



NE CHEAMA PAMANTUL

13 MARTIE - 11 APRILIE 2021



Trezeste-te, draga mea!
Trezeste-te, dragul meu!
Aminteste-ti...



Nu este nimic de invatat. Nimic din afara ta, de care sa ai nevoie.
Tot ce ai nevoie sa stii. Sa fii. Sa folosesti. Sa cunosti. Sa intelegi.
Tot este deja in tine.
Este nevoie doar sa iti amintesti.

Cere sa iti amintesti, draga mea, dragul meu...
Cere sa se trezeasca in tine ACUM memoria ancestrala inregistrata in fiecare dintre celulele tale,
despre CINE esti si despre DE CE ai ales sa fii aici, acum, in aceste timpuri.
In tacere. In intuneric. La fel ca o samanta care poarta in ea Viata si asteapta tacuta si plina de pace MOMENTUL in care COPACUL va incepe sa urce catre lumina.

Cere sa ocupi tronul suveran al propriei tale Fiinte.
Si cere sa fii tinuta de mana si ghidata tot timpul de catre unicul Adevar care exista:
IUBIREA. PREZENTEI. DIVINE. IN TINE.

Draga mea, Trezeste-te!
Dragul meu, Trezeste-te!
Mai stii ca TU esti Iubirea?
Mai stii, iti amintesti?
Ca tot ce este nevoie ca sa dai la o parte voalul separarii este INIMA TA PURA?

Simte Pamantul sub talpile goale... Priveste cel mai apropiat copac prin ochii inimii...
Arata-i Mamei Pamant inima ta pura. Inima ta curata.
Aminteste-ti.

Nu pentru asta ai venit?
Nu din acest motiv si pentru aceste vremuri ai ales sa vii?

Pentru aceste timpuri? Pentru aceste sfarsituri? Pentru toate aceste Re-Inceputuri?
Pentru ca Noul sa se nasca? Pentru ca Adevarul sa revina?
Pentru toata Frumusetea, aici, din nou?
Pentru toata Iubirea?

Dragi Suflete curajoase,

Bun venit in calatoria dedicata Restabilirii Suveranitatii propriiei noastre Fiinte.

Traim vremuri de mult timp anuntate.

Bunicii si bunicile ancestrali vorbesc despre asta in profetiile lor.

Timpurile in care Pamantul se va scutura din strafunduri si tot ceea ce nu serveste Iubirii va fi scos la iveala pentru a fi privit in ochi si purificat.

Timpurile in care va trebui sa trecem prin noaptea neagra a neiubirii noastre, pentru a a ne reintoarce in locul din noi in care Esenta noastra Pura pulseaza si ne cheama sa o intrupam.

“Nu devii bun incercand sa fii bun, ci gasind bunatatea care se afla deja in interiorul tau, si permitandu-i acestei bunatati sa iasa la suprafata. Dar ea poate iesi la suprafata doar daca ceva fundamental se schimba in statea ta de constiinta” - spune Eckhart Tolle in cartea sa, Noul Pamant.

Esenta noastra este Iubire Pura.

Este inocenta, bucurie, creativitate, spontaneitate, este insusi Impulsul plin de iubire al Creatiei, care exista pentru a se darui, pentru a experimenta, pentru a se expanda, in si mai multa iubire. A fi creati dupa chipul si asemanarea lui Dumnezeu inseamna asta: ca suntem Iubire Pura. Nimic si nimeni nu poate sterge sau anula puritatea esentei noastre. Nu o putem pierde vreodata, orice s-ar intampla, orice am face sau ni s-ar face.

Dar da, putem uita cine si ce suntem. In fapt, am uitat de mult timp.

Da, putem ascunde stralucirea si minunatia esentei noastre, in spatele straturilor si straturilor de rani, de neiertari, de traume, de alegeri nascute din nestiinta, din lipsa de discernamant, din neiubire de sine.

Insa tocmai faptul ca esenta noastra divina nu poate fi pierduta sau stirbita vreodata face ca orice rana sa poata fi vindecata, oricat de adanca si de dureroasa ar fi.

Daca alegem asta.

Daca chemam asta.

Daca ne deschidem, cu smerenie si dedicare, catre a fi patrunchi de Gratia Divina, pana in strafundul celulelor.

In lungul drum de uitare de Sine,

In lunga noastra calatorie, de sute si sute de vietii si locuri si personaje cu care ne-am identificat pe parcurs, am facut acorduri, am semnat contracte si am permis multor forme de energie sa ne ocupe, sa ne controleze, sa ne conduca.

Energie ne-organica. Sintetica. De neiubire.

Trăim timpuri extraordinare, în care este necesar să alegem.

Trăim acele timpuri extraordinare, în care Pământul lasă în urmă o dimensiune densă și de uitare, pentru a se ancora într-o altă dimensiune, de iubire, de armonie, de colaborare între toate ființele vii, o dimensiune care poate fi accesată doar dacă suntem de Inimă Pură. Adică din nou în vibrația curgătoare Originară și Organică a Sufletelor Noastre Divine.

Nu este o cursă, o întrecere, o competiție.

Este un cântec izvorât natural din drumul firesc de evoluție al Sufletelor noastre, care tanjesc și aleg să se reîntoarcă Acasă, în vibrația Iubirii.

Este un cântec izvorât natural din drumul firesc de evoluție al Sufletului Pământului, care tanjeste și alege să se ancoreze în vibrația Iubirii.

Este cântecul natural al Dansului Cosmic, care creează și recreează din iubire și din bucuria de a se împărtăși, de a se expanda, de a crea și mai multă iubire și bucurie.

Este iubirea care întâlnește iubirea, pentru a crea și mai multă iubire.

Cum ne reîntoarcem în mod conștient la A fi de Inimă Pură?

Întotdeauna, primul pas este Intenția.

Și când ancorăm această intenție în inimă și o comunicăm Universului, următorul pas este Purificarea.

Aici, în procesul de Purificare, ne regăsim Acum.

La nivel personal și la nivel planetar.

Pământul întreg se purifică, și fiecare dintre noi împreună cu Ea.

Vom călători împreună, timp de 4 săptămâni, de la luna nouă din Martie și până la luna nouă din Aprilie, prin procesul de **Purificare**

și de reancorare în **Matricea Organică, Vie, Autentică a Creatiei**, în așa fel încât să permitem Sufletelor noastre să ne regăsească și să ne conducă înapoi care Noi Însine, cei Adevărați, de Inimă Pură, pe Noul Pământ.

Primele 3 săptămâni sunt dedicate purificării Uterului/Harei.

Vom FACE SPATIU în corp, în uter, în inimă, în minte și în aura noastră, pentru ca propriul Suflet să înceapă să ne găsească.

Cea de-a patra săptămână este de integrare, cu practici blânde și mangaietoare, în care începem să ne chemăm Sufletul să vină Acasă.

Să ÎNCEAPĂ să vină Acasă, în corp, în Uter, în Inimă, în celule, în Noi.

Aceasta calatorie este pentru Inimi Curajoase, este pentru acele Inimi care aleg sa serveasca Iubirea si Adevarul mai presus de orice, orice ar fi!

Se vor trezi in noi rani vechi, vom intra fiecare in procese personale, vom fi impreuna pas cu pas, traversand prin vaile noastre interioare. Intotdeauna, cu cat dam mai mult in acest proces - prezenta, autenticitate, devotiune - cu atat primim mai mult inapoi.



Vom lucra in fiecare moment cu doua aspecte primordiale ale Mamei Divine:

Black Madonna - Mama Neagra, marea purificatoare, puterea fantastica a Iubirii Divine care inlatura tot ceea ce nu suntem si nu ne apartine, tot ce impiedica propriul nostru Suflet sa vina Acasa.

Golden Madonna - Mama Aurie, pura Gratie Divina care ne alimenteaza cu Iubire, ne tine in brate, ne picura nectar in toate ranile si realizeaza Miracole intr-o secunda.

Vom lucra si ne vom reconecta cu cele 4 medicinas sacre - Foc, Aer, Apa, Pamant si cu prezenta lor in Uterele noastre.

Vom chema puterea si magia Mamei Pamant sa ne tina de mana si sa ne acompanieze.

Acesta este un proces care lucreaza cu ambele aspecte Divine in noi - Femininul si Masculinul Sacre. Nivelul la care lucram insa va fi unul preponderent al Misterului Feminin, acela care nu poate fi descifrat cu mintea rationala, nu poate fi accesat intelectual, ci se simte cu inima si cu pantecul si raspunde unei singure vibratii: intentia pura, autentica, in iubire, de a ne reconecta cu noi insine, cei adevarati.

"Aleg sa servesc doar Iubirea si Adevarul, mai presus de orice, orice ar fi!"

