a aduce lumina constiintei in acele locuri respinse, uitate si negate dinauntrul nostru."

- Toko-Pa Turner,
Remembering Ourselves Home

In timp ce avansam pas cu pas si ne reconectam, acest proces incepe sa se arate ca unul cu adevarat eliberator - la nivel celular si de Suflet. Incepem in sfarsit sa ne vedem pe noi insine, dincolo de toate rolurile, compromisurile, abandonul de sine si neiubirea de sine, pe care le-am tot practicat de cand am iesit din burta mamei.

Cine sunt Eu, atunci cand nu mai trebuie sa fac pe plac nimanui?

Cine sunt Eu, atunci cand nu mai trebuie sa port o masca?

Cine sunt Eu, atunci cand invat sa ma iubesc, exact asa cum sunt acum, indiferent de ce vor sau cer cei din jur de la mine?

Incepem treptat sa ne descoperim salbatice, vorbind cu curaj, spunand lucrurilor pe nume, spontane, impacate si prietene cu valurile de energie care ne strabat, cu furia noastra, cu durerea din noi, cu pasiunea, sexualitatea si cu nevoile noastre primare.

Unei lumi care traieste intr-o cusca foarte stramta, libertatea pe care incepem sa o descoperim in noi insene poate parea o nebunie!

Incepem sa ne redescoperim mai pline de viata, mai pline de o iubire care izvoraste din centrul pieptului si care vrea sa se impartaseasca cu ceilalti (in loc sa ia de la ceilalti).

Descoperim ca, incet incet, iubim mai mult si mai autentic, simtim mai mult si mai real, plangem mai mult si mai eliberator, spunem NU mai mult si mai clar, si ca viata noastra incepe sa faca sens, mai mult si mai constant.

Descoperim ca incet incet incepem sa ne ocupam locul nostru unic in lume si ca manifestam expresia fiintei unice si marete care suntem de fapt.

Descoperim ca nu mai putem fi mintiti. Ca nu mai credem tot ce ni se spune. Ca nu mai putem fi manipulati. Ca nu mai putem face rau si ca nu mai vrem. Ca ne este mai usor sa iertam si sa eliberam. Sa facem pace. Sa privim in ochi si sa simtim compasiune.

Descoperim ca viata noastra se simplifica si ca avem de fapt nevoie de mult mai putine lucruri.

Ca prietenii raman mai putini, dar sunt buni si adevarati.

Descoperim ca ne este drag sa stam cu copiii nostri si cu partenerii nostri, impreuna, sa ne ascultam, sa ne imbratisam, sa impartasim iubire. Ca relatiile noastre poarta in ele vibratia palpabila a Intimitatii, a vulnerabilitatii, a conexiunii de la Suflet la Suflet.

Descoperim ca ne umplem de fericire in mijlocul naturii, ca ne emotioneaza pana la lacrimi un apus de soare, ca animalele, insectele si pasarile incep sa se apropie in mod natural de noi si ca respectam si iubim in egala masura fiintele mici si mari, vazand in ele Spiritul care le ocupa.

Descoperim ca viata este facuta din micile detalii, simple si de zi cu zi, si descoperim ca ne oprim din alergatura, invatam sa mergem la pas, sa privim in jur si sa za mbim, pur si simplu, fara motiv.

Descoperim ca ne este tot mai putina frica. Si cand ne este frica, respiram adanc si o privim in ochi, o ascultam, o intelegem, stam de vorba cu ea si trecem prin ea.

Descoperim ca avem discernamant. Ca proiectam mai putin si ca ne iluzionam mai putin. Ca visam mai inalt si mai curajos si ca, miraculos, visele noastre incep sa se implineasca.

Descoperim ca incepem sa stim sa ne alegem luptele si lucrurile pentru care merita sa facem efort, si cele pe care este mai intelept sa le lasam sa se duca.

Descoperim ca viata este facuta pentru a o trai intr-o forma de complicitate magica si sincronica cu Universul, ca Ea ne aude, ne raspunde si ne tine de mana, subtil si ferm in acelasi timp.

Ne descoperim mai umani, mai firesti, mai naturali si mai simpli. Mai frumosi si mai cinstiti. Descoperim cum viata ne devine draga si blanda si ca traim cumva intr-o dimensiune paralela cu nebunia din care am facut parte pana nu de mult si care inca guverneaza lumea din jurul nostru.

Descoperim ca traim in lume, dar nu mai facem parte din ea. Ci ca aducem in lume amprenta si semnatura unicitatii noastre, cu care putem modifica vibratia din jurul nostru doar FIIND.

Doar pentru ca suntem aliniati din nou cu Adevarul Sufletului Nostru.

Recuperarea suveranității uterului

"Pântecul este un portal între lumi. O femeie cu un Pântec complet trezit este o adevărată shamanka, femeie-shaman. Ea pășește între lumi.

Fiecare celulă are o Poartă-Pântec spre alte dimensiuni, iar Pântecul fizic este Mama holografică a acestei rețele fizice și energetice de portaluri multi-dimensionale.

Am fost create cu acest portal deschis, ceea ce inseamna ca traiam in conexiune profunda cu Creatorul, cu reteaua vietii, cu elementele vietii, cu regatele animalelor, plantelor si mineralelor, cu taramul visarii, cu alte dimensiuni, cu alte fiinte, in mod permanent.

In Inocenta Originara, este dreptul nostru sacru si puterea noastra absolut fireasca, naturala, de a trai in completa conexiune cu Tot ceea ce este Viu. Nu am fost niciodata creati pentru a trai separati de ceea ce exista in noi si in jurul nostru.

Cu mult, mult timp in urma, portalul Pantecului a fost inchis. Am pierdut conexiunea cu planul originar al inocentei noastre, pentru ca nu mai era in siguranta nici pentru noi, nici pentru ceilalti sa detinem atat de multa putere, fara discernamantul Iubirii care sa ne conduca.

Acum, acest portal a inceput sa se redeschida incet, si Iubirea Pura este singura cheie care se potriveste. Cand femeile isi cer inapoi aceasta putere sacra, si o impartasesc cu smerenie, devotiune si trandrete, lumea se va trezi inca o data din somnul adanc al uitarii si al separarii.

Asa cum multe profetii au anuntat, aceste timpuri sunt ACUM si Mama Pamant ne cere noua, femei si barbati deopotriva, sa ne incorporam din nou cea mai indrazneata putere, cea mai adanca iubire si cea mai onesta devotiune, si sa ne chemam dinauntru Curajul de a calatori prin toate ranile, de a ne purifica si de a ne deschide din nou, complet si neconditionat, catre A fi Iubire Pura, lasand Iubirea sa ne gaseasca. Lasand Iubirea sa ne patrunda, din nou."

Pasaj extras si adaptat dupa Womb Awakening Spiral 5, by Seren and Azra Bertrand.

Am fost creati in perfectiune, intr-o stare a iubirii - Gradina Edenului (in latina, hortus/ gradina -inseamna Pantec).

Pantecul Edenului este un spatiu primordial feminin de pura si imaculata constiinta!

Pana cand la un moment dat am cazut din acest stadiu de Constiinta Primordiala a Pantecului ca realitate intrupata, palpabila. Am devenit separati de Constiinta Vie a Prezentei Iubirii in Noi!

Barbati si femei, deopotriva, am fost pe deplin implicati si complici in aceasta cadere, invartindu-ne intr-o retea de rani, alergatura dupa falsa putere si falsa lumina, cautand sa ii dominam pe ceilalti pentru propriul nostru castig.

Sunt multe teoriile care incearca sa explice de ce s-a intamplat asta, de ce Fiinta Umana, creata ca o Fiinta magica, complet conectata cu Sursa, de Iubire Pura si de o putere infinita, a uitat cine este, s-a separat de Ea Insasi, in uitare.

Catastrofe precum manipulare genetica, sclavie sub dominatia fiintelor inorganice din planuri astrale, invazii inter-dimensionale sau extraterestre, dezastre naturale, epoci de gheata etc -fiecare dintre ele atinge in noi o amintire, un registru ingropat in oasele si in celulele noastre, aparent uitat, dar niciodata pierdut.

Adanc, adanc in noi STIM ce s-a intamplat, Sufletele noastre stiu si ne canta in mod constant cantecul reintoarcerii in Adevar.

Vom accesa intotdeauna doar ceea ce Sufletul nostru si Mama Divina stiu ca suntem gata si pregatiti si lucram si sa integram.

In calatoria catre Miezul Fiintei noastre, condusa de catre Uterul Intunecat al Madonnei Negre si permanent infuzata de Gratia Divina a Mamei Aurii, accesam ranile intregii umanitati impreuna cu ranile noastre personale, ranile karmice, ranile familiei de suflet, ranile familiei noastre biologice (pe care le-am accesat si preluat din pantecul mamei noastre) si ranile noastre personale, din aceasta viata.

Nimic insa nu este separat.

Orice rana purtam in noi, orice rana am accesa - totul este permanent interconectat si lucram intotdeauna cu acele aspecte care se unesc spiraland prin toate nivelurile existentei noastre - individuale, karmice, de suflet, familiale si ale umanitatii intregi.

Niciodata, Mama Divina, in infinita ei iubire, nu ne da mai mult decat putem duce.

Vom accesa intotdeauna doar ceea ce Sufletul nostru si Mama Divina stiu ca suntem gata si pregatiti si lucram si sa integram.

Țesând firele înapoi împreună - recuperarea suveranității

Cand venim pe aceasta lume, ca nou nascuti, venim complet conectati si vulnerabili, complet deschisi si neprotejati, simtind tot, absorbind tot si primind bombardamentul informatic si energetic al densitatii lumii tri-dimensionale in plin.

Fara a putea sa traducem la nivelul intelegerii rationale ceea ce percepem in jurul nostru, simtim pe deplin limitarile parintilor pe care i-am ales sa ne fie protectori, ghizi si sprijin plin de iubire. Simtim energetic si in corpurile noastre emotionale toate durerile, minciunile, tradarile, neimplinirile lor si ale mediului in care traim.

Pentru a putea face fata distantei uriase dintre campul de iubire din care am venit si in care am plutit pe tot parcursul lunilor din pantec si realitatea de cele mai mult ori deconectata de iubire organica, autentica a familiei si a mediului in care am ajuns, incepem sa dezvoltam mecanisme de supravietuire si protectie, si incepem treptat sa credem despre noi insine ca nu suntem demni de iubire, ca e ceva gresit cu noi, ca daca noi am face ceva diferit si ne-am adapta si ne-am schimba, o sa fie mai bine.

Impingem undeva in adanc amintirea si trairea dureroasa de tuturor actelor si momentelor de ne-iubire. Iar in absenta continerii si prezentei autentice pe care avem nevoie sa o primim din partea parintilor nostri, acceptam in schimb ghidarea si protectia unor alte energii, cu care facem acorduri de alianta, de prietenie, de „da-mi ca sa iti dau".

Aceste acorduri - care au loc la nivel inconstient, nu ne amintim de ele - dateaza unele din aceasta viata, altele din vieti trecute, si unele chiar de la vremea primei noastre incarnari ca Suflet in corp uman.

Putem uita. Nu putem insa sterge aceste amintiri. Ele sunt permanent in noi, influentandu-ne din umbra alegerile, reactiile, raspunsurile, relatiile, corpurile, sanatatea - pana cand, adulti fiind, alegem constient calea revizitarii tuturor acestor amintiri, neiubiri, contracte si acorduri, pentru a le resimti, schimba si integra in iubire, doar astfel putand sa le eliberam.

Acum, ca adulți, reînvățăm să ne iubim, cu adevarat.

In acest proces de revenire la iubirea de sine, invatam pas cu pas sa stam in adevarata noastra Putere. Invatam sa ne luam inapoi propria noastra autoritate energetica.

Invatam sa alegem, din nou si din nou, cu determinare si discernamant, sa Servim doar Adevarul si Iubirea, orice ar fi.

Invatam sa intrupam cu adevarat Esenta propriului nostru Suflet Divin in corp uman, orice ar fi.

Declaratia de Suveranitate a Uterului este o afirmare clara si ferma, venita din asumarea propriei noastre autoritati energetice, de a ne recupera libertatea, vitalitatea, energia sexuala curata, dreptul nostru ca Fiinte Suverane de a trai conectati doar cu ceea ce este autentic, organic, viu si serveste Iubirea.

Este anuntarea catre toate colturile Universului ca suntem Aici, in Curajul si Puterea noastra, si ca vrem sa ne traim Viata, cu toate culorile ei, din perspectiva Fiintei Demne si Conectate cu Toata Reteaua Vie, asa cum am fost creati sa fim.

Este o alegere clara si radicala, intre doua sisteme de fiintare, dintre care doar unul este adevarat.

Ea are puterea de a deconecta legaturile care ne mentin in sclavie, servind un sistem energetic sintetic, inorganic, fals si care doar suge, abuzeaza si distruge Pamantul si Fiintele Vii.

Ea are puterea de a ne reconecta la Matricea Organica a Creatiei, inapoi la Pantecul Mamei Divine.

Ea afirma cu voce tare alegerea noastra de adulti constienti de a ne reaseza in Suveranitatea noastra, ca Fiinte create dupa chipul si asemanarea Mamei/ Tatalui Sursa a Iubirii si a Vietii.

Practica zilnică a Declarației de Suveranitate a Uterului

din 15 mai pâna pe 5 iunie

Seara, inainte de culcare, creeaza Spatiu Sacru si aprinde o lumanare pe altar.

Respira adanc, simte cum respiratia ta constienta si prezenta ocupa fiecare celula din corpul tau, simte cum esti complet prezenta, aici si acum, in propriul tau corp.

Fumega in jurul tau cu tamaie sau palo santo.

Rosteste cu voce tare Rugaciunea Doamnei, apoi Declaratia de Suveranitate a Uterului.

Daca observi ca atentia ta se pierde atunci cand rostesti anumite fraze, opreste-te, adu-te cu blandete inapoi si reia frazele pe care nu ai reusit sa le rostesti cu prezenta.

Mergi apoi si fa o baie buna si la sfarsit fa baia cu pelin, de la gat in jos.

Lasa lumanarea sa arda pe altar si mergi la culcare.

Declaraţia de Suveranitate a Pântecului

Declaraţia de suveranitate a pântecului

Rostesc cu voce tare acest legământ, pentru ca toţi să audă

În fiecare multivers ştiut şi neştiut!

Vorbesc din puterea suveranităţii Pântecului meu

Și fac o declaraţie clară a dreptului liberului meu arbitru

De a readuce Pântecului meu libertatea sa primordială originară,

De a mă reconecta cu suveranitatea curată a energiei mele vitale și sexuale,

În conexiune directă cu Sursa Primordială a Creaţiei.

Anulez acum orice contracte trecute care nu servesc Iubirii.

Dizolv acum orice corzi energetice și conexiuni false ataşate Pântecului meu.

Anulez acum orice acorduri de a mi se recolta energia.

Anulez acum orice acord de a recolta energia altora.

Anulez acum orice acord de a abuza și de a folosi în mod greșit puterea Pântecului.

Anulez acum orice acord de a abuza și de a folosi în mod greșit energia Pământului (Gaia).

Nu permit nici unei entităţi să intre în câmpul Pântecului meu.

Deconectez Pântecul meu şi energia mea vitală și sexuală de la Rețeaua Falsului Pântec.

Nu mai sunt de acord să fac parte din nici un sistem de sclavie energetică. Îmi pare rău pentru orice mod în care am participat, voit sau nu.

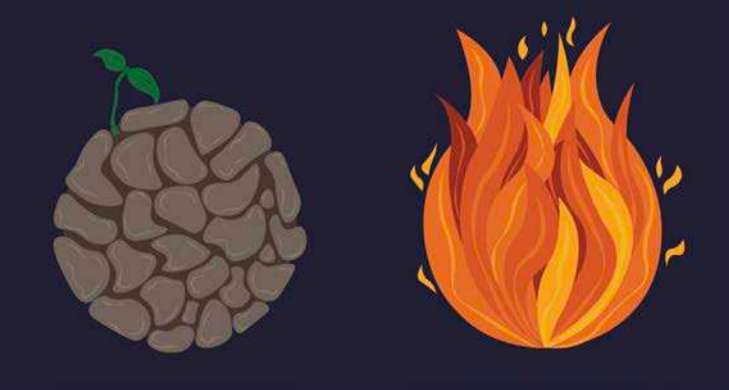
Îi iert pe aceia care au participat, voit sau nu.

Mă reconectez la Reţeaua Adevăratului Pântec al Creaţiei şi la fluxul vieţii. Pântecul meu şi energia mea vitală și sexuală servesc acum doar Iubirii Adevărate!

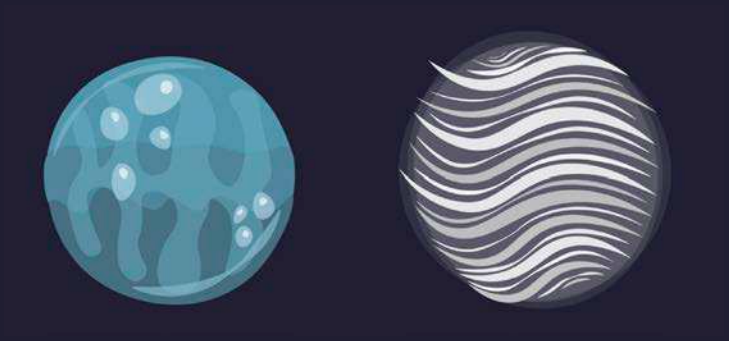
Inima mi-e plină de Credinţă şi Încredere în Puterea Iubirii!

Divină Mamă, te rog fii martora declaraţiei Suveranităţii Pântecului Meu!

Prin Marele Pântec, aşa sa fie!



Cele patru Medicinas Sagradas



Cele patru Medicinas Sagradas

In intelepciunea Popoarelor Ancestrale ale Pamantului, cele 4 elemente care compun tot ceea ce are viata sunt numite *Las quatro Medicinas Sagradas*.

Cele patru medicamente sacre.
Pamant. Apa. Foc. Aer.

Fiecare dintre ele are propria putere vindecatoare. Fiecare dintre ele este prezenta in noi si conectarea constienta cu oricare dintre cele *4 medicinas sagradas* ne purifica, de aliniaza, ne centreaza, de readuce pe drumul Sufletului propriu.

Dansul in echilibru al celor 4 medicinas in noi, conectarea si cunoasterea reala a darurilor, vocii si puterii lor inauntrul nostru da nastere celor de-al cincilea element, care este Pura Inspiratie Divina, prezenta reala a propriului nostru Suflet Sursa in corpurile noastre.

Pe masura ce lucram cu fiecare dintre cele 4 elemente sacre, vom observa care dintre darurile fiecarui element este deja treaz si prezent in noi. Unde sunt blocajele. Care sunt mesajele si invataturile pe care fiecare element in parte ni le aduce. Ce ne spune Pantecul nostru, prin vocea fiecaruia dintre elemente.

Practica noastra cu fiecare element va fi acompaniata de o meditatie ghidata si de sunete vindecatoate, pe care o vom asculta in timpul saptamanii in care lucram cu respectivul element. Ideal este sa facem meditatia zilnic, si daca nu reusim macar de 3 ori pe parcusul saptamanii.

"Cele 4 Medicinas Sagradas sunt curente profunde prezente in esenta noastra feminina, arhetipuri pe care le purtam in noi la nivel de Suflet si cu care ne nastem. In religiile ancestrale ale Pantecului, aceea care integra cele 4 elemente in pantecul ei devenea o Dragonita, o Femeie Christica, capabila sa lucreze si sa impleteasca in tapiseria vietii cele 4 medicinas, intr-un dans al creativitatii si regenerarii (Marele Dans al Sophiei).

Una dintre provocarile vietii noastre este de a cunoaste si de a incorpora pe deplin elementul predominant pe care il purtam in noi, Elementul - Dar pe care il avem de impartasit, si sa il echilibram cu celelalte elemente." - Seren Bertrand

Medicina Sagrada a Pământului

Medicina Sagrada a Pământului

Partea inferioara a Uterului. Eu creez. Manifestare.

Siguranta, stabilitate, hrana, abundenta, necesitati de baza intotdeauna implinite. Creatie in toate formele si diversitatea. Radacini. Simplitate. Origine. Ancestralitate. Prezenta. Impamantare. Cunoastere. Senzualitate. Sexualitate treaza, constienta. Discernamant.

Pamantul poarta in Ea toata amintirea si toata cunoasterea despre Cine Suntem, de Unde am venit si De Ce suntem aici, pentru fiecare dintre noi individual si pentru noi toti, ca specie.

Re-Conectarea cu Pamantul ne trezeste la adevaratul drum al propriei noastre Fiinte, dincolo de toate iluziile.

Medicina sagrada a Pamantului aduce la suprafata orice rana prezenta in linia noastra ancestrala si ajuta la trezirea si activarea oricarui dar prezent in noi, din propria noastra mostenire genetica.

Daruri:

Puternica, Impamantata, Pastratoare a Intelepciunii Pamantului, Conexiune cu Cristalele, Plantele si Animalele, In conexiune cu Reteaua Vietii, Cunoastere Ancestrala, Misterele Menstruatiei.

Blocaje:

Lipsa de increde in viata si in ceilalti. Adesea dai mai mult decat primesti, si te simti epuizata. Nivel energetic si al entuziasmului scazute. Nevoie constanta de retragere, somn, odihna, care nu ajung sa fie de ajuns. Frica de a spune nu. Furie reprimata. Granite slabe si teama de a comunica si urma propriile dorinte si vise.

Cum ne conectam cu Pământul?

Plantarea Lunii (daruirea sangelui nostru lunar inapoi Pamantului) este prima si cea mai importanta cheie de reconectare.

Calca Pamantul cu talpile goale. Lucreaza si creeaza cu propriile maini. Planteaza, framanta paine, plimba-te, petrece mult timp in natura curata, pura. Alimentatie constienta si cat mai organica.

Stai in fiecare zi pe vine, cu talpile pe Pamant si cu radacinile adanc in pantecul Gaiei. Vizualizeaza fire energetice care conecteaza perineul, vulva, clitorisul si colul uterin cu Pantecul Gaiei. Relaxeaza coapsele si stai asa cateva minute, inspirand in colul uterin sustinerea si iubirea neconditionate ale Pamantului, iar cand expiri trimite recunostinta si iubirea ta catre Pamant.

Contempla. De oriunde ai fi, lasa-ti privirea sa alunece catre copaci, cer, pasarile care zboara... Asculta sunetele naturii. Priveste apusul de soare. Priveste Luna si Stelele. Aseaza-te pe o banca in parc si uita-te la Natura, pur si simplu.

Adu-ti mereu atentia, respiratia si prezenta in Corp. Fii atenta unde se afla contractie, rezistenta, durere fizica. Respira acolo si fii prezenta. Relaxeaza, respira si fii prezenta in corp.

Harta Uterului - PAMANTUL

Aseaza-te in pozitie de meditatie, in propriul tau Spatiu Sacru, si asigura-te ca ai urmatoarele 15-20 de minute doar pentru tine.