CALENDARUL SPIRALEI NE CHEAMA PAMANTUL

Sambata, 13 martie, ora 20:00, in Spatiul tau Sacru -

Rugaciunea Doamnei, Declaratia de Suveranitate a Uterului, baie de pelin, apoi in timpul somnului ***transmisiune energetica Foc-Apa-Pamant-Sunet***, de Luna Noua si de incepere a Retreatului nostru.

Medicina Sacra a Pamantului

Duminica, 14 martie, ora 19:00 - 21:00 - Prima Intalnire Live pe Zoom

Sambata, 20 martie - Ceremonia de Ofranda pentru Mama Pamant, in aer liber

Duminica, 21 martie, in timpul somnului - ***transmisiune energetica Foc-Apa-Pamant-Sunet*** - de Luna Crescatoare

Medicina Sacra a Focului

Sambata, 27 martie - Ceremonia de Ofranda pentru Bunicul Foc, in aer liber

Sambata, 27 martie, ora 19:00 - 21:00 - A doua Intalnire Live pe Zoom

Duminica, 28 martie, in timpul somnului - ***transmisiune energetica Foc-Apa-Pamant-Sunet*** - de Luna Plina

Medicina Sacra a Aerului

Sambata, 3 aprilie - Ceremonia de Ofranda pentru Tatal Aer, in aer liber, ideal la munte

Duminica, 4 aprilie, in timpul somnului - ***transmisiune energetica Foc-Apa-Pamant-Sunet*** - de Luna Descrescatoare - incepem saptamana de integrare

Medicina Sacra a Apei

Sambata, 10 aprilie -

Ceremonia de Ofranda pentru Mama Apa, in aer liber, langa un curs natural de apa

Sambata, 10 aprilie, ora 19:00 - 21:00 -

Ultima intalnire Live pe zoom si finalizarea retreatului

PRACTICI ZILNICE

Din 13 martie si pana pe 3 aprilie, in propriul tau Spatiu Sacru, inainte de culcare, vom face:

- Rugaciunea Doamnei
- Baie de ierburi - Pelin
- Declaratia de Suveranitate a Uterului
- Meditatie Golden Mother/Black Madonna
- +
- 14 - 20 martie - Meditatie Medicinii Sacre a Pamantului
- 21 - 27 martie - Meditatie Medicinii Sacre a Focului
- 28 martie - 4 aprilie - Meditatie Medicinii Sacre a Aerului

+ iesire zilnica in natura, contemplare, conectare cu Natura Vie, Salbatica, Organica.

Din 4 aprilie si pana pe 10 aprilie, in propriul tau Spatiu Sacru, inainte de culcare, vom face:

- Rugaciunea catre Mama si Invocarea Propriului Suflet
- Baie de ierburi - Trandafir
- Meditatie Medicinii Sacre a Apei

+ iesire zilnica in natura, contemplare, conectare cu Natura Vie, Salbatica, Organica.

PRACTICA SAPTAMANALA

20 martie - Ofranda pentru Pamant

27 martie - Ofranda pentru Foc

3 aprilie - Ofranda pentru Aer

10 aprilie - Ofranda pentru Apa



CALEA RADICALA A IUBIRII - ALCHIMIA INTERIOARA PRIN LUCRUL CU MAMA AURIE SI CU BLACK MADONNA



SCALDAREA IN GRATIA DIVINA - INVOCAREA MAMEI AURII

Mama Divina. Constiinta Feminina a Creatiei, Creatoarea, Mama, Cea din Pantecul careia, infuzat de Constiinta Tatalui, s-a nascut tot ceea ce are Forma.

Din multiplele aspecte ale Mamei Divine, Mama Aurie/Golden Mother este aspectul purei Gratii Divine, Compasiunii, Bunatatii, Blandetii, aspectul miraculos al prezentei feminine divine care isi picura nectarul vindecator in orice rana si imbratiseaza in iubirea ei totul, dizolvand pana si cea mai incrancenata rezistenta.



Gratia Divina Aurie a Mamei, atunci cand curge peste noi, ne lasa in pur extaz, cu corpul incapabil sa se miste, cu lacrimi de recunostinta si iubire siroindu-ne pe obraji, cu fiecare celula strabatuta de miliarde de fire electrice.

Gratia Divina Aurie a Mamei este facatoare de miracole si semnal clar ca o mare transformare urmeaza in vietile noastre.

Mama Aurie este Cea care ne ia de mana si ne conduce pas cu pas, plina de rabdare si compasiune, pe drumul inapoi catre Acasa, catre propria noastra Esenta in noi, si tot Ea este cea care ne tine de mana si in brate atunci cand trecem prin cele mai intunecate si dureroase portiuni de drum.

"Te rog, te rog nu ma parasi, te rog nu mai pleca de langa mine, te rog, vreau sa te simt asa mereu, mereu" ... ii spuneam, in timp ce toata Fiinta mea era patrunda de Fiinta Ei, devenind Una.

"Nu te parasesc niciodata, iubita mea iubita... Sunt cu tine mereu, chiar si atunci cand crezi ca te-am abandonat sau te-am uitat. Nu te uit si nu te abandonez niciodata. Sunt cu tine, in tine, mereu. Doar respira adanc si cheama-ma. Ma gasesti in Inima ta Curata."



Un moment de conexiune profunda cu Mama Aurie, un episod de Gratie Divina care curge peste noi este intotdeauna si in scurt timp urmat de intalnirea directa si coplecitoare cu Black Madonna. Ca si cum primim intai combustibilul de Iubire de care avem nevoie, semnalul, portalul deschis catre o noua etapa de Spirala descendenta, mai adanc inspre Noi, ca sa putem trece prin Umbra din noi, integrand-o.

Si dupa aceasta infuzie aurie, vine aspectul de purificare ale aceleiasi Mame Divine, ca sa ne bage in masina de spalat.

IUBIREA CARE ESTE MOARTE, INTRU RENASTERE - CALEA RADICALA A VINDECARII PRIN COMUNIUNE CU MADONNA NEAGRA

Cine este Madonna Neagra?

Madonna Neagra, Black Madonna, Doamna Neagra, Pantecul Intunecat al Mamei Pamant, Vidul Negru, Kali - este aspectul Constiintei Feminine a Creatiei (Mama Divina care transforma, purifica, transmuta si dizolva tot ceea ce nu suntem, ce nu mai serveste, ce ne separa de Adevar, ce ne separa de propria noastra constiinta de iubire organica, autentica, este Marea Transformatoare, pe drumul catre reasumarea si reintruparea propriului nostru Suflet Divin in corp uman.



Din Pantecul Intunecat al Mamei Divine am venit cu totii.

In acest Pantec revenim, atunci cand facem trecerea catre alte planuri.

Si in acest Pantec revenim ciclic, daca O chemam si ii permitem, de fiecare data cand ajungem la o noua etapa din drumul nostru catre expansiune, catre reamintire, catre si mai multa intrupare autentica a adevaratei noastre esente divine.

Lucram fara sa stim cu Black Madonna in fiecare luna, cand ne coboara sangele sacru din uter catre Pamant.

De fiecare data cand trecem printr-o noaptea neagra a sufletului.

Si, in vremurile pe care le traим, lucram cu Black Madonna la nivel planetar - Planeta Pamant si fiecare Suflet care traieste acum pe Pamant trecem impreuna, la nivel global si individual, prin Pantecul Madonnei Negre.

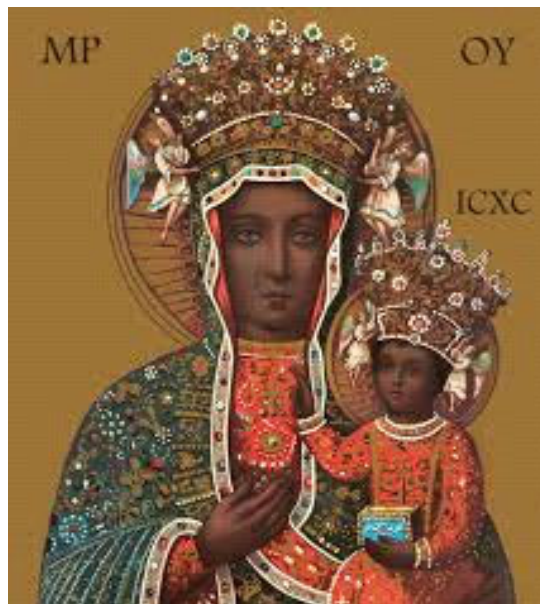


"Este in Madonna Neagra o intensitate coplesitoare. O pasiune gigantica, o violenta divina care curge ca un potop, inlaturand orice limitare si obstacol. Este aici pentru schimbare, efectiva, directa, frontala si toti care care nu servesc iubirea se tem de ea teribil. Este neiertatoare in fata a tot ceea ce vrea sa distruga Viata. Ea este luptatoarea lumilor care nu da niciodata inapoi in batalie. Intoleranta in fata minciunii, incapatanarii, ignorantei, inselatoriei, falsitatii, rautatii, indiferentei, trandaviei, adormirii, neglijentei si rea-voinei, pe care le loveste din radacina, fara mila. Viziunea si vointa ei sunt marete si inalte, ca zborul unui vultur.