Inchide ochii si respira, conectandu-te cu Spatiul Sacru al Inimii tale. Respira in Centrul Pieptului si invita-ti inima sa se relaxeze, sa se deschida. Iti poti duce palmele in rugaciune in dreptul pieptului, in timp ce respiri.

Cand simti ca inima ta s-a deschis, imagineaza-ti un cordon energetic, un tub auriu care conecteaza inima ta cu centrul Pantecului tau. Respira in acest canal, activandu-l si infuzandu-l cu atentia si prezenta ta constienta. Permite-i energiei inimii sa circule prin acest canal pana in Pantec. Conecteaza-te cu baza Uterului tau, cu perineul, osul coccis si intrarea in vagin. Respira aici si infuzeaza cu respiratia ta si prezenta ta iubitoare si blanda.

Simte toata aceasta zona - partea de jos a uterului, perineu, coccis, intrarea in vagin. Simte teperatura, elasticitatea, senzatii si sentimente care apar. Poti adresa aici urmatoarele intrebari, sau doar permite oricaror viziuni sau mesaje sa se prezinte.

Intrebari pe care sa ti le pui in tacere:

Rabdare, ritm incetinit, impamantare - cum se simt toate acestea pentru mine?

Cat de in siguranta m-am simtit in pantecul mamei mele si cat de in siguranta a fost pentru mine sa ma nasc pe Pamant?

Care este mesajul Mamei Pamant, din adancuri, pentru mine, astazi, acum?

Pune-ti doar intrebarile acestea si nu cauta sa raspunzi pe loc, cu mintea. Lasa raspunsurile sa vina din tine, in timpul lor, lasa-le sa te gaseasca atunci cand esti suficient de deschisa si relaxata ca sa auzi raspunsurile. Scrie in jurnalul tau raspunsurile care vin, ghidarea si viziunile.

Practicile zilnice și Ceremonia

Saptamana 1 : 15 mai - 22 mai
Medicina Sagrada a Pamantului

I. Practica zilnica:

La o ora pe care o alegi tu, aseaza-te in cuibul tau sacru si calatoreste inauntru cu

Meditatia ghidata a Pamantului - fisier audio.

In fiecare zi, iesi afara din casa si stai pe pamant cu talpile goale, conectandu-te constient cu Pantecul Gaiei: aseaza-te pe vine, deschide-ti vulva catre Pamant si Inchide ochii si simte colul uterin primind Iubirea Pamantului si trezind in uterul tau darul DISCERNAMANTULUI. Respira profund, multumeste-i Mamei Pamant.

In fiecare zi, ia-ti 5 minute pentru a CONTEMPLA Viata prezenta in Natura. Copacii, iarba, florile, un curs de apa, un petec de Cer... pasarile care canta... o insecta... porumbeii din parc... copiii care se joaca si rad si alearga... Observa, contempla, respira, lasa-ti atentia si prezenta sa se opreasca asupra Vietii Vii a Mamei Pamant. Asupra diversitatii de forme si culori si posibilitati numita Viata Vie.

Ofranda către Medicina Sagrada a Pământului

Vei avea nevoie de:

- 4 cosulete de rachita/sau din hartie biodegradabila/sau frunze mari
 (cate un cosulet/frunza pentru fiecare medicina) - sunt baza in care facem ofranda
- bumbac alb (vata) sau petale de flori albe
- stafide/curmale/prune uscate
- seminte de orice fel - floarea soarelui, orez, grau, porumb
- cateva bucatele de fructe proaspete
- flori/petale de flori diverse
- un betisor parfumat
- o lumanare

II. Practica o data pe saptamana

Sambata, 22 mai: Ceremonia de Ofranda catre Mama Pamant

Mergi in natura, langa o padure sau intr-un parc unde sunt copaci mari.
Respira in inima ta, in pantecul tau si simte conexiunea dintre talpile picioarelor si pamant;
Cheama Sufletul tau si Sufletul Mamei Pamant sa lucreze impreuna pentru pregatirea ofrandei;
Conecteaza-te cu motivele pentru care simti recunostinta, in viata ta de zi cu zi, pentru Pamant;
Exprima cererea ta ca aceasta conexiune si recunostinta sa devina mai vii, mai clare, mai palpabile.

Din acest spatiu interior de Prezenta:

- incepem asezand in cosulet un pat de **bumbac alb/petale de flori albe** - reprezinta invocarea **spiritelor Apus**, spiritele elevate ale Naturii, care traiesc pe inaltimile Muntilor

- adaugam apoi stafide/curmale/prune uscate - celebrand si recunoscand **Dulceata Vietii**

- apoi adaugam seminte de orice fel, care simbolizeaza **Fertilitatea, Abundenta si Prosperitatea Vietii**

- adaugam bucatele de fructe proaspete, celebrand astfel **Hrana, Alimentul, Nutritia Vietii**

- adaugam flori de orice fel - recunoscand si invocand **Frumusetea Vietii**.

- asezam cu grija lumanarea aprinsa (ideal rotunda) si betisorul parfumat aprins si asezam acest cosulet **la baza unui copac mare, falnic sau il ingropam in pamant in natura.**

- putem aseza in ofranda noastra pentru Mama Pamant si un cristal de orice fel, daca simtim;

Atunci cand oferim cosuletul Mamei Pamant, ii multumim cu recunostinta, ii vorbim din inima, asa cum simtim si ii putem incredinta dorintele noastre, visele noastre, cererile noastre.

Îți Mulțumesc, Mama Pamant!

Te iubesc!

Mă ofer să Servesc

în Slujba Iubirii Tale!

Medicina Sagrada a Focului

Medicina Sagrada a Focului

Ovarul drept, respectiv testiculul drept. Eu Sunt. Transmutare.

Pasiune. Creativitate. Sexualitate. Caldura. Focul este cel care ne alimenteaza cu dragoste de viata, cu bucuria de a impartasi, de a face, de a ne arata si de a fi vazute.

Ne-imblanzire, libertate, curaj, stralucire, a fi noi insene. Transformare si evolutie constante. Flacara vie, arzanda in Fiinta noastra se vede in stralucirea din ochi.

Cand focul nostru interior este aprins si arde cu flacara, Viata are sens si o traim cu fiecare celula, cu bucurie, pasiune si frumusete. Ne simtim inima pulsand, iubim, ne exprimam deschis, Suntem Cine Suntem, fara teama.

Medicina Sagrada a Focului arde, transforma, transmuta tot ceea ce nu mai are loc si sens in viata noastra. Ne trezeste la Viata, la capacitatea noastra inascuta de a Contribui cu tot ceea ce am venit aici sa impartasim, din prea-plinul genialitatii noastre.

Daruri:

Stralucire, Dinamism, Inspiratie, Pasiune, Forta Creativa, Puterea Iubirii, Salbatica, Senzuala, Fermecatoare, Transformatoare, Sexualitate Sacra.

Blocaje:

Poti fi creativa si plina de imaginatie, dar recunoasterea si succesul nu vin. Esti timida si sensibila, nesigura in a te arata in lume. Deconectata de puterea si salbaticia esentei feminine. Teama inconstienta de a straluci si de a fi vazuta. Retragere in lumi interioare, in vise cu ochii deschisi si in fantezii. Uneori, puterea Focului curge prin tine, dar deconectata de inima, ceea ce te face competitiva, rece, dura, actionand dintr-o atitudine a falsului masculin.

Cum ne conectam cu Focul?

Fa foc cu lemne, in soba sau direct pe pamant.

Aprinde lumanari.

Respira in plexul solar.

Fa baie de soare, lasa soarele sa te vada intreaga, goala.

Fa in fiecare zi ceva ce te bucura cu adevarat, ceva ce alimenteaza Pasiunea, ceva ce iti deschide inima.

De fiecare data cand vrei sa eliberezi ceva din viata ta, scrie pe hartie si apoi arde hartia in foc.

Alege Iubirea, alege sa Iubesti, din nou si din nou, mai presus de orice. Alegerea constanta, la nivel de intentie, de a Iubi tine aprinsa flacara noastra interioara.

Harta Uterului - FOCUL

Aseaza-te in pozitie de meditatie, in propriul tau Spatiu Sacru, si asigura-te ca ai urmatoarele 15-20 de minute doar pentru tine.

Inchide ochii si respira, conectandu-te cu Spatiul Sacru al Inimii tale. Respira in Centrul Pieptului si invita-ti inima sa se relaxeze, sa se deschida. Iti poti duce palmele in rugaciune in dreptul pieptului, in timp ce respiri. Cand simti ca inima ta s-a deschis, imagineaza-ti un cordon energetic, un tub auriu care conecteaza inima ta cu centrul Pantecului tau.

Respira in acest canal, activandu-l si infuzandu-l cu atentia si prezenta ta constienta.

Permite-i energiei inimii sa circule prin acest canal pana in Pantec.

Conecteaza-te cu Ovarul tau drept si cu partea dreapta a Uterului tau. Respira aici si infuzeaza cu respiratia ta si prezenta ta iubitoare si blanda.

Simte toata aceasta zona - ovarul drept si latura din dreapta a uterului. Simte temperatura, elasticitatea, senzatii si sentimente care apar.

Poti adresa aici urmatoarele intrebari, sau doar permite oricaror viziuni sau mesaje sa se prezinte.

Intrebari pe care sa ti le pui in tacere:

Ce aspecte din mine imi este rusine sa le arat celorlalti?

Ce ma face sa ma simt vie, cu Focul interior arzand cu pasiune si devotiune?

Am fantezii secrete sau judecati in legatura cu sexualitatea libera, salbatica?

(Pune-ti doar intrebarile acestea si nu cauta sa raspunzi pe loc, cu mintea. Lasa raspunsurile sa vina din tine, in timpul lor, lasa-le sa te gaseasca atunci cand esti suficient de deschisa si relaxata ca sa le auzi. Scrie in jurnalul tau raspunsurile care vin, ghidarea si viziunile.)

Practicile zilnice și Ceremonia

Saptamana 2 : 23 mai- 29 mai
Medicina Sagrada a Focului

I. Practica zilnica:

La o ora pe care o alegi tu, aseaza-te in cuibul tau sacru si calatoreste inauntru cu

Meditatia ghidata a Focului - fisier audio.

Zilnic aprinde o lumanare pe altarul tau si contempla cateva secunde flacara lumanarii. Respira cu ea. Invita prezenta Focului in Inima ta si in Pantecul tau.

Zilnic, observa felul in care te misti, in care pasesti, in care se deplaseaza corpul tau. Respira in pantec, in ovarul drept, si cheama Focul tau interior sa se trezeasca. Respira in Inima ta si conecteaza Inima si Ovarul drept, chemand Focul sa se trezeasca. Incetineste-ti mersul si observa ce se schimba, cum se modifica pasii tai, ondulatiile corpului tau, energia ta interioara;

Ofranda catre Medicina Sagrada a Focului

Vei avea nevoie de:

- 4 cosulete de rachita/sau din hartie biodegradabila/sau frunze mari (cate un cosulet/frunza pentru fiecare medicina) - sunt baza in care facem ofranda
- bumbac alb (vata) sau petale de flori albe
- stafide/curmale/prune uscate
- seminte de orice fel - floarea soarelui, orez, grau, porumb
- cateva bucatele de fructe proaspete
- flori/petale de flori diverse
- un betisor parfumat
- o lumanare

II. Practica o data pe saptamana

Sambata, 29 mai: Ceremonia de Ofranda catre Bunicul Foc

Inainte sa incepi sa pregatesti ofranda pentru Foc - trebuie facuta afara, in aer liber, in natura:
-Aprinde un foc de lemne, in care sa nu arzi nimic altceva decat lemn curat (nu hartie, nu plastic, nu resturi de tigari etc)
Respira in inima ta, in pantecul tau si simte conexiunea cu Focul; cheama Sufletul tau si Spritul Focului sa lucreze impreuna pentru pregatirea ofrandei; conecteaza-te cu toate motivele pentru care simti recunostinta, in viata ta de zi cu zi, pentru Soare, caldura, lumina, pentru Focul Viu din inima ta; exprima cererea ta ca aceasta conexiune si recunostinta sa devina mai vii, mai clare, mai palpabile.

Din acest spatiu interior de Prezenta:

- incepem asezand in cosulet un pat de **bumbac alb/petale de flori albe** - reprezinta invocarea **spiritelor Apus**, spiritele elevate ale Naturii, care traiesc pe inaltimile Muntilor

- adaugam apoi stafide/curmale/prune uscate - celebrand si recunoscand **Dulceata Vietii**

- apoi adaugam seminte de orice fel, care simbolizeaza **Fertilitatea, Abundenta si Prosperitatea Vietii**

- adaugam bucatele de fructe proaspete, celebrand astfel **Hrana, Alimentul, Nutritia Vietii**

- adaugam flori de orice fel - recunoscand si invocand **Frumusetea Vietii**.

- putem scrie pe o bucata de hartie tot ceea ce lasam sa plece, tot ceea ce cerem sa se duca de la noi, tot ceea ce suntem gata sa incredintam focului Transformarii si al Transmutarii;

- pe o alta bucatica de hartie scriem tot ceea ce chemam in vietile noastre, tot ceea ce vrem sa alimentam cu Puterea Focului Viu al propriului nostru Spirit Suveran; asezam cele doua hartii in cosulet.

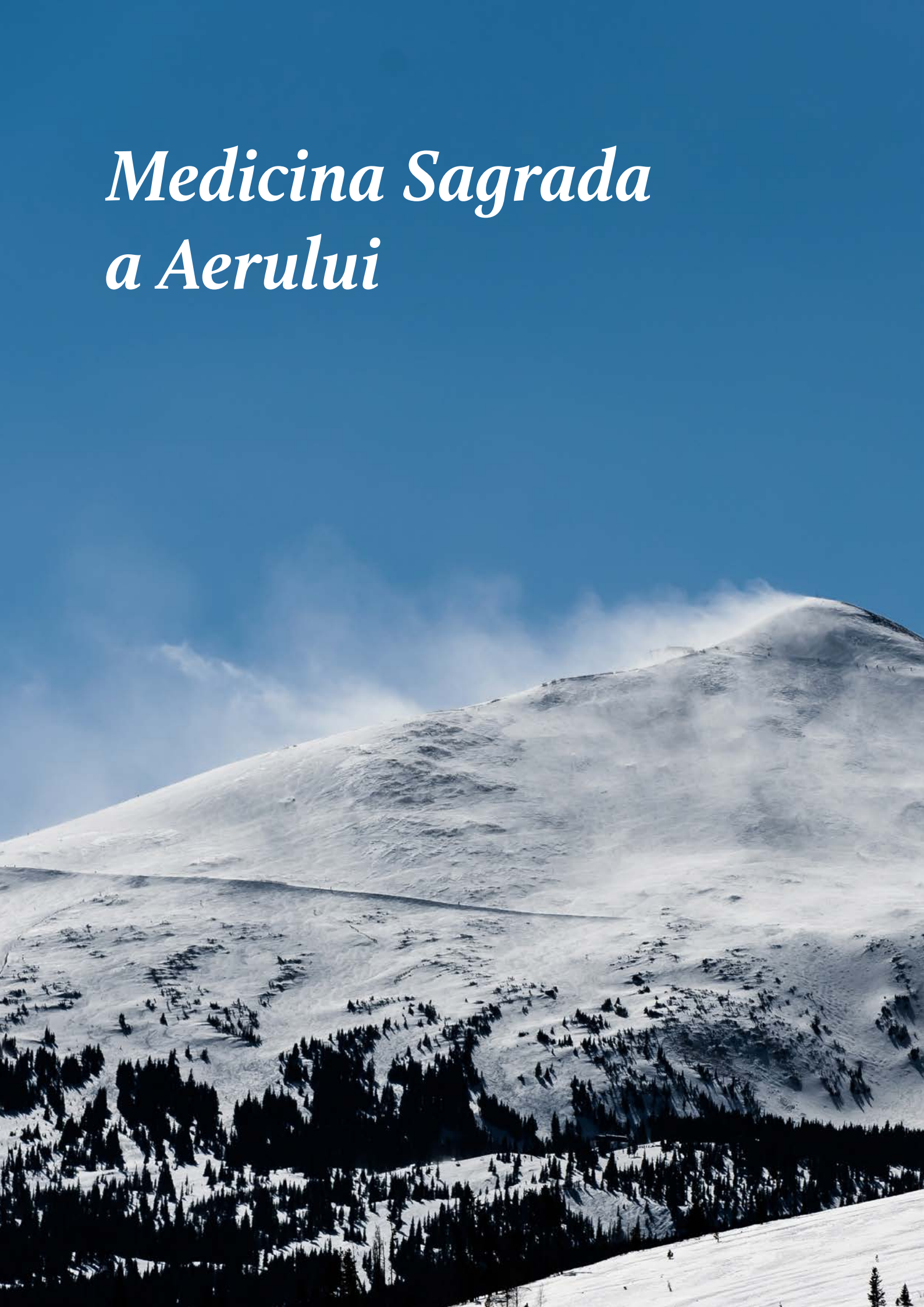
- multumim Bunicului Foc si asezam ofranda in flacari, lasand-o sa fie arsa complet;

Bunicule Foc, te rog reaprinde Focul Inimii mele!

Transforma si elibereaza complet din mine tot ceea ce Sufletul meu stie ca nu imi mai este de folos!

Binecuvantata fie Flacara ta Eterna!

Medicina Sagrada a Aerului



Medicina Sagrada a Aerului

Partea superioara a Uterului.
Eu Conectez. Conexiune.

Intelepciunea Sufletului, Claritate, Libertate.

Conexiunea cu Linia Spirituala careia ii apartinem, reconectare cu Sursa Divina din care ne-am intrupat, chemare si invitare a propriului Suflet Divin.

Cu cat mai mult ne conectam cu Medicina sagrada a Aerului, in timp ce continuam sa ne ancoram adanc radacinile in Pamant, cu atat mai mult ne deconectam de falsitatea, iluzia, manipularea si controlul unei lumi materiale care a uitat de sacralitate, de adevar, de iubire.

Continuam sa traim in lume, dar fara sa ii apartinem, in timp ce in mod natural incepem sa cream din conexiunea noastra cu Marele Spirit, cu Aerul, cu Vantul, o realitate noua, paralela, armonioasa, rafinata si pura, in care Sufletele noastre se simt Acasa, in care ne putem incarca si regenera, pentru ca de aici sa putem servi inapoi in Lume.

Incepem sa urmam o Lege mai inalta -Legea Iubirii.

Noi niveluri de constiinta, noi viziuni, intelepciune elevata.

Sensibilitate sporita, nevoie si mai mare de blandete, de delicatete, de frumusete, in timp ce calitati de lider si ghid se trezesc in noi.

Tatal Aer ne invata sa calatorim prin viata cu usurinta, prezenti si detasati de ambitie personala, de asteptari, de control si impozitie. Ghidare spirituala, maiestrie.

Daruri:

Inspiratie, Scop divin, Ghidare divina, Intelepciune mai inalta, Viziune mai inalta, Claritate, Discernamant, Adevar, Puritate. Imaginatie, posibilitati magice, conexiunea directa cu Sursa.

Blocaje:

Cand conexiunea noastra cu Aerul este blocata, ne simtim confuze si batand pasul pe loc. Greu de auzit glasul clar al inimii, directia dorintelor Sufletului nostru, si e dificil de vazut calea practica prin care sa putem iesi din stagnare. Ne simtim fara speranta. Lasate balta. Dezamagite de Viata si de oameni. Rana de tradare este prezenta aici. Lipsa de putere, lipsa de autoritate interna. Izolare, dorinta de a fugi de aici, de a ne ascunde.

Cum ne conectam cu Aerul?

Meditatie. Rugaciune. Invocare. Vizualizare. Mers afara, in aer liber, ideal in natura, in padure sau pe un varf de munte. Respiratie constienta profunda, repetitiva.

Ars tamaie, palo santo, purificare a corpului si spatiului cu fum si plante aromatice.

Sunet de flaut, tacere, ascultare.

Eliberare de constrangeri - sa ne dam voie sa facem exact ceea ce ne este frica sau ne-a fost interzis.

Harta Uterului - AERUL

Aseaza-te in pozitie de meditatie, in propriul tau Spatiu Sacru, si asigura-te ca ai urmatoarele 15-20 de minute doar pentru tine.

Inchide ochii si respira, conectandu-te cu Spatiul Sacru al Inimii tale. Respira in Centrul Pieptului si invita-ti inima sa se relaxeze, sa se deschida. Iti poti duce palmele in rugaciune in dreptul pieptului, in timp ce respiri.

Cand simti ca inima ta s-a deschis, imagineaza-ti un cordon energetic, un tub auriu care conecteaza inima ta cu centrul Pantecului tau.

Respira in acest canal, activandu-l si infuzandu-l cu atentia si prezenta ta constienta.

Permite-i energiei inimii sa circule prin acest canal pana in Pantec.

Conecteaza-te cu partea superioara a Uterului tau. Respira aici si infuzeaza cu respiratia ta si prezenta ta iubitoare si blanda.

Simte aceasta zona - temperatura, elasticitatea, senzatii si sentimente care apar. Poti adresa aici urmatoarele intrebari, sau doar permite oricaror viziuni sau mesaje sa se prezinte.

Intrebari pe care sa ti le pui in tacere:

Cum imi reduc la tacere sentimentele adevarate si adevarul meu, ca sa le fac pe plac altora?

Care este motivul pentru care Sufletul meu a venit pe Pamant?

Imi dau voie sa imi traiesc viata in libertate?

Ce ma face astazi sa ma simt Libera?

Pune-ti doar intrebarile acestea si nu cauta sa raspunzi pe loc, cu mintea. Lasa raspunsurile sa vina din tine, in timpul lor, lasa-le sa te gaseasca atunci cand esti suficient de deschisa si relaxata ca sa le auzi. Scrie in jurnalul tau raspunsurile care vin, ghidarea si viziunile.

Practicile zilnice și Ceremonia

Saptamana 3 : 30 mai - 5 iunie
Medicina Sagrada a Aerului

I. Practica zilnica:

La o ora pe care o alegi tu, aseaza-te in cuibul tau sacru si calatoreste inauntru cu

Meditatia ghidata a Aerului - fisier audio.

In fiecare zi, iesi afara si cauta un loc cu aer curat. Respira adanc, profund, umple-ti plamanii cu aer si expira lung si negrabit. Inspira din nou, in abdomen, si expira lung lung si negrabit. Inchide ochii si simte vantul pe pielea ta. In par. Pe obraji, pe buze. Respira si simte aerul intrand si oxigenandu-ti fiecare celula. Respira constient, in fiecare zi.

Ofranda către Medicina Sagrada a Aerului

Vei avea nevoie de:

- 4 cosulete de rachita/sau din hartie biodegradabila/sau frunze mari
 (cate un cosulet/frunza pentru fiecare medicina) - sunt baza in care facem ofranda
- bumbac alb (vata) sau petale de flori albe
- stafide/curmale/prune uscate
- seminte de orice fel - floarea soarelui, orez, grau, porumb
- cateva bucatele de fructe proaspete
- flori/petale de flori diverse
- un betisor parfumat
- o lumanare

II. Practica o data pe saptamana

Sambata, 5 iunie: Ceremonia de Ofranda catre Tatăl Aer

Iesi afara, ideal undeva la munte sau intr-un loc cu aer curat si vant prezent.
Inainte sa incepi sa pregatesti ofranda, respira adanc, deschide-ti Inima si Pantecul si Conecteaza-te cu Aerul. Cheama Sufletul tau si Spiritului Aerului sa lucreze impreuna pentru pregatirea ofrandei.