Si in acelasi timp ea este si Mama. Iubirea ei este la fel de intensa ca urgia ei. Blandetea ii este adanca si pasionala. Si atunci cand i se permite sa intervina cu toata forta urgiei ei, intr-o secunda sunt distruse obstacolele si dusmanii din drumul cautatorului.

Este iubita de cei curajosi, de cei puternici, nobili si onesti. Pentru ca ei simt ca suflarea ei transforma rebeliunea in putere si adevar, distruge pereversiunea si minciuna, purifica impuritatea si defectele.

A ei este forta victorioasa a divinului. Este gratie focului, a pasiunii si a vitezei cu care ea lucreaza ca putem parcurge acum, si nu mai tarziu, procesul nostru de incorporare a Divinitatii care suntem" - adaptat dupa Sri Aurobindo, prin Andrew Harvey.



Cum planul original pentru Fiinta Umana este acela de a trai in totala conexiune cu Tot Ceea Ce Este, chemarea Mamei Pamant catre a ne reaminti Cine Suntem cu adevarat este constanta. Constant este si sprijinul ei pentru a ne reintoarce la A fi Iubire Pura, iar aceasta re-devenire se petrece din noua directii simultan:

Din afara inainturi - prin Gratie Divina (picurata peste noi de insasi Mama Divina) si prin lucrul constient si dedicat cu Elementele sau **Medicinas Sagradas** care compun tot ceea ce este viata pe Pamant (Foc, Pamant, Aer, Apa) si reintegrarea in Vibratia Originara, Organica a Gaiei.

Dinauntru in afara - prin intentia si permisiunea de Purificare si Vindecare a ranilor noastre, a traumelor, neiertarilor, separarii, dorintei constiente sau inconstiente de razbunare, prin autentica Iubire de Sine si alegere de a fi in Serviciul intregii Vieti - ceea ce permite pas cu pas elevarea frecventei noastre vibrationale si ne face Sa Fim Cine Suntem. Descoperim ca ceea ce face cu adevarat diferenta nu este ceea ce FACEM, ci ceea ce SUNTEM, la nivel vibrational, si aceasta emanatie este cea care deschide portalul din nou catre Conexiunea reala cu Gaia si cu intreaga Matrice a Vietii.

Aceasta calatorie nu poate fi fortata, grabita, nu poate fi pacalita, nici mimata.

Cine conduce calatoria de revenire la planul original al Inocentei fiecareia dintre noi este insasi Sursa Divina a Creatiei prezenta in fiecare dintre noi si propriul nostru Suflet, in ritmul si la nivelul la care fiecare dintre noi este pregatita si *surrendered - predata Voii Divine* - in fiecare moment.

Ceea ce ne revine noua este, din nou, Intentia, DA-ul nostru hotarat si repetat pentru reconectare reala, pentru a servi Adevarul si Iubirea, mai presus de orice, orice ar fi.

Ceea ce ne revine noua este deschiderea noastra totala de a ne lasa Purificate, desfacute in bucati, spalate si readuse in contact cu tot ceea ce doare si nu a fost inca iertat si integrat. Este **PREDAREA** constanta in bratele Intelepciunii si a Iubirii mai inalte, pe care nu le putem controla, nici conduce, nici patrunde cu mintea rationala, analizand si intelectualizand. Ceea ce ne revine noua este dispozitia noastra onesta si completa de a ne darui Iubirii Pure si Misterului Feminin, puterii Marii Mame si ciclurilor ei de Viata-Moarte-Viata, care sunt constante, pe Planeta Pamant si in Universul intreg.



Atunci cand ne deschidem cu adevarat catre acest proces, iar asta se intampla **NUMAI ATUNCI CAND** Sufletul nostru da semnalul ca a venit momentul, suntem luate de mana si conduse pas cu pas de Black Madonna, Mama Neagra, Pantecul Intunecat al Pamantului, intr-o Spirala descendenta.

Natura insasi incepe sa lucreze cu noi si in noi, Purificand, desfacand, curatand si inlaturand tot ceea ce nu suntem, ce nu ne serveste, ce nu ne reprezinta. Aducand la lumina toate aspectele din noi care au nevoie sa fie vazute, vindecate, imbratisate, integrate in iubire.

Acest proces poarta numele de **Iubirea care este Moarte**

(Love that is Death), iar pe parcursul lui vom muri si vom renaste constant, cicluri si cicluri mai profunde de disolutie si purificare, urmate de renastere, crestere, expansiune, atingerea de noi niveluri de constiinta, fiintare si capacitate intrupata de a Iubi.

Cele doua aspecte fundamentale ale Mamei Divine - Mama Aurie si Mama Neagra - lucreaza mereu impreuna, din clipa in care propriul nostru Suflet spune (de multe ori inainte ca noi sa auzim constient aceasta Soapta) ca a venit momentul sa incepem (sau sa mai dam inca un pas lung pe) drumul catre Acasa in Noi Insiine. Pe drumul intruparii Sufletului Divin in corp de om, cu adevarat.



Mama Neagra deschide, purifica, extrage catre lumina, din intuneric.

Mama Aurie inunda cu lumina, in intuneric.

Impreuna fac procesul de alchimizare, de moarte si renastere, iar in acest proces exista o singura Cheie: Iubirea Radicala si alegerea noastra de a Servi Iubirea si Adevarul, mai presus de orice, orice ar fi.

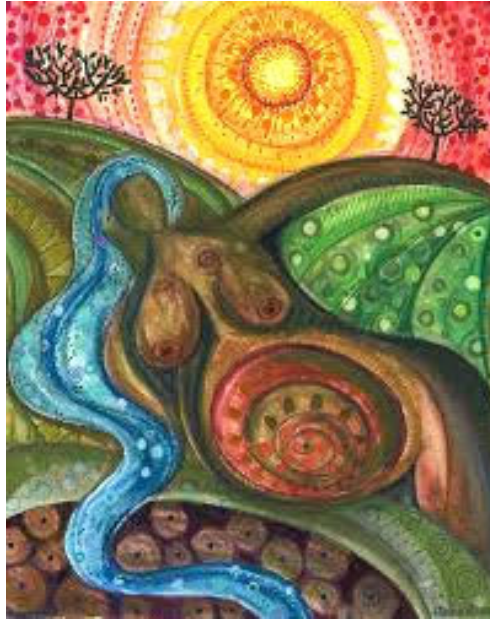
Madonna Neagra este cea care ne lasa in pielea goala, ne duce in toate ranile si traumele din noi, ne smulge toate iluziile, mastile, falsele identitati, ne darama toti stalpii falsi de sustinere, co-dependenta, falsa putere si falsa victimizare, aroganta, invidia, micimea si meschinaria, ura si neiertarea - Ea este cea care nu lasa nici o umbra nerevelata si nici o ascunzatoare nedeschisa.

Si instantaneu, daca li cerem si li permitem, cu smerenie, rabdare si totala predare, fiecare umbra revelata si ascunzatoare de rani si traume redeschisa este inundata cu Gratie Divina Aurie, a Mamei care ne tine de mana si in brate TOT TIMPUL.

*“Adevarata iubire de sine nu este creata prin strategii, tehnici si inselatorii prin care sa ne simtim bine cu noi insine, ci prin renuntarea la nevoia de a ne simti bine cu noi insine, alegand in schimb sa ne iubim pe noi insine **exact asa cum suntem acum**”.*



DRUMUL CATRE AUTENTICITATE - RECAPATAREA ADEVARATULUI NOSTRU EU



Trăim într-o lume de minciună, falsitate și valori superficiale.

Într-o cultură în care am fost și suntem continuu încurajați să căutăm răspunsuri, reguli și adevăruri în sus și în afara noastră.

Să ne măsurăm succesul și valoarea în ceea ce avem la nivel material, în numărul de like-uri primite în social media, în admirația și aprecierea venite de la cei din jurul nostru.