Conecteaza-te cu rugaciunea cea mai vie in Fiinta ta, cu forma in care reusesti cel mai bine sa te conectezi la Spirit, la Vibratie Inalta si Curata, la Puritate. Iti poti imagina, cu ochii inchisi, un munte alb acoperit de zapada si tu acolo, pe acest munte. Adu recunostinta pentru toate momentele de claritate, de usuratate si de ghidare clara si fara efort din viata ta. Exprima cererea ta ca aceasta conexiune si recunostinta sa devina mai vii, mai clare, mai palpabile.

Din acest spatiu interior de Prezenta:

- incepem asezand in cosulet un pat de **bumbac alb/petale de flori albe** - reprezinta invocarea **spiritelor Apus**, spiritele elevate ale Naturii, care traiesc pe inaltimile Muntilor

- adaugam apoi stafide/curmale/prune uscate - celebrand si recunoscand **Dulceata Vietii**

- apoi adaugam seminte de orice fel, care simbolizeaza **Fertilitatea, Abundenta si Prosperitatea Vietii**

- adaugam bucatele de fructe proaspete, celebrand astfel **Hrana, Alimentul, Nutritia Vietii**

- adaugam flori de orice fel - recunoscand si invocand **Frumusetea Vietii**.

- aprinde un betisor parfumat si aseaza-l in cosulet. Poti aprinde tamaie sau palo santo si trece fumul de jur imprejurul tau.

- aseaza cosulteul intr-un loc cu vant prezent, puternic si multumeste-i Tatalui Aer. Tata Vant, Tata Aer, te rog invata-ma sa calatoresc prin viata mea cu usurinta!

Invata-ma sa fiu pe deplin Prezenta in fiecare moment din viata mea, invata-ma Tacerea si Cuvantul rostit cu Iubire.

Invata-ma muzica subtila a Sufletului meu si arata-mi cum sa o cant, in fiecare zi!

Iti multumesc cu recunostinta!

Medicina Sagrada a Apei

Medicina Sagrada a Apei

Ovarul stang, respectiv testiculul stang. Eu Simt. Purificare.

Misterele Feminine, Devotiune, Predare. Intuitie, Receptivitate. Adanca compasiune si bunatate, iubire care imbratiseaza infinit. Mangaiere care vindeca, spala, purifica, duce departe greutatile si poverile.

Mama Apa este cea care ne invata sa curgem in vietile noastre. Flexibila, mereu capabila sa isi schimbe forma in acord cu mediul prin care calatoreste, Apa ne purifica, ne renaste, ne invata adaptabilitatea, flexibilitatea, perseverenta, unduirea.

Toata viata a inceput in apa, vietile noastre individuale au inceput in apele Pantecului Mamelor noastre. Corpurile noastre sunt 70% apa, iar apa contine vibratia Simtirii - este un vas pur al Esentei Sufletului nostru. Apa este vie, are memorie, poate fi programata, frecventa si vibratia ei pot fi modificate in functie de influenta mediului in care se afla, prin rugaciune, binecuvantare, cantec, sunete, apa are capacitatea de a MODIFICA intreaga noastra memorie celulara, de a o transforma.

Iertare, inocenta, frumusete. Conexiune profunda cu emotiile, cu sentimentele, cu capacitatea noastra naturala de A SIMTI - tot, asa cum este, simtim inauntrul nostru si in ceilalti, ca un cititor de Suflete.

Daruri:

Compasiune, Intuitie, Empatie, Genialitate, Imblanzitoare de animale, Preoteasa a Pantecului, Shamanita a Uterului, adanci mistere feminine, profunda cunoastere intuitiva, abilitatea de a simti emotiile celorlalti.

Esenta feminina care imbratiseaza intreaga viata. Curgerea Vietii (The Flow of Life). Canalul receptivitatii, prin care ne conectam cu ceilalti, cu Cerul, cu Pamantul intelept.

Blocaje:

Iti este greu sa te conectezi cu „magia" vietii, si te grabesti sa ii judeci pe ceilalti si pe tine. E posibil sa negi adevarata dimeniune a ranilor tale emotionale, protejandu-le cu furie si rezistenta.

Canalul tau receptiv este offline, pentru ca daca il deschizi inseamna sa incepi sa simti durerea aflata in tine si in ceilalti. Simti ca si cum viata e impotriva ta. Te lupti ca sa te conectezi cu masculinul sau sa te predai iubirii.

Barbatii te considera adesea intepata si certareata. Armura ta de protectie este de fapt un mecanism de supravietuire: imi inchid inima ca sa nu mai simt, altfel este prea mult de dus.

Te retragi adesea in planurile intelectuale, si valorezi mai mult succesul in cariera. Control, rigiditate, frica de spontaneitate si iubire.

Cum ne conectam cu Apa?

Bea doar apa curata, pura, in loc de bauturi carbogazoase, alcool Binecuvanteaza si multumeste-i apei pe care o bei, apei cu care te speli, apei pe care o folosesti la mancare, o pui la flori etc. Cauta cat mai des sa mergi in natura si sa te conectezi cu o sursa de apa pura - izvor, rau, lac, mare, ocean.

Cere-i Spiritului Apei sa te purifice, sa te spele, sa te renoveze. Contempla apa - un lac, valurile marii, o apa de munte pe care o auzi susurand.

Da-ti voie sa Simti. Alege constient sa te deschizi in primul rand catre Tine, pentru a te simti pe Tine - emotiile tale, sentimentele tale, nevoile tale, dorurile si durerile tale. Invita partea ta care Simte sa inceapa sa se deschida si sa iti vorbeasca - si atunci cand incepi sa simti imbratiseaza ceea ce vine, orice vine, fara sa te judeci, sa te condamni, sau sa vrei sa scapi repede de ceea ce simti.

Da voie emotiilor sa Curga prin tine, sa isi urmeze cursul, fara sa le reprimi si fara sa le exagerezi - lasa-le sa fie, invatand treptat sa te imprietenesti si sa lucrezi cu emotiile tale.

Plangi, de fiecare data cand iti vine sa plangi. Lasa apa ta sacra sa curga, fara sa o reprimi in nici un fel.

Harta Uterului - APA

Aseaza-te in pozitie de meditatie, in propriul tau Spatiu Sacru, si asigura-te ca ai urmatoarele 15-20 de minute doar pentru tine.

Inchide ochii si respira, conectandu-te cu Spatiul Sacru al Inimii tale. Respira in Centrul Pieptului si invita-ti inima sa se relaxeze, sa se deschida. Iti poti duce palmele in rugaciune in dreptul pieptului, in timp ce respiri.

Cand simti ca inima ta s-a deschis, imagineaza-ti un cordon energetic, un tub auriu care conecteaza inima ta cu centrul Pantecului tau.

Respira in acest canal, activandu-l si infuzandu-l cu atentia si prezenta ta constienta.

Permite-i energiei inimii sa circule prin acest canal pana in Pantec.

Conecteaza-te cu Ovarul tau stang si cu partea stanga a Uterului tau. Respira aici si infuzeaza cu respiratia ta si prezenta ta iubitoare si blanda.

Simte toata aceasta zona - ovarul stang si latura din stanga a uterului. Simte temperatura, elasticitatea, senzatii si sentimente care apar. Poti adresa aici urmatoarele intrebari, sau doar permite oricaror viziuni sau mesaje sa se prezinte.

Intrebari pe care sa ti le pui in tacere:

Ce anume este nevoie sa eliberez si sa predau, ca sa fac spatiu Iubirii sa intre?

Cu ce emotii si sentimente profunde imi dau voie sa ma conectez?

Ce imi spune propria mea intuitie, propria mea soptire interioara?

Pune-ti doar intrebarile acestea si nu cauta sa raspunzi pe loc, cu mintea. Lasa raspunsurile sa vina din tine, in timpul lor, lasa-le sa te gaseasca atunci cand esti suficient de deschisa si relaxata ca sa le auzi. Scrie in jurnalul tau raspunsurile care vin, ghidarea si viziunile.

Practicile zilnice și Ceremonia

Saptamana 4 : 6 iunie - 12 iunie
Medicina Sagrada a Apei

I. Practica zilnica:

La o ora pe care o alegi tu, aseaza-te in cuibul tau sacru si calatoreste inauntru cu

Meditatia ghidata a Apei - fisier audio.

In fiecare zi, atunci cand bei apa, tine paharul sau sticla intre palme, inchide ochii si rosteste in tacere „Apa sacra, iti multumesc, si te iubesc. Te rog purifica apele mele interne".

Ofranda către Medicina Sagrada a Apei

Vei avea nevoie de:

- 4 cosulete de rachita/sau din hartie biodegradabila/sau frunze mari
 (cate un cosulet/frunza pentru fiecare medicina) - sunt baza in care facem ofranda
- bumbac alb (vata) sau petale de flori albe
- stafide/curmale/prune uscate
- seminte de orice fel - floarea soarelui, orez, grau, porumb
- cateva bucatele de fructe proaspete
- flori/petale de flori diverse
- un betisor parfumat
- o lumanare

Apa Lunara

Apa Lunara este o practica a misterelor feminine, folosita din cele mai vechi timpuri. Se stie ca Luna are putere asupra apei, inclusiv asupra apelor din corpurile noastre, Luna este Regina Apelor.

Razele lunii formeaza forme geometrice speciale in apa, cu proprietati vindecatoare si de armonizare.

Apa Lunara are puteri magice, este folosita pentru binecuvantari, botez, esente florale si ritualuri.

In saptamana Apei din cadrul Spiralei noastre, vom tranzita doua faze ale lunii - luna descrescatoare si luna noua. Vom folosi energia specifica a fiecareia dintre cele doua faze - nutritie, auto-iubire la luna descrescatoare si uniune la luna noua, pentru a infuza apa noastra lunara cu nevoile noastre specifice de transmutare si purificare ale acestor doua aspecte - Iubirea de Sine si Uniunea noastra cu noi insene si cu Viata.

In fiecare seara vom pune apa intr-un vas de ceramica sau sticla, pe care il vom aseza afara (pe balcon, la fereastra), pentru a fi vazut si binecuvantat de razele lunii. Il lasam acolo toata noaptea.

Punem in aceasta apa intentia si cererile noastre de purificare, de trezire, de vindecare, de conectare - fiecare dintre noi stie si simte ce doreste sa schimbe sau sa trezeasca in interiorul sau cu puterea Apei Lunare.

A doua zi de dimineata luam vasul, multumim Lunii si aratam acest vas catre Soare, cerand binecuvantarea si caldura Soarelui sa atinga apa noastra Lunara.

Bem cateva guri din aceasta apa si apoi pastram apa intr-o sticla. Putem scrie pe sticla Iti Multumesc, Te Iubesc.

Seara, dupa baie, tinem sticla cu apa intre palme, ne conectam cu apa dinauntru si repetam binecuvantarea si cererea facuta cu o seara inainte.

Bem o gura-doua din apa si apoi turnam restul pe corpul nostru.

Si repetam acelasi ritual cu un nou vas cu apa, pe care il lasam sub razele lunii.

Vom face acest ritual in fiecare zi/seara, pe parcursul saptamanii Apei.

II. Practica o data pe saptamana

Sambata, 10 iunie: Ceremonia de Ofranda catre Mama Apă

Iesi afara, in natura, pe malul unui curs natural de apa, rau, mare, izvor.
Stai in tacere, ascultand Apa - curgerea ei, susurul ei, clipocitul bland al apei. Deschide-ti inima si pantecul si conecteaza-le cu Apa. Cere Sufletului tau si Spiritului Apei sa lucreze impreuna la pregatirea ofrandei. Exprima toate motivele pentru care simti sa aduci recunostinta Apei si exprima cererea ta ca aceasta conexiune si recunostinta sa devina mai vii, mai clare, mai palpabile.
Din acest spatiu interior de Prezenta:

Din acest spatiu interior de Prezenta:

- incepem asezand in cosulet un pat de **bumbac alb/petale de flori albe** - reprezinta invocarea **spiritelor Apus**, spiritele elevate ale Naturii, care traiesc pe inaltimile Muntilor

- adaugam apoi stafide/curmale/prune uscate - celebrand si recunoscand **Dulceata Vietii**

- apoi adaugam seminte de orice fel, care simbolizeaza **Fertilitatea, Abundenta si Prosperitatea Vietii**

- adaugam bucatele de fructe proaspete, celebrand astfel **Hrana, Alimentul, Nutritia Vietii**

- adaugam flori de orice fel - recunoscand si invocand **Frumusetea Vietii**.

- aprindem o lumanare rotunda si o punem in cosulet

- punem apa curata intr-un pahar, tinem paharul intre palme si binecuvantam si multumim Apei. Bem apa cu inghitituri mici, simtind-O cum curge prin noi.

- asezam cosuletul pe apa si incredintam aceasta ofranda Mamei Apa.

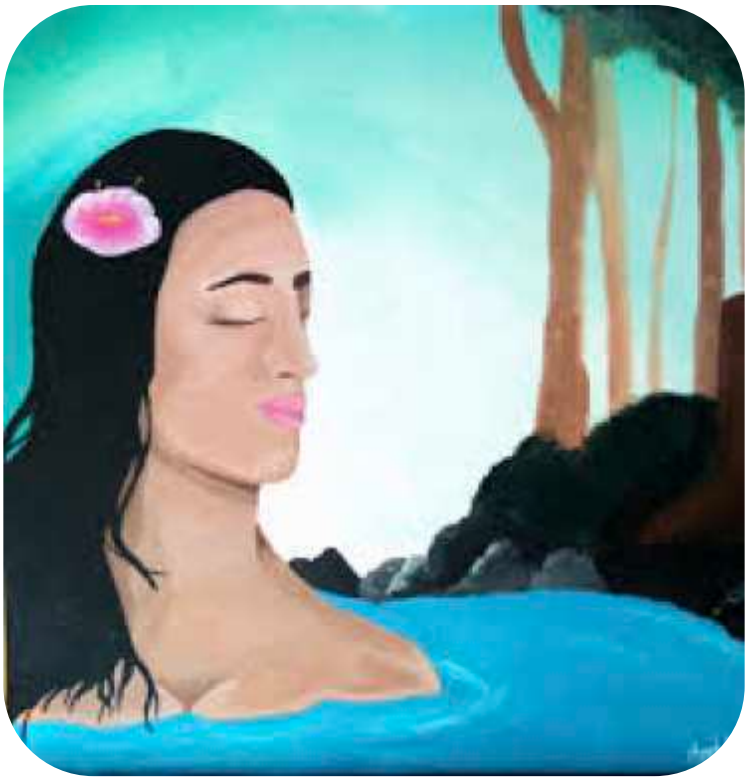
Apa atat de sacra
Iti aduc toata Recunostinta mea!

Fa sa curga Viata mea,
Fa sa curga Vietile Noastre!

Curge si spala totul,
Spala corpul si lasa-l sanatos,
Spala Sufletul si lasa-l Viu si Prezent,
Spala Apele mele interne si renoveaza-le!

Curge, curge si du tot cu tine
Fa sa curga Vietile Noastre!

Adaptare dupa un cantec ceremonial brazilian, dedicat Mamei Apa.



Crearea spațiului sacru și a altarului

Atunci cand ne deschidem pentru a face curatenie in propria noastra energie si aura, este absolut obligatoriu ca spatiul in care facem aceasta curatenie sa fie unul ordonat, curat, aerisit si eliberat de orice forme de energie/ entitati care nu ne servesc.
Crearea Spatiului Sacru si a Altarului sunt primii pasi in stabilirea unui spatiu sigur si de continere pentru procesele pe care le deschidem, inauntru si in afara noastra.

- fa curatenie luna in camera/spatiul pe care il alegi in casa ta pentru a te contine in aceste 4 saptamani. Reordoneaza tot ceea ce iti este inca de folos. Arunca sau doneaza tot ceea ce stii ca nu folosesti, dar tii acolo pentru ca, cine stie, intr-o zi vei avea nevoie - cu siguranta exista alti oameni care au mai mare nevoie decat tine de lucrurile pe care nu le-ai mai folosit de minim 6 luni...

- creeaza Altarul tau Sacru - alege o polita, un raft, o masuta sau un colt al camerei, ideal orientat spre rasarit, in care iti pregatesti Altarul; aseaza aici un stergar curat/o fata de masa/o tesatura frumoasa si curata ca baza; adauga pe altar o imagine/obiect care iti evoca tie conexiunea cu Prezenta Divina, indiferent de numele pe care il dai lui Dumnezeu; Aseaza un mic vas cu flori proaspete, un bol cu apa, un betisor parfumat/tamaie/palo santo si un suport pentru o lumanare; Si mai adauga cristale/ pietre/seminte.

- aprinde o lumanare alba pe Altar si purifica Altarul si intregul spatiu, ideal cu tamaie sau palo santo; fumega prin toata camera, apoi prin toata casa.

Rugaciunea Doamnei

Rugăciunea Doamnei

Doamna Noastră,

Care trăiesti in Inima a Tot ceea ce are Forma,

Sfintit fie Numele Tau,

Vina Regatul Tau,

Faca-se Voia Ta,

Raiul Tau faca-se pe Pamant.

Te rog permite-mi ca in aceasta zi,

Sa beau din Sacrul Tau Izvor Argintiu,

Si iarta-mi mie toata uitarea,

Pe masura ce invat prin Gratia ta,

Sa raspund fiecarei ne-iubiri cu Iubire.

Si ia-ma de mana,

Si condu-ma, pas cu pas,

In rabdatoarea vale a Inimii Tale,

Caci al Tau este Pamantul, trupul meu si viata mea,

Dintotdeauna si pentru totdeauna,

Amin.

(Richard Rudd, 2020)

Baia de ierburi

Baile de ierburi, purificatoare, regenaratoare, protectoare, se numara printre practicile aflate in inima lucrului constient cu Pantecul si Feminitatea.

Ele ajuta Sufletul feminin sa se elibereze si sa se renoveze dupa orice fel de experienta sau amintire traumatica sau dureroasa. Sunt o modalitate sacra de a invita curgerea blanda a Vietii inapoi in noi, aducand noi oportunitati pentru ca Iubirea sa ne tina in brate.

Se face noaptea, la lumina lumanarilor sau a Lunii, arzand tamaie sau bat parfumat, punand inainte intentia clara si vorbind cu plantele pe care le folosim pentru baie, spunandu-le ce cerem de la ele, in ce fel le rugam sa ne ajute, sa ne sprijine, sa ne dea forta.

Trimitem rugaciune din inima catre moleculele apei, cerand sa ne conectam cu Sfantul Spirit al Apei si sa ne infuzeze cu puterea magica, regenatoare a fluxului vietii.

Baia de ierburi este un moment sacru, personal, delicat si mangaietor.

Baia de pelin

In primele trei saptamani ale scufundarii noastre in procesul de Purificare a Pantecului si de Reconectare cu Matricea Organica a Vietii, prezenta in toate celulele Mamei Pamant, vom folosi in fiecare noapte, inainte de culcare, baia cu ceai de PELIN.

Pelinul - Artemisia

Are peste 400 de specii, toate la fel de puternice si eficiente. Considerata o Planta Maestra, Planta Magica si o Planta a Femeii, Pelinul/

Artemisia poarta cu mandrie numele zeitei grecesti Artemis - zeita vanatorii, a naturii, a femeilor care nasc, a capacitatii de a vedea dincolo de val, este Zeita Femininului Salbatic, Originar, Neingradit.

Este folosita si astazi in ritualuri magice, in medicina alternativa si in cea traditionala.

Hipocrate (460 a.C.-377 a.C.), considerat Parintele Medicinii, a vorbit in lucrarile sale despre Artemisia ca fiind eficienta in vindecarea anemiei, astmului, reumatismului, durerilor de stomac si colicilor menstruale. Pelinul este analgezic, antispastic, anticonvulsiv, tonic, calmant, digestiv, puternic vermifug si regulator al ciclului menstrual. In medicina tranidionala chineza Artemisia se foloseste pentru a face bastoanele de moxe, care se ard si se aplica in acupunctura. Accelereaza travaliul si ajuta la diminuarea disconfortului menopauzei.

Artemisia cea Magica

Din cele mai vechi timpuri, Artemisia era folosita ca planta de protectie contra spiritelor malefice, animalelor salbatice, energiilor dense si nedorite. Se credea de asemenea ca, daca in gradina aparea in mod spontan o planta de pelin, acesta era un semn ca in acea casa locuieste o vindecatoare.

Este o planta cunoscuta pentru proprietatile sale vindecatoare, pentru clarviziune si pentru vise vizionare. Cateva frunze de pelin puse noaptea sub perna protejeaza de atacuri energetice, purifica mintea si aduce vise clare si indrumatoare.

Este considerata Planta a Lunii, lucrand la nivelul subcontientului, a intuitiei si a campului emotional. Inlatura influentele negative din campul subtil, purifica si protejeaza.

Fiind o planta cu o inalta putere spirituala, se foloseste in ofrande facute Marelui Spirit, precum si in ceremoniile de temaskal/sauna sacra.

Pentru protectie psiquica, se ard buchete de planta uscata, lasand fumul sa se raspandeasca in casa, in jurul pesoanei care are nevoie de purificare, in spatiul in care lucram. Foarte eficienta si in caz de deochi.

Artemisia recompune energia feminina si puterea pantecului, ajutand femeile sa isi recapete puterea personala feminina, maternalitatea, sensibilitatea, intuitia si libertatea interioara. Pregateste canalul vaginal pentru nastere, insa nu poate fi folosita in timpul sarcinii, fiind abortiva. Nu poate fi cunsumata cruda, fiind toxica.

Intre 15 mai si 5 iunie, in cele trei saptamani dedicate Declaratiei de Suveranitate a Uterului, vom face baie cu pelin in fiecare seara, inainte de culcare:

Punem apa la fiert, intr-o oala de minim 3 litri. Cand apa este calda, dar inca nu fierbe, punem in ea 2-3 pumni de pelin uscat (sau 2-3 pumni de planta verde, poate fi cu tulpina cu tot); inainte de a pune planta in apa, o tinem in pumn si ii comunicam intentia si cererea noastra de purificare a campului energetic de tot ceea ce nu ne apartine si de protectie:

"Tot ceea ce nu sunt sa se spele. Tot Ceea Ce Sunt sa ma gaseasca si sa ma ocupe".

Lasam sa fiarba 5 minute, inchidem focul si punem capac; lasam ceaiul se se odihneasca;

Pregatim Spatiul Sacru, aprindem lumanarea pe altar, ardem tamaie/palo santo/bat parfumat. Rostim cu voce tare Rugaciunea Doamnei si apoi, tot cu voce tare, Declaratia de Suveranitate a Uterului;

Mergem sa facem baie normala, apoi luam ceaiul de pelin, il amestecam cu apa rece daca este nevoie (ca sa nu ne oparim) si cu o cana il turnam pe corp, de la gat in jos (niciodata pe cap), repetand intentia noastra de purificare si protectie. Cand terminam de turnat tot ceaiul, strangem plantele si le oferim inapoi pamantului.