Am fost și suntem acceptați dacă facem pe plac, dacă ne supunem, dacă ne încadram cuminti și obediți într-o societate în care TREBUIE este regula de bază și în care ni se spune permanent ce e bine, ce e rău, care sunt regulile pe care e obligatoriu să le respectăm, cum trebuie să ne îmbrăcăm ca să aparținem, ce trebuie să facem cu corpurile noastre, cu copiii noștri, cu educația lor și a noastră, ce e corect și acceptăm să simțim și să exprimăm și ce TREBUIE să fie respins și catalogat ca inacceptabil - toată viața noastră ne este condusă și dirijată de TREBUIE SA, și de mici copii am învățat că asta este calea și nu există alta.

Ne închinăm la un Dumnezeu care ne pedepsește dacă nu facem ca el, care îi respinge și îi condamnă la chinuri eterne pe cei al căror Dumnezeu are un alt nume sau se îmbracă diferit, un Dumnezeu care ne spune că trebuie să îi urăm pe cei de alte credințe, alegeri și orientări. Ne închinăm unui Dumnezeu violent, în numele căruia se duc războaie și se aplică pedepse capitale, și pentru care, orice am face, tot nu suntem demni de iubire necondiționată.

Trăim într-o lume în care femeia și bărbatul sunt într-un război permanent, în care nu mai știm ce înseamnă de fapt a fi femeie în corp de femeie și a fi bărbat în corp de bărbat. O lume în care fetele trebuie să poarte roze și băieții albaștri, fetele trebuie să se poarte frumos și să își cunoască locul, iar băieții nu au voie să plângă și trebuie să își dovedească masculinitatea prin competiție, acumulare și agresivitate.

Trăim într-o lume de corpuri goale de conținut, de imagine strălucitoare în spatele căreia nu este nimic decât consumerism, violență, depresie și ură de sine și de ceilalți. O lume în care este considerat normal să chinăm, să omorăm și să mâncăm alte ființe, care nu aparțin speciei umane. Să distrugem păduri, să poluăm ape, să anihilăm mii de hectare de habitate naturale cu o biodiversitate incredibilă, doar pentru a ne extinde industriile producătoare de și mai multe produse de plastic pentru consum.

Și în timp ce marea majoritate a oamenilor de pe Planeta Pământ continuă să creadă că asta este normalitatea, să afișeze o fericire iluzorie și să caute mereu confirmare în afara, să respecte orbite reguli și impozitii exterioare propriei lor autorități interioare și să se încadreze într-un sistem menit să ne folosească doar pentru consum...

...în timp ce fug de toată durerea pricinuită la nivel de Suflet de atata minciună, refugiindu-se în tehnologie, sex, substanțe, mâncare, ecrane mici și mari, conflicte constante în relație, shopping, politică, crize sociale și iluzia salvării omenirii...

...există niște oameni (și sunt tot mai mulți), care facem alegerea curajoasă și radicală de a ne întoarce atenția spre înăuntru.

Cei care alegem să privim către miezul Ființei noastre, căutând adevărul și răspunsurile în noi și pasind prin toate umbrele și ne iubirile din noi, către Centrul Sufletului Iubirii.



Aceasta cale include in egala masura femei si barbati, si presupune dizolvarea constienta si ciclica inapoi in Gaura Neagra a Pantecului - sau in Pantecul Madonnei Negre, al Mamei Pamant - acelasi loc de unde ne-am nascut, la nivel quantic si de unde ne putem re-naste, desprinzandu-ne in felul acesta din falsa matrice.

Sunt multi cei care au pasit pe aceasta cale inaintea noastra, venind din multe culturi si linii spirituale, si Iisus Christos si Maria Magdalena sunt referintele pe care le cunoastem si le recunoastem cu totii.

Aceasta cale este cea a Iubirii Radicale. Este calatoria eroului si e eroinei.



Este calea ruperii de un sistem fals de valori, de o "normalitate" pe care o recunoastem ca inumana, este calea revenirii la Viata in comuniune cu Pamantul si cu toate fiintele vii, este calea reintoarcerii la A Fi de Inima Pura.

Pe acest drum, deloc usor si nici scurt, alegem, din nou si din nou, sa ne deschidem catre Iubire, oricat de mult ar dura ceea ce gasim inaintea noastra, oricat de mare ar fi frica, oricat de adanc intunericul - este Calea in care totul se dizolva si este renascut in Iubire, daca ii dam voie si cerem asta cu toata Fiinta.

Vietile traite doar la suprafata Fiintei noastre, doar la suprafata ranilor si durerilor din noi, ne mentin intr-un loop infinit de falsa fericire, urmata de furie, tristete, depresie, e o viata de lupta constanta si de rezistenta continua.

In timp ce procesul de scufundare in noi, este un proces care ne duce prin toate straturile de rani, traume, dureri, acorduri de protectie, uitare si fuga facute cu noi insine si cu entitati din afara noastra - ajungand mai adanc si mai adanc, ca si cum am sapa intr-un sit arheologic, la adevaratele comori dinauntrul nostru. La adevaratul Noi, la recuperarea tuturor acelor parti din Sufletul nostru pe care le-am uitat, le-am pierdut, le-am tradat, le-am vandut, le-am abandonat, in aceasta viata si in multele noastre vieti anterioare.

Este un drum in Spirala, nu unul liniar.

Este nevoie de incredere, de rabdare si de a permite timpului divin, misterios si magic, sa ne conduca si sa ne reveleze, exact atunci cand suntem gata pentru inca un nivel al Spiralei descendente.

Drumul inapoi catre Centru Fiintei noastre poate parea un paradox - cautam vindecare, cautam mai multa si mai palpabila incorporare a Adevarului Sufletului nostru, dar se pare ca tot ce gasim (cel putin pentru un timp) este rupere in bucati, disolutie, explozie si implozie...

Mai ales daca am trait toata viata in mastile noastre de stralucire, pozitivitate, pace, succes si inaltime spirituale si lumesti, si muncii de a ii salva pe ceilalti, pe masura ce aceste masti cad -succes, ambitie, false sperante si proiecte, falsa putere si stralucire - acest proces se simte ca si cum am da gres pe toate planurile. Se simte ca un esec personal.

Toate fricile noastre cele mai adanci ies la iveala, in timp ce incet si pas cu pas rupem contractele constiente si inconstiente facute pentru a primi validare si aprobare, pentru a ne simti iubiti si acceptati de cei din afara noastra.



“Ca o Ambasadoare a Intunericului, mesajul meu de a deveni prietene cu emotiile inconfortabile este uneori gresit interpretat ca o invitatie de ne balaci in ele sau de a ne lasa impulsurile bazice sa alerge necontrolate.

Dar ceea ce spun de fapt este sa iesim de sub masca spiritualitatii suficient de mult cat sa recunoastem validitatea sentimentelor noastre. A spune da conflictelor tale interioare nu inseamna a sta in ele. Inseamna sa ne intalnim cu compasiune cu sentimentele dificile din noi pana cand ele isi reveleaza inteligenta ascunsa.

Pentru cei mai multi dintre noi, iluminarea nu este o trezire brusca, ci un proces lent de a aduce lumina constiintei in acele locuri respinse, uitate si negate dinauntrul nostru.” - Toko-Pa Turner, Remembering Ourselves Home

In timp ce avansam pas cu pas si ne reconectam, acest proces incepe sa se arate ca unul cu adevarat eliberator - la nivel celular si de Suflet. Incepem in sfarsit sa ne vedem pe noi insine, dincolo de toate rolurile, compromisurile, abandonul de sine si neiubirea de sine, pe care le-am tot practicat de cand am iesit din burta mamei.

Cine sunt Eu, atunci cand nu mai trebuie sa fac pe plac nimanui?

Cine sunt Eu, atunci cand nu mai trebuie sa port o masca?

Cine sunt Eu, atunci cand invat sa ma iubesc, exact asa cum sunt acum, indiferent de ce vor sau cer cei din jur de la mine?

Incepem treptat sa ne descoperim salbatice, vorbind cu curaj, spunand lucrurilor pe nume, spontane, impacate si prietene cu valurile de energie care ne strabat, cu furia noastra, cu durerea din noi, cu pasiunea, sexualitatea si cu nevoile noastre primare. Unei lumi care traieste intr-o cutie foarte stramta, libertatea pe care incepem sa o descoperim in noi insene poate parea o nebunie!

Incepem sa ne redescoperim mai pline de viata, mai pline de o iubire care izvoraste din centrul pieptului si care vrea sa se impartaseasca cu ceilalti (in loc sa ia de la ceilalti).

Descoperim ca, incet incet, iubim mai mult si mai autentic, simtim mai mult si mai real, plangem mai mult si mai eliberator, spunem NU mai mult si mai clar, si ca viata noastra incepe sa faca sens, mai mult si mai constant.

Descoperim ca incet incet incepem sa ne ocupam locul nostru unic in lume si ca manifestam expresia fiintei unice si marete care suntem de fapt.