Lasam lumanarea sa arda pe altar si mergem la culcare, punand sub perna cateva frunze de pelin, pentru vise clare si protectie energetica.

Baia de apă lunară binecuvântată

In saptamana dedicata Apei, intre 6 si 12 iunie, vom face in fiecare seara baie de Apa Lunara Binecuvantata - te rog citeste la pagina 71 detaliile despre cum sa prepari apa ta lunara binecuvantata.

Cuvantul tau are putere.

Invocatia ta are putere.

Intentia ta are putere.

Apa aude, simte si primeste cuvantul, invocatia si intentia ta si isi modifica structura in asa fel incat sa raspunda cererilor tale.

Apa binecuvantata turnata pe corpul tau si bauta va incepe sa lucreze direct cu apele tale interioare, aflate in fiecare celula din tine, in sange, in creier, in fiecare organ, reprogramandu-le.

In plus, vom cere Razelor Argintii ale Lunii sa infuzeze cu ***Auto-Iubire si Nutritie*** (la luna descrescatoare) si ***Uniune Sacra*** (la luna noua) apa pe care o vom pune in vas afara sub Luna.

Iar Razelor Tatalui Soare le vom cere sa sarute apa noastra sacra si sa trezeasca in ea si in noi prezenta Masculinului Divin, Sacru, Autentic, sa repare durerile si ranile rezultate din interactiunea de milenii cu masculinul fals, sa readuca in noi si in afara noastra Prezenta acelui Masculin Autentic intrupat.

Baia de trandafiri

Baia de trandafiri

Trandafirul, Floarea Imparatesei, este o planta recunoscuta si respectata pentru puterea ei de protectie si inalta simbolistica spirituala, atat in lumea vizibila, cat si in dimensiunile nevazute. Planta a Iubirii, a Frumusetii, a Pasiunii, Senzualitatii, a Puritatii si a Adevarului (se spune ca sub o tufa de trandafir nu se pot spune minciuni).

Planta a Zeitei Afrodita/ Venus, planta a lui Isis si a Mariei - Marea Mama Divina, simbol al Magdalenei si al Sacrului Christ Feminin, trandafirul realiniaza intregul nostru camp energetic pe frecventa Iubirii, a puritatii si a Feminitatii.

Protejeaza, curata, transmuta, aduce Uniune si integreaza.

In planurile astrale, Trandafirul este recunoscut si respectat ca simbol de care Nu Se Poate Trece, de aceea in toate ritualurile si ceremoniile care lucreaza cu energiile subtile, se aseaza trandafiri energetici de jur imprejurul spatiului si al persoanelor, pentru protectie.

Intre 13 si 19 iunie, in saptamana de integrare, vom face baie cu petale de trandafir (pot fi de orice culoare) in fiecare seara, inainte de culcare:

Punem apa la fiert, intr-o oala de minim 3 litri. Lasam apa sa fiarba, apoi inchidem focul si punem in oala un pumn de petale de trandafir, proaspete sau uscate. Inainte de a pune planta in apa, o tinem in pumn si ii comunicam intentia si cererea noastra de protectie, aliniere si integrare in spatiul Iubirii Christice.

Punem capacul o lasam apa sa se odihneasca.

Facem baie normala, apoi la final turnam cu o cana pe corp, de la gat in jos, apa cu trandafiri (atentie la temperatura apei, sa nu ne oparim!), repetand in gand intentia noastra de protectie, aliniere, integrare in puritate, inocenta si Iubire Christica.

Plantele le strangem apoi si le daruim pamantului. Pregatim Spatiul Sacru, aprindem lumanare pe altar, ardem tamaie/palo santo/bat parfumat si rostim Rugaciunea catre Mama Divina si Invocarea Sufletului.

Lasam lumanarea sa arda pe altar si mergem la culcare, punand cateva petale de trandafir sub perna.

Integrare

Săptămâna 13 iunie - 19 iunie

Dupa o perioada de intensa munca de purificare, constientizare si scufundare cu noi insene, este la fel de important sa ne oprim si sa ne dam timp, cu reverenta, blandete si imbratisare, pentru a integra experientele traite, mesajele primite, viziunile care au venit, portile si spatiile pe care le-am deschis si in care am patruns.

Este necesar sa invatam sa ne oprim si sa ne odihnim.

Sa dam timp si spatiu pline de blandete corpului, Sufletului, celulelor si oaselor noastre sa nu faca NIMIC altceva decat sa respire, se doarma, sa se odihneasca, sa primeasca mangaiere si iubire.

Ultima saptamana din calatoaria noastra impreuna este de INTEGRARE.

Am lucrat mult, mai mult poate decat suntem constiente si decat se poate vedea "cu ochiul liber". Este de ajuns.

Permitem in aceasta ultima saptamana IUBIRII DE SINE sa ne mangaie, sa ne spele, sa integreze in noi cu blanda curgere tot ceea ce are nevoie sa se aseze si sa isi gaseasca un spatiu nou.

Si lasam inimile si Pantecele noastre sa fie patrunse de Prezenta Sacra a Sufletelor noastre, pe care incepem sa le chemam, carora incepem sa le cantam, pe care incepem sa le invocam inapoi Acasa, in corpul nostru, in Viata noastra de Acum.

Si vom lasa Trandafirul sa aiba grija de noi, in timp ce Inimile cheama prezenta Mamei si a Sufletului.

Softness

Softness. Moliciune. Caldura si bunul acela dulce si imbratisator. Sentimentul de cuib, de mangaiere, de matase. Softness - senzualitate, lin, delicat si in acelasi timp complet prezent, ca pasii unei pisici pe un covor gros de lana.

Din aceasta dimensiune, a lui Softness, rasare si da rod Femininul. Acel Feminin care a inteles in sfarsit ca nu are sens prin lupta, prin batalie, prin a impinge, a rezista si a impunge. Acel Feminin care se preda Vietii din propriul Pantec...

Din aceasta dimensiune a lui Softness cresc adevaratele noastre daruri.

Femeia care mangaie. Care imbratiseaza. Care chiar stie si isi permite sa primeasca.

Femeia care vindeca, femeia care armonizeaza si canalizeaza.

Femeia care iubeste cu inima, cu pantecul, cu trupul, cu vulva, cu palmele si degetele, cu privirea si cu vocea.

Femeia careia nu ii este frica si nici rusine sa planga in hohote.

Sa spuna NU.
Sa spuna Da, Vreau!
Sa spuna si sa ceara Asta Imi Apartine!

Femeia Foc, Femeia Apa, Femeia Pamant, Femeia Inspiratie.

Softness. Este dimensiunea aflata intre coapsele noastre. In vagin, in labii, in clitoris, in colul uterin, in uter. In sacru si coccis si in tot pelvisul nostru.

Softness. Dimensiunea pe care nu o facem noi. Ci care exista deja in noi, pe care o putem accesa si ii putem permite sa ne umple de jos in sus, dimensiunea careia i ne putem preda si darui si atunci chiar aflam ce este Dumnezeu.

Softness.

Respirand in pantec. In vulva. In vagin. In pelvis.

Ocupandu-ne inapoi Uterul cu prezenta propriului nostru Suflet.

Asta ne invata Pamantul.

Magia dimensiunii lui Softness, dupa ce vom fi trecut de si prin lupta noastra cu Viata.

Atunci cand permitem tot mai mult si mai prezent calitatii vibrationale a Moliciunii Feminine, a Delicatetii si Bunatatii Feminine, a Caldurii Interioare Feminine, a Placerii Ravisante Feminine sa ne ocupe corpurile, izvorand din Vagin, din Pelvis si din Uter, se trezeste in acelasi timp in noi adevarata noastra Forta Feminina Interioara.

Softness nu este un loc al neputintei, al moliciunii in sensul de bleg, fara structura, atarnand...

Dimpotriva.

Softness este cu adevarat spatiul din care accesam adevarata Putere a Femeii care Suntem.

Adevarata Iubire de sine, acceptare de sine, impartasire de sine dintr-un loc de reala, prezenta, incorporata Iubire Vie.

Capacitatea si designul nostru divin feminin de Receptivitate, de A PRIMI cu adevarat TOT ceea ce Viata Vie are sa ne ofere, neconditionat si abundent!

In Softness accesam, eliberam si integram durerea noastra profunda, lacrimile noastre care asteapta sa fie planse de zeci de ani, sau chiar de 7 generatii de femei si barbati inaintea noastra, ranile si traumele ascunse in cotloane, si tot in Softness se trezeste din nou dreptul nostru divin la Placere, la Bucurie, la A Iubi si a fi Iubite, la a darui si primi Vindecare, la Magia Vietii prezenta in fiecare celula din corpurile noastre.

Suntem in saptamana Integrarii.

Sa ne dam voie, in sfarsit, sa Fim Binecuvantate in Softness Vindecator.

Practica zilnica

Respira, iubita mea.

Intinde-te pe spate, lasa-ti tot corpul relaxat si sprijinit fara teama pe Pamant.

Lasa-ti toata greutatea pe podea.

Nu rezista. Nu te mai tine de propriile tale greutati.

Relaxeaza. Si respira.

Respira in fiecare parte din corpul tau. Adanc, negrabit, respira...

Inauntru... In afara.... Inauntru... In afara...

Si apoi pune-ti palmele cu blandete pe Pantec.

Palmele tale bune si calde, palmele tale care stiu sa atinga si sa mangaie, pentru ca au fost divin concepute pentru asta.

Odihneste-le pe Pantecul tau si respira aici.

Adanc. Profund. Fara graba.

Chiar nu ai nici un loc in care trebuie sa ajungi acum.

Si nici o sarcina pe care trebuie sa o indeplinesti acum.

Fii doar. Aici. In Pantecul tau. Respirand...

Adu-ti impreuna cu respiratia toata atentia ta, plenara, prezenta, in Pantec.

Coboara cu respiratia si cu atentia ta in perineu. Respira aici. Simte.

Cum se simte perineul tau?

Locusorul acesta radacina, aflat intre anus si intrarea in vagin?

Este moale, elastic, flexibil, deschis? Sau este dur, inchistat, pietros, intepenit?

Orice descoperi, orice simti, oricum ar fi, respira aici. Fii prezenta aici. Fara graba, fara presiune.

Si repeta in tine ***Softness... Moliciune... Blandete... Las iubirea sa intre... Las iubirea sa ma gaseasca...***

Iubita dulce, continua sa respiri si du-ti respiratia profunda si negrabita si atentia constienta si prezenta la Poarta ta Sacra.

Intrarea in Vagin. Vulva ta. Labiile mari. Labiile mici. Clitorisul.

Respira aici, cu blandete si prezenta, respira si simte...

Cum se simte Vulva Ta, atunci cand ii dai atentie?

Cum te simti tu, atunci cand respiri cu tot ce este mai bland si mai plin de rabdare in tine, Aici?

Labiile tale... Moi, dulci, blande, primitoare... Clitorisul tau... creat special de insasi Mama Divina doar ca sa iti aduca TIE placere... doar ca sa te deschida PE TINE catre valuri si valuri si valuri de pura placere divina...

Respira aici. Cu blandete. Cu prezenta. Respira si simte...

Orice descoperi, orice simti, oricum ar fi, respira aici. Fii prezenta aici. Fara graba, fara presiune.