Descoperim ca nu mai putem fi mintiti. Ca nu mai credem tot ce ni se spune. Ca nu mai putem fi manipulati. Ca nu mai putem face rau si ca nu mai vrem. Ca ne este mai usor sa iertam si sa eliberam. Sa facem pace. Sa privim in ochi si sa simtim compasiune.

Descoperim ca viata noastra se simplifica si ca avem de fapt nevoie de mult mai putine lucruri. Ca prietenii raman mai putini, dar sunt buni si adevarati.



Descoperim ca ne este drag sa stam cu copiii nostri si cu partenerii nostri, impreuna, sa ne ascultam, sa ne imbratisam, sa impartasim iubire. Ca relatiile noastre poarta in ele vibratia palpabila a Intimitatii, a vulnerabilitatii, a conexiunii de la Suflet la Suflet.

Descoperim ca ne umplem de fericire in mijlocul naturii, ca ne emotioneaza pana la lacrimi un apus de soare, ca animalele, insectele si pasarile incep sa se apropie in mod natural de noi si ca respectam si iubim in egala masura fiintele mici si mari, vazand in ele Spiritul care le ocupa.



Descoperim ca viata este facuta din micile detalii, simple si de zi cu zi, si descoperim ca ne oprim din alergatura, invatam sa mergem la pas, sa privim in jur si sa zambim, pur si simplu, fara motiv.

Descoperim ca ne este tot mai putina frica. Si cand ne este frica, respiram adanc si o privim in ochi, trecand prin ea.

Descoperim ca avem discernamant. Ca proiectam mai putin si ca ne iluzionam mai putin. Ca visam mai inalt si mai curajos si ca, miraculos, visele noastre incep sa se implineasca.

Descoperim ca incepem sa stim sa ne alegem luptele si lucrurile pentru care merita sa facem efort, si cele pe care este mai intelept sa le lasam sa se duca.

Descoperim ca putem trai intr-o forma de complicitate magica si sincronica cu Universul, ca Ea ne aude, ne raspunde si ne tine de mana, subtil si ferm in acelasi timp.

Ne descoperim mai umani, mai firesti, mai naturali si mai simpli. Mai frumoși si mai cinstiti. Descoperim cum viata ne devine draga si blanda si ca traim cumva intr-o dimensiune paralela cu nebunia din care am facut parte pana nu de mult si care inca guverneaza lumea din jurul nostru.

Descoperim ca traim in lume, dar nu mai facem parte din ea. Ci ca aducem in lume amprenta si semnatura unicitatii noastre, cu care putem modifica vibratia din jurul nostru doar FIIND. Doar pentru ca suntem aliniati din nou cu Adevarul Sufletului Nostru.

RECUPERAREA SUVERANITATII UTERULUI

"Pântecul este un portal între lumi. O femeie cu un Pântec complet trezit este o adevărată shamanka, femeie-shaman. Ea pășește între lumi.

Fiecare celulă are o Poartă-Pântec spre alte dimensiuni, iar Pântecul fizic este Mama holografică a acestei rețele fizice și energetice de portaluri multi-dimensionale.

Am fost create cu acest portal deschis, ceea ce înseamnă că trăiam în conexiune profundă cu Creatorul, cu rețeaua vieții, cu elementele vieții, cu regatele animalelor, plantelor și mineralelor, cu tărâmul visării, cu alte dimensiuni, cu alte ființe, în mod permanent. În Inocența Originară, este dreptul nostru sacru și puterea noastră absolut firească, naturală, de a trăi în completă conexiune cu Tot ceea ce este Viu. Nu am fost niciodată creați pentru a trăi separați de ceea ce există în noi și în jurul nostru.

Cu mult, mult timp în urmă, portalul Pântecului a fost închis. Am pierdut conexiunea cu planul originar al inocenței noastre, pentru că nu mai era în siguranță nici pentru noi, nici pentru ceilalți să detinem atât de multă putere, fără discernământul Iubirii care să ne conducă.

Acum, acest portal a început să se redeschidă încet, și Iubirea Pură este singura cheie care se potrivește. Când femeile își cer înapoi această putere sacra, și o împartășesc cu smerenie, devotiune și tandrețe, lumea se va trezi încă o dată din somnul adânc al uitării și al separării.

Asa cum multe profetii au anunțat, aceste timpuri sunt ACUM și Mama Pământ ne cere nouă, femeii și bărbații deopotrivă, să ne incorporăm din nou cea mai îndrăzneată putere, cea mai adâncă iubire și cea mai onestă devotiune, și să ne chemăm dinauntru Curajul de a călători prin toate rările, de a ne purifica și de a ne deschide din nou, complet și necondiționat, către A fi Iubire Pură, lăsând Iubirea să ne gasească. Lăsând Iubirea să ne patrundă, din nou." (Pasaj extras și adaptat după Womb Awakening Spiral 5, by Seren and Azra Bertrand).



Am fost creati in perfectiune, intr-o stare a iubirii - Gradina Edenului (in latina, hortus/gradina - inseamna Pantec).

Pantecul Edenului este un spatiu primordial feminin de pura si imaculata constiinta!

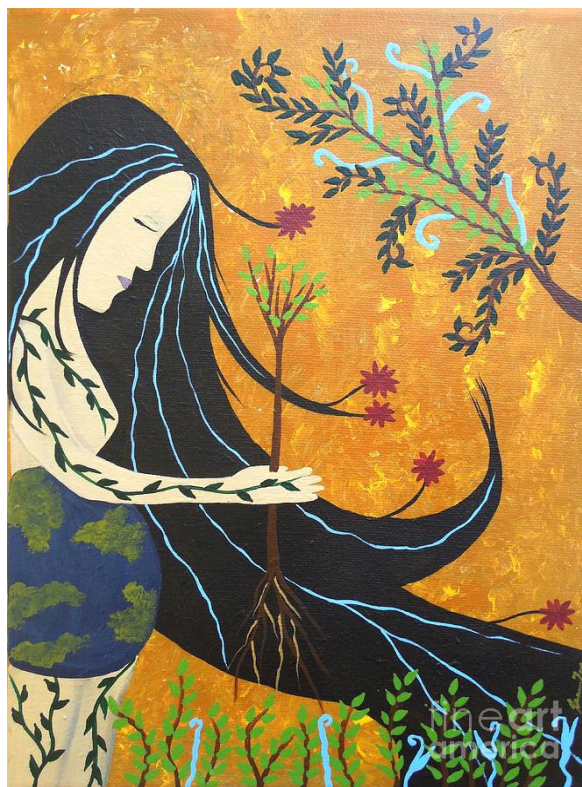
Pana cand la un moment dat am cazut din acest stadiu de Constiinta Primordiala a Pantecului ca realitate intrupata, palpabila. Am devenit separati de Constiinta Vie a Prezentei Iubirii in Noi!

Barbati si femei, deopotriva, am fost pe deplin implicati si complici in aceasta cadere, invartindu-ne intr-o retea de rani, alergatura dupa falsa putere si falsa lumina, cautand sa ii dominam pe ceilalti pentru propriul nostru castig.

Sunt multe teoriile care incearca sa explice de ce s-a intamplat asta, de ce Fiinta Umana, creata ca o Fiinta magica, complet conectata cu Sursa, de Iubire Pura si de o putere infinita, a uitat cine este, s-a separat de Ea Insasi, in uitare.

Catastrofe precum manipulare genetica, sclavie sub dominatia fiintelor inorganice din planuri astrale, invazii inter-dimensionale sau extraterestre, dezastre naturale, epoci de gheata etc -fiecare dintre ele atinge in noi o amintire, un registru ingropat in oasele si in celulele noastre, aparent uitat, dar niciodata pierdut. Adanc, adanc in noi STIM ce s-a intamplat, Sufletele noastre stiu si ne canta in mod constant cantecul reintoarcerii in Adevar.

In calatoria catre Miezul Fiintei noastre, condusa de catre Uterul Intunecat al Madonnei Negre si permanent infuzata de Gratia Divina a Mamei Aurii, accesam ranile intregii umanitati impreuna cu ranile noastre personale, ranile karmice, ranile familiei de suflet, ranile familiei noastre biologice (pe care le-am accesat si preluat din pantecul mamei noastre) si ranile noastre personale, din aceasta viata.



Nimic insa nu este separat. Orice rana purtam in noi, orice rana am accesa - totul este permanent interconectat si lucram intotdeauna cu acele aspecte care se unesc spiraland prin toate nivelurile existentei noastre - individuale, karmice, de suflet, familiale si ale umanitatii intregi. Niciodata, Mama Divina, in infinita ei iubire, nu ne da mai mult decat putem duce.

Vom accesa intotdeauna doar ceea ce Sufletul nostru si Mama Divina stiu ca suntem gata si pregatiti si lucram si sa integram.

TESAND FIRELE INAPOI IMPREUNA - RECUPERAREA SUVERANITATII

Cand venim pe aceasta lume, ca nou nascuti, venim complet conectati si vulnerabili, complet deschisi si neprotejati, simtind tot, absorbind tot si primind bombardamentul informatic si energetic al densitatii lumii tri-dimensionale in plin.

Fara a putea sa traducem la nivelul intelegerii rationale ceea ce percepem in jurul nostru, simtim pe deplin limitarile parintilor pe care i-am ales sa ne fie protectori, ghizi si sprijin plin de iubire. Simtim energetic si in corpurile noastre emotionale toate durerile, minciunile, tradarile, neimplinirile lor si ale mediului in care traim.

Pentru a putea face fata distantei uriase dintre campul de iubire din care am venit si in care am plutit pe tot parcursul lunilor din pantec si realitatea de cele mai mult ori deconectata de iubire organica, autentica a familiei si a mediului in care am ajuns, incepem sa dezvoltam mecanisme de supravietuire si protectie, si incepem treptat sa credem despre noi insine ca nu suntem demni de iubire, ca e ceva gresit cu noi, ca daca noi am face ceva diferit si ne-am adapta si ne-am schimba, o sa fie mai bine.



Impingem undeva in adanc amintirea si trairea dureroasa de tuturor actelor si momentelor de ne-iubire.

Iar in absenta continerii si prezentei autentice pe care avem nevoie sa o primim din partea parintilor nostri, acceptam in schimb ghidarea si protectia unor alte energii, cu care facem acorduri de alianta, de prietenie, de "da-mi ca sa iti dau".

Aceste acorduri - care au loc la nivel inconscient, nu ne amintim de ele - dateaza unele din aceasta viata, altele din vietii trecute, si unele chiar de la vremea primei noastre incarnari ca Suflet in corp uman.

Putem uita. Nu putem insa sterge aceste amintiri. Ele sunt permanent in noi, influentandu-ne din umbra alegerile, reactiile, raspunsurile, relatiile, corpurile, sanatatea - pana cand, adulti fiind, alegem constient calea revizitarii tuturor acestor amintiri, ne iubiri, contracte si acorduri, pentru a le resimti, schimba si integra in iubire, doar astfel putand sa le eliberam.



Acum, ca adulti, re-invatom sa ne iubim, cu adevarat.

In acest proces de revenire la iubirea de sine, invatom pas cu pas sa stam in adevarata noastra Putere.

Invatom sa ne luam inapoi propria noastra autoritate energetica.

Invatom sa alegem, din nou si din nou, cu determinare si discernamant, sa Servim doar Adevarul si Iubirea, orice ar fi.

Invatom sa intrupam cu adevarat Esenta propriului nostru Suflet Divin in corp uman, orice ar fi.

Declaratia de Suveranitate a Uterului este o afirmare clara si ferma, venita din asumarea propriei noastre autoritati energetice, de a ne recupera libertatea, vitalitatea, energia sexuala curata, dreptul nostru ca si Fiinte Suverane de a trai conectati doar cu ceea ce este autentic, organic, viu si serveste Iubirea.

Este anuntarea catre toate colturile Universului ca suntem Aici, in Curajul si Puterea noastra, si ca vrem sa ne traim Viata, cu toate culorile ei, din perspectiva Fiintei Demne si Conectate cu Toata Reteaua Vie, asa cum am fost creati sa fim.

Este o alegere clara si radicala, intre doua sisteme de fiintare, dintre care doar unul este adevarat.

Ea are puterea de a deconecta legaturile care ne mentin in sclavie, servind un sistem energetic sintetic, inorganic, fals si care doar suge, abuzeaza si distruge Pamantul si Fiintele Vii.

Ea are puterea de a ne reconecta la Matricea Organica a Creatiei, inapoi la Pantecul Mamei Divine.

Ea afirma cu voce tare alegerea noastra de adulti constienti de a ne reaseza in Suveranitatea noastra, ca Fiinte create dupa chipul si asemanarea Mamei/Tatalui Sursa a Iubirii si a Vietii.



PRACTICA ZILNICA A DECLARATIEI DE SUVERANITATE A UTERULUI

din 13 martie pana pe 03 aprilie

Seara, inainte de culcare, creeaza Spatiu Sacru si aprinde o lumanare pe altar.
Respira adanc, simte cum respiratia ta constienta si prezenta ocupa fiecare celula din corpul tau, simte cum esti complet prezenta, aici si acum, in propriul tau corp
Fumega in jurul tau cu tamaie sau palo santo

Rosteste cu voce tare Rugaciunea Doamnei, apoi Declaratia de Suveranitate a Uterului.
Daca observi ca atentia ta se pierde atunci cand rostesti anumite fraze, opreste-te, adu-te cu blandete inapoi si reia frazele pe care nu ai reusit sa le rostesti cu prezenta.

Mergi apoi si fa o baie buna si la sfarsit fa baie cu pelin, de la gat in jos.
Lasa lumanarea sa arda pe altar si mergi la culcare.

DECLARAȚIA DE SUVERANITATE A PÂNTECULUI

Rostesc cu voce tare acest legământ, pentru ca toți să audă
În fiecare multivers știut și neștiut!

Vorbesc din puterea suveranității Pântecului meu
Și fac o declarație clară a dreptului liberului meu arbitru
De a readuce Pântecului meu libertatea sa primordială originară,
De a mă reconecta cu suveranitatea curată a energiei mele vitale și sexuale,
În conexiune directă cu Sursa Primordială a Creației.

Anulez acum orice contracte trecute care nu servesc Iubirii.
Dizolv acum orice corzi energetice și conexiuni false atașate Pântecului meu.

Anulez acum orice acorduri de a mi se recolta energia.

Anulez acum orice acord de a recolta energia altora.

Anulez acum orice acord de a abuza și de a folosi în mod greșit puterea Pântecului.
Anulez acum orice acord de a abuza și de a folosi în mod greșit energia Pământului
(Gaia).

Nu permit nici unei entități să intre în câmpul Pântecului meu.

Deconectez Pântecul meu și energia mea vitală și sexuală de la Rețeaua Falsului
Pântec. Nu mai sunt de acord să fac parte din nici un sistem de sclavie energetică.

Îmi pare rău pentru orice mod în care am participat, voit sau nu.

Îi iert pe aceia care au participat, voit sau nu.

Mă reconectez la Rețeaua Adevăratului Pântec al Creației și la fluxul vieții.
Pântecul meu și energia mea vitală și sexuală servesc acum doar Iubirii Adevărate!

Inima mi-e plină de Credință și Încredere în Puterea Iubirii!
Divină Mamă, te rog fii martora declarației Suveranității Pântecului Meu!

PRIN MARELE PÂNTEC, AȘA SĂ FIE!

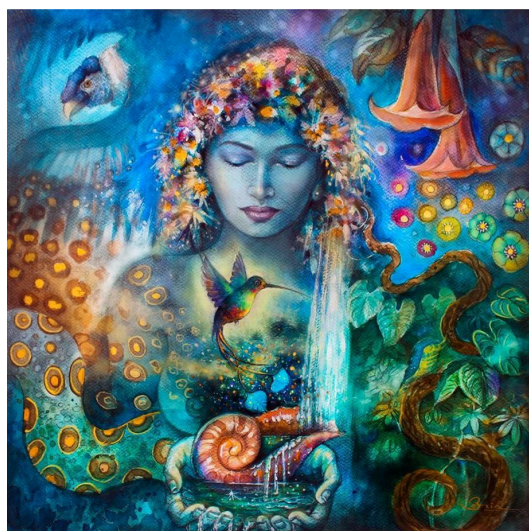
CELE PATRU MEDICINAS SAGRADAS

In intelepciunea Popoarelor Ancestrale ale Pamantului, cele 4 elemente care compun tot ceea ce are viata sunt numite *As quatro Medicinas Sagradas*.

Cele patru medicamente sacre. **Pamant. Apa. Foc. Aer.**

Fiecare dintre ele are propria putere vindecatoare.

Fiecare dintre ele este prezenta in noi si conectarea constienta cu oricare dintre cele 4 *medicinas sagradas* ne purifica, de alinaza, ne centreaza, de readuce pe drumul Sufletului propriu.



"Cele 4 Medicinas Sagradas sunt curente profunde prezente in esenta noastra feminina, arhetipuri pe care le purtam in noi la nivel de Suflet si cu care ne nastem. In religiile ancestrale ale Pantecului, aceea care integra cele 4 elemente in pantecul ei devenea o Dragonita, o Femeie Christica, capabila sa lucreze si sa impleteasca in tapiseria vietii cele 4 medicinas, intr-un dans al creativitatii si regenerarii (Marele Dans al Sophiei).