Si repeta in tine ***Softness... Moliciune... Blandete... Las iubirea sa intre... Las iubirea sa ma gaseasca...***

Continuam cu palmele pe Pantec.

Respirand, cu atentia treaza si prezenta...

Si du atentia ta inauntru. Intra in vagin si respira inauntru. In peretii interiori ai vaginului. In Punctul G. In colul uterin. Parcurge respirand, fara graba si fara presiune, centimentru cu centimetru din partea interioara a propriului tau Spatiu Sacru si Intim.

Aluneca incet catre osul coccis.

Catre osul sacru.

Catre peretii intregii regiuni pelviene.

Respira aici, observa, simte. Fa un masaj dulce si gentil intregului tau pelvis, respirand si observand doar.

Orice descoperi, orice simti, oricum ar fi, respira aici. Fii prezenta aici. Fara graba, fara presiune.

Si repeta in tine ***Softness... Moliciune... Blandete... Las iubirea sa intre... Las iubirea sa ma gaseasca...***

Si in sfarsit, intram inauntru, prin Colul Uterin, in Pantec.

Te odihnesti aici.

Respira - moale, bland, bun, magaietor, incet, adanc si complet prezent... in propriul tau Pantec.

Odihneste-te. Asculta. Respira. Scufunda-te aici.

Softness... Moliciune... Blandete... Las iubirea sa intre... Las iubirea sa ma gaseasca...

Vom face aceasta practica zilnic in saptamana noastra de integrare... si oricand, oricand pe tot parcusul vietii noastre de acum inainte.

Cand spalam vasele.

Cand maturam casa.

Cand conducem masina.

Cand lucram la calculator sau ne uitam la televizor sau stam de vorba cu cineva.

Cautam sa coboram mereu, din nou si din nou, respiratia si atentia noastra plenara din cap catre inima si din inima catre Pantec si Pelvis. Din nou si din nou. Si din nou.

Softness. Chemam, invocam, trezim Delicatetea in intregul nostru pelvis. In Pantec. In Spatiul Sacru de unde izvoraste si se naste insasi Feminitatea noastra.

Si observam ce se trezeste, ce vine, ce ne vorbeste, observam cum se schimba incet, subtil viata noastra, mersul nostru, nivelul nostru de iubire de sine, capacitatea noastra de a pune limite sanatoase si de a recunoaste ce este Iubirea si ce nu este Iubirea.

Multumesc!

Ma iubesc!

Sunt aici, prezenta!

Imi ocup inapoi propriul meu corp. Propriul meu Pantec. Propriul meu Pelvis. Ma duc PE MINE inapoi IN MINE.

Totul este Iubire!

Totul este Iubire!

Rugaciunea
către Mama Divină

Rugăciunea către Mama Divină

Divina Mama,
Sunt Aici, sunt Vie, sunt Viata.
Sunt Aici, sunt Iubire, sunt Iubita.
Ti-am auzit Chemarea.
Si raspund DA, cu fiecare celula din Fiinta Mea!
Divina Mama,
Te rog asculta chemarea Mea...
Si ia-ma de mana, Mama,
Si condu-ma.
Pas cu pas, rasuflare cu rasuflare.
Inapoi catre Acasa.
Inapoi, catre a fi din nou Una cu Sufletul meu Divin si una cu Tine, Mama, Cea din care am venit si in Pantecul careia ma voi intoarce, atunci cand imi va veni din nou vremea...
Divina Mama,
Te rog fii cu mine.
Ajuta-ma sa simt iubirea Ta, ghidarea Ta, claritatea Ta, balsamul mangaierii Tale.
Mama, te rog Invata-ma sa ma iubesc, pe mine insami, cu adevarat, profund si neconditionat.
Si invata-ma sa ma impartasesc in iubire cu toti cei pe care ii iubesc, din acest loc, de autentica iubire de Sine. Mama. Divina, dulce Mama.
Te rog fii atat de aproape, atat de inauntru, atat de cu mine,
Pana cand insusi cuvantul Impreuna isi pierde sensul...
...pentru ca vom fi devenit din nou UNA...

Invocarea către propriul suflet

Adevarul este ca nu exista nici o realizare spirituala mai mare decat aceea a regasirii si reintregirii propriului Suflet, in corp uman. Unificarea dintre fiinta umana si fiinta divina care suntem, prin incorporarea propriului nostru Suflet in carne, oase, constiinta si simtire.

Reunirea cu propriul Suflet - Unicitatea Fiintei Uman-Divine, partea din noi care nu moare, evolueaza, creste, experimenteaza, simte si contine toate codurile darurilor noastre - este ca atunci cand am ajuns in sfarsit Acasa, dupa o lunga, lunga calatorie.

Reunirea cu propriul Suflet ne face profund umani, profund autentici si vulnerabili, profund onesti, simpli si plini de iubire, atat de frumosi si buni in umanitatea noastra, atat de curati si inocenti in capacitatea noastra de a iubi, atat de puternici si de neinfrant in determinarea noastra constanta de a sta in slujba adevarului, a iubirii, a lui impreuna, a onestitatii, a autenticitatii, a libertatii si unicitatii fiecarei fiinte vii!

"Sufletul este ca o ghinda. Asa cum ghinda ii da instructiuni stejarului despre cum sa creasca si ce sa devina, Sufletul uman poarta cu el o imagine sau o viziune care ne arata cum sa crestem darul pe care il purtam in noi pentru a fi impartasit cu ceilalti, natura adevaratei noastre vieti.

...

Aminteste-ti ca indoiala de sine este la fel de centrata in ego ca si infatuarea de sine. Obligatia ta este sa sapi cat de adanc poti si sa-ti oferi darurile unice si autentice pe cat de frumos si curajos reusesti in fiecare moment." - Bill Plotkin

Calatoria noastra de purificare este menita sa ne aduca aici, in acest spatiu in care se deschide Poarta interioara pentru ca Sufletul nostru sa inceapa sa ne re-gaseasca.

Calatoria nu se opreste.

Ea de abia incepe cu adevarat, din clipa in care stim adanc in noi ca nu exista nimic in lumea aceasta care sa ne poata umple cu adevarat, in afara Propriului nostru Suflet autentic.

Suntem in acel spatiu, in care nu mai suntem o omida, dar nici nu ne-am transformat inca in fluture. Suntem in spatiul de cocon. Ne-am invaluit in propriile fire ale Iubirii de Sine si chemarii autentice catre Transmutare, si ce va fi nu stim.

Stim doar ca fiecare celula ne canta un cantec de dor si de amintire a unui Noi pe care il cunoastem adanc, adanc inauntru.

Si pe care am inceput sa il chemam sa urce din nou la suprafata, si sa se intoarca de oriunde s-ar fi ascuns, ca sa fim din nou... Noi!

Sufletul Meu Drag,

Oh, Dragul meu Suflet,

Oriunde ai fi,

In orice Lumi si Dimensiuni te-ai imprastiat, te-ai uitat si te-ai ratacit,

Astazi, aici si acum, te chem inapoi Acasa.

Te chem, Suflet drag, inapoi in aceasta inima, in acest pantec, in acest corp,

Te chem sa ma ocupi pe de-a intregul, in fiecare celula si os si strop de sange.

Sufletul meu Drag,

Sunt Aici, Sunt Vie, Sunt Viata,

Si Aleg sa fiu Eu, cu totul.

Vino.

In timpul tau, pas cu pas, invata-ma sa cant Cantecul care Ne aduce

impreuna, Invata-ma sa te Aud, sa te Ascult si sa te Urmez,

Sufletul meu de Om Uman si Divin in acest corp.

Te rog simte-te libera sa folosesti propriile tale cuvinte, asa cum se nasc ele din inima ta, ca sa iti rostesti chemarea catre propriul tau Suflet.

Va las aici cuvintele revelatoare ale uneia dintre cele mai iubite autoare ale Sufletului pe care am avut onoarea sa o citesc vreodata:

Urmeaza ghidarea Sufletului tau
Si Intelepciunea Naturala a corpului tau.
Nu grabi si nu forta
Munca sufletului,
Asteapta si Permite.
Sufletele sunt libere de timp.
Ele opereaza in Timp Universal
Si nu ai cum sa schimbi Asta.
Ai grija de tine.
Intinde mana catre ceilalti
pentru sprijin,
mai ales atunci cand atingi o trauma.
Ai incredere in tine.
Stai pe drumul tau si in corpul tau.
Este singura cale spre Acasa.
Cauta inauntrul tau.
Ceea ce te asteapta in adancimile tale
este mai glorios, intelept si puternic
decat orice si oricine din afara ta.
Nu te lasa orbita de farmece cosmice
sau ametita de spectacole de lumina spirituala Adevaratii eroi si eroine spirituale
se afla chiar aici, pe aceasta planeta, injurand si transpirand impreuna.
Doar Fiintele Divine cu Greutate (ca tine)
au curajul sa isi piarda divinitatea
si apoi sa o gaseasca din nou
prin propria lor umanitate.

Aminteste-ti.

Umanitatea ta este o dovada a sfinteniei tale. Imperfectiunea ta este superputerea ta. Vanataile sufletului tau sunt medalii de onoare.

Ranile tale poarta in ele darurile tale. Sentimentele tale sunt vindecarile tale.

Durerea ta reflecta devotiunea ta

de a experimenta si a exprima

tot ce este Viata.

Ruperea ta in bucati demonstreaza determinarea ta de A IUBI

si afirma capacitatea ta de A IUBI si de a FI IUBITA.

Doar spun si eu,

Esti suficienta

Asa cum esti ACUM.

Mai mult decat suficienta.

Esti tot ceea ce are nevoie

aceasta Lume.

Si daca simti imboldul Sufletului tau

de a te scufunda si mai adanc in interiorul tau, de a iti vedea si simti ranile de la radacina,

de a elibera trauma din corpul tau,

de a recupera fragmentele pierdute,

si poate chiar de a merge inapoi

ca sa poti merge mai departe...

[...]Du-te Acolo.

Daca e ceva cu care sa ramai

Sper ca este importanta de

a imbratisa si a trai

propriul adevar al Sufletului tau, indiferent de ceea ce cred ceilalti.

A face asta este un Gest de Iubire de Sine care ajuta intreaga umanitate sa creasca si acest intreg Univers sa evolueze.

- Sera Beak - Redvelations

Divina Mama,
iti multumesc pentru viata mea!
Totul este iubire!

Multumiri si recunostinta profunda surselor de inspiratie care sunt pentru mine, permanent, Seren si Azra Bertrand (parti din acest material sunt adaptate si procesate din minunata lor munca de Womb Awakening). Andrew Harvey. Bill Plotkin. Toko-pa Turner. Sera Beak. Copiii mei, Sasha si Mika Munay. Barbatului pe care il iubesc cu fiecare celula, Martin Pigni.

Si pentru totdeauna, Madrecita Corazon - Sfanta Mama Ayahuasca, planta medicina maestra la care ma intorc cu profunda reverenta de cate ori Sufletul meu ma trimite catre conexiune profunda cu Mine.

Partea de sacred healing sounds prezenta in meditatiile ghidate a fost creata special pentru acest program si inregistrata live de catre Martin Pigni.

Cele patru transmisiuni energetice pe care le primiti in timpul somnului vor fi facute pe viu in jurul focului sacru, cu medicina sacra a tabacco-ului, rugaciune, invocatii, binecuvantare si sacred healing sounds impreuna cu Martin Pigni.

Rog ca acest material sa fie folosit strict de catre participantii la acest curs.

Multumesc, in iubire si serviciu,

Laura Maria Yara

Maria Gaia

Bahia, Brazilia 2021

Maria Gaia

www.mariagaia.org

Imagini preluate de pe www.pexels.com, www.unsplash.com, www.freepik.com