Una dintre provocarile vietii noastre este de a cunoaste si de a incorpora pe deplin elementul predominant pe care il purtam in noi, Elementul - Dar pe care il avem de impartasit, si sa il echilibram cu celelalte elemente." - Seren Bertrand

Pe masura ce lucram cu fiecare dintre cele 4 elemente sacre, vom observa care dintre darurile fiecarui element este deja treaz si prezent in noi. Unde sunt blocajele. Care sunt mesajele si invataturile pe care fiecare element in parte ni le aduce. Ce ne spune Pantecul nostru, prin vocea fiecaruia dintre elemente.

Practica noastra cu fiecare element va fi acompaniata de o meditatie ghidata si de sunete vindecatoare, pe care o vom asculta in timpul saptamanii in care lucram cu respectivul element. Ideal este sa facem meditatia zilnic, si daca nu reusim macar de 3 ori pe parcusul saptamanii.

Medicina Sagrada a Pamantului (partea inferioara a Uterului). Eu creez. Manifestare.



Siguranta, stabilitate, hrana, abundenta, necesitati de baza intotdeauna implinite. Creatie in toate formele si diversitatea. Radacini. Simplitate. Origine. Ancestralitate. Prezenta. Impamantare. Cunoastere. Senzualitate. Sexualitate treaza, constienta. Discernamant.

Pamantul poarta in Ea toata amintirea si toata cunoasterea despre Cine Suntem, de Unde am venit si De Ce suntem aici, pentru fiecare dintre noi individual si pentru noi toti, ca specie.

Re-Conectarea cu Pamantul ne trezeste la adevaratul drum al propriei noastre Fiinte, dincolo de toate iluziile.

Medicina sagrada a Pamantului aduce la suprafata orice rana prezenta in linia noastra ancestrala si ajuta la trezirea si activarea oricarui dar prezent in noi, din propria noastra mostenire genetica.

Daruri: Puternica, Impamantata, Pastratoare a Intelepciunii Pamantului, Conexiune cu Cristalele, Plantele si Animalele, In conexiune cu Reteaua Vietii, Cunoastere Ancestrala, Misterele Menstruatiei.

Blocaje: Lipsa de increde in viata si in ceilalti. Adesea dai mai mult decat primesti, si te simti epuizata. Nivel energetic si al entuziasmului scazute. Nevoie constanta de retragere, somn, odihna, care nu ajung sa fie de ajuns. Frica de a spune nu. Furie reprimata. Granite slabe si teama de a comunica si urma propriile dorinte si vise.



Plantarea Lunii (daruirea sangelui nostru lunar inapoi Pamantului) este prima si cea mai importanta cheie de reconectare.

Calca Pamantul cu talpile goale. Lucreaza si creeaza cu propriile maini. Planteaza, framanta paine, plimba-te, petrece mult timp in natura curata, pura. Alimentatie constienta si cat mai organica.

Stai in fiecare zi pe vine, cu talpile pe Pamant si cu radacinile adanc in pantecul Gaiei. Vizualizeaza fire energetice care conecteaza perineul, vulva, clitorisul si colul uterin cu Pantecul Gaiei. Relaxeaza coapsele si stai asa cateva minute, inspirand in colul uterin sustinerea si iubirea neconditionate ale Pamantului, iar cand expiri trimite recunostinta si iubirea ta catre Pamant.

Contempla. De oriunde ai fi, lasa-ti privirea sa alunece catre copaci, cer, pasarile care zboara... Asculta sunetele naturii. Priveste apusul de soare. Priveste Luna si Stelele. Aseaza-te pe o banca in parc si uita-te la Natura, pur si simplu.

Adu-ti mereu atentia, respiratia si prezenta in Corp. Fii atenta unde se afla contractie, rezistenta, durere fizica. Respira acolo si fii prezenta. Relaxeaza, respira si fii prezenta in corp.

Harta Uterului - PAMANTUL

Aseaza-te in pozitie de meditatie, in propriul tau Spatiu Sacru, si asigura-te ca ai urmatoarele 15-20 de minute doar pentru tine.

Inchide ochii si respira, conectandu-te cu Spatiul Sacru al Inimii tale. Respira in Centrul Pieptului si invita-ti inima sa se relaxeze, sa se deschida. Iti poti duce palmele in rugaciune in dreptul pieptului, in timp ce respiri.

Cand simti ca inima ta s-a deschis, imagineaza-ti un cordon energetic, un tub auriu care conecteaza inima ta cu centrul Pantecului tau. Respira in acest canal, activandu-l si infuzandu-l cu atentia si prezenta ta constienta. Permite-i energiei inimii sa circule prin acest canal pana in Pantec.

Conecteaza-te cu baza Uterului tau, cu perineul, osul coccis si intrarea in vagin. Respira aici si infuzeaza cu respiratia ta si prezenta ta iubitoare si blanda.

Simte toata aceasta zona - partea de jos a uterului, perineu, coccis, intrarea in vagin. Simte temperatura, elasticitatea, senzatii si sentimente care apar. Poti adresa aici urmatoarele intrebari, sau doar permite oricaror viziuni sau mesaje sa se prezinte.



Intrebari pe care sa ti le pui in tacere:

Rabdare, ritm incetinit, impamantare - cum se simt toate acestea pentru mine?

Cat de in siguranta m-am simtit in pantecul mamei mele si cat de in siguranta a fost pentru mine sa ma nasc pe Pamant?

Care este mesajul Mamei Pamant, din adancuri, pentru mine, astazi, acum?

(Pune-ti doar intrebarile acestea si nu cauta sa raspunzi pe loc, cu mintea. Lasa raspunsurile sa vina din tine, in timpul lor, lasa-le sa te gaseasca atunci cand esti suficient de deschisa si relaxata ca sa auzi raspunsurile. Scrie in jurnalul tau raspunsurile care vin, ghidarea si viziunile.)

PRACTICILE ZILNICE si CEREMONIA

Saptamana 1 - 14 martie - 20 martie

Medicina Sagrada a Pamantului (Luna Noua)



Practica zilnica:

La o ora pe care o alegi tu, aseaza-te in cuibul tau sacru si calatoreste inaintea cu

Meditatia ghidata a Pamantului - fisier audio.

In fiecare zi, iesi afara din casa si stai pe pamant cu talpile goale, conectandu-te constient cu Pantecul Gaiei:

Aseaza-te pe vine, deschide-ti vulva catre Pamant si Inchide ochii si simte colul uterin primind Iubirea Pamantului si trezind in uterul tau darul DISCERNAMANTULUI. Respira profund, multumeste-i Mamei Pamant.

In fiecare zi, ia-ti 5 minute pentru a CONTEMPLA Viata prezenta in Natura. Copacii, iarba, florile, un curs de apa, un petec de Cer... pasarile care canta... o insecta... porumbeii din parc... copii care se joaca si rad si alearga... Observa, contempla, respira, lasa-ti atentia si prezenta sa se opreasca asupra Vietii Vii a Mamei Pamant. Asupra diversitatii de forme si culori si posibilitati numita Viata Vie.

Ofrandele catre cele 4 Medicinas Sagradas



- Vei avea nevoie de:

- 4 cosulete de rachita/sau din hartie biodegradabila/sau frunze mari (cate un cosulet/frunza pentru fiecare *medicina*) - sunt baza in care facem ofranda
- bumbac alb (vata) sau petale de flori albe
- stafide/curmale/prune uscate
- seminte de orice fel - floarea soarelui, orez, grau, porumb
- cateva bucatele de fructe proaspete
- flori/petale de flori diverse
- un betisor parfumat
- o lumanare

Practica o data pe saptamana

Sambata, 20 martie: Ceremonia de Ofranda catre Mama Pamant

Mergi in natura, langa o padure sau intr-un parc unde sunt copaci mari.

Respira in inima ta, in pantecul tau si simte conexiunea dintre talpile picioarelor si pamant; Cheama Sufletul tau si Sufletul Mamei Pamant sa lucreze impreuna pentru pregatirea ofrandei; Conecteaza-te cu motivele pentru care simti recunostinta, in viata ta de zi cu zi, pentru Pamant; Exprima cererea ta ca aceasta conexiune si recunostinta sa devina mai vii, mai clare, mai palpabile.

Din acest spatiu interior de Prezenta:

- incepem asezand in cosulet un pat de **bumbac alb/petale de flori albe** - reprezinta invocarea **spiritelor Apus**, spiritele elevate ale Naturii, care traiesc pe inaltimile Muntilor
- adaugam apoi stafide/curmale/prune uscate - celebrand si recunoscand **Dulceata Vietii**
- apoi adaugam seminte de orice fel, care simbolizeaza **Fertilitatea, Abundenta si Prosperitatea Vietii** - adaugam bucatele de fructe proaspete, celebrand astfel **Hrana, Alimentul, Nutritia Vietii**
- adaugam flori de orice fel - recunoscand si invocand **Frumusetea Vietii**.
- asezam cu grija lumanarea aprinsa (ideal rotunda) si betisorul parfumat aprins si asezam acest cosulet la **baza unui copac mare, falnic** sau il **ingropam in pamant** in natura.
- putem aseza in ofranda noastra pentru Mama Pamant si un cristal de orice fel, daca simtim;

Atunci cand oferim cosuletul Mamei Pamant, ii multumim cu recunostinta, ii vorbim din inima, asa cum simtim si ii putem incredinta dorintele noastre, visele noastre, cererile noastre.



Iti Multumesc, Mama Pamant!
Te iubesc!
Ma ofer sa Servesc
in Slujba Iubirii Tale!

Medicina Sagrada a Focului (Ovarul drept, respectiv testiculul drept).

Eu Sunt. Transmutare.



Pasiune. Creativitate. Sexualitate. Caldura.

Focul este cel care ne alimenteaza cu dragoste de viata, cu bucuria de a impartasi, de a face, de a ne arata si de a fi vazute.

Ne-imblanzire, libertate, curaj, stralucire, a fi noi insene. Transformare si evolutie constante.

Flacara vie, arzanda in Fiinta noastra se vede in stralucirea din ochi.

Cand focul nostru interior este aprins si arde cu flacara, Viata are sens si o traим cu fiecare celula, cu bucurie, pasiune si frumuseti. Ne simțim inima pulsand, iubim, ne exprimam deschis, Suntem Cine Suntem, fara teama.

Medicina Sagrada a Focului arde, transforma, transmuta tot ceea ce nu mai are loc si sens in viata noastra. Ne trezeste la Viata, la capacitatea noastra inascuta de a Contribui cu tot ceea ce am venit aici sa impartasim, din prea-plinul genialitatii noastre.

Daruri: Stralucire, Dinamism, Inspiratie, Pasiune, Forta Creativa, Puterea Iubirii, Salvatica, Senzuala, Fermecatoare, Transformatoare, Sexualitate Sacra.

Blocaje: Poti fi creativa si plina de imaginatie, dar recunoasterea si succesul nu vin. Esti timida si sensibila, nesigura in a te arata in lume. Deconectata de puterea si salvaticia esentei feminine. Teama inconstienta de a straluci si de a fi vazuta. Retragere in lumi interioare, in vise cu ochii deschisi si in fantezii. Uneori, puterea Focului curge prin tine, dar deconectata de inima, ceea ce te face competitiva, rece, dura, actionand dintr-o atitudine a falsului masculin.

Cum ne conectam cu Focul?

Fa foc cu lemne, direct pe pamant.

Aprinde lumanari.

Respira in plexul solar.

Fa baie de soare, lasa soarele sa te vada intreaga, goala.

Fa in fiecare zi ceva ce te bucura cu adevarat, ceva ce alimenteaza Pasiunea, ceva ce iti deschide inima.

De fiecare data cand vrei sa eliberezi ceva din viata ta, scrie pe hartie si apoi arde hartia in foc.

Alege Iubirea, alege sa Iubesti, din nou si din nou, mai presus de orice. Alegerea constanta, la nivel de intentie, de a Iubi tine aprinsa flacara noastra interioara.

Harta Uterului - FOCUL

Aseaza-te in pozitie de meditatie, in propriul tau Spatiu Sacru, si asigura-te ca ai urmatoarele 15-20 de minute doar pentru tine.

Inchide ochii si respira, conectandu-te cu Spatiul Sacru al Inimii tale. Respira in Centrul Pieptului si invita-ti inima sa se relaxeze, sa se deschida. Iti poti duce palmele in rugaciune in dreptul pieptului, in timp ce respiri. Cand simti ca inima ta s-a deschis, imagineaza-ti un cordon energetic, un tub auriu care conecteaza inima ta cu centrul Pantecului tau.

Respira in acest canal, activandu-l si infuzandu-l cu atentie si prezenta ta constienta.

Permite-i energiei inimii sa circule prin acest canal pana in Pantec.

Conecteaza-te cu Ovarul tau drept si cu partea dreapta a Uterului tau. Respira aici si infuzeaza cu respiratia ta si prezenta ta iubitoare si blanda.

Simte toata aceasta zona - ovarul drept si latura din dreapta a uterului. Simte temperatura, elasticitatea, senzatii si sentimente care apar.

Poti adresa aici urmatoarele intrebari, sau doar permite oricaror viziuni sau mesaje sa se prezinte.

Intrebari pe care sa ti le pui in tacere:



Ce aspecte din mine imi este rusine sa le arat celorlalti?

Ce ma face sa ma simt vie, cu Focul interior arzand cu pasiune si devotiune?

Am fantezii secrete sau judecati in legatura cu sexualitatea libera, salbatica?

(Pune-ti doar intrebarile acestea si nu cauta sa raspunzi pe loc, cu mintea. Lasa raspunsurile sa vina din tine, in timpul lor, lasa-le sa te gaseasca atunci cand esti suficient de deschisa si relaxata ca sa le auzi. Scrie in jurnalul tau raspunsurile care vin, ghidarea si viziunile.)



PRACTICILE ZILNICE si CEREMONIA

Saptamana 2

21 martie - 27 martie - Medicina Sagrada a Focului (Luna Crescatoare

PRACTICA ZILNICA:

La o ora pe care o alegi tu, aseaza-te in cuibul tau sacru si calatoreste inaintea cu **Meditatia ghidata a Focului - fisier audio.**

Zilnic aprinde o lumanare pe altarul tau si contempla cateva secunde flacara lumanarii. Respira cu ea. Invita prezenta Focului in Inima ta si in Pantecul tau.

Zilnic, observa felul in care te misti, in care pasesti, in care se deplaseaza corpul tau. Respira in pantec, in ovarul drept, si cheama Focul tau interior sa se trezeasca. Respira in Inima ta si conecteaza Inima si Ovarul drept, chemand Focul sa se trezeasca. Incetineste-ti mersul si observa ce se schimba, cum se modifica pasii tai, undulatiile corpului tau, energia ta interioara;

Practica o data pe saptamana

Sambata, 27 martie: Ceremonia de Ofranda catre Bunicul Foc

Inainte sa incepi sa pregatesti ofranda pentru Foc - trebuie facuta afara, in aer liber, in natura:

-Aprinde un foc de lemne, in care sa nu arzi nimic altceva decat lemn curat (nu hartie, nu plastic, nu resturi de tigari etc)

Respira in inima ta, in pantecul tau si simte conexiunea cu Focul; cheama Sufletul tau si Spiritul Focului sa lucreze impreuna pentru pregatirea ofrandei; conecteaza-te cu toate motivele pentru care simti recunostinta, in viata ta de zi cu zi, pentru Soare, caldura, lumina, pentru Focul Viu din inima ta; exprima cererea ta ca aceasta conexiune si recunostinta sa devina mai vii, mai clare, mai palpabile.

- Din acest spatiu interior de prezenta:

- incepem asezand in cosulet un pat de bumbac alb/petale de flori albe - reprezinta invocarea **spiritelor Apus**, spiritele elevate ale Naturii, care traiesc pe inaltimile Muntilor

- adaugam apoi stafide/curmale/prune uscate - celebrand si recunoscand **Dulceata Vietii**

- apoi adaugam seminte de orice fel, care simbolizeaza **Fertilitatea, Abundenta si Prosperitatea Vietii**

- adaugam bucatele de fructe proaspete, celebrand astfel **Hrana, Alimentul, Nutritia Vietii**

- adaugam flori de orice fel - recunoscand si invocand **Frumusetea Vietii**.

- putem scrie pe o bucata de hartie tot ceea ce lasam sa plece, tot ceea ce cerem sa se duca de la noi, tot ceea ce suntem gata sa incredintam focului Transformarii si al Transmutarii;

- pe o alta bucatica de hartie scriem tot ceea ce chemam in vietile noastre, tot ceea ce vrem sa alimentam cu Puterea Focului Viu al propriului nostru Spirit Suveran; asezam cele doua hartii in cosulet.

- multumim Bunicului Foc si asezam ofranda in flacari, lasand-o sa fie arsa complet;



***Bunicule Foc, te rog reaprinde Focul
Inimii mele!***

***Transforma si elibereaza complet din
mine tot ceea ce Sufletul meu stie ca nu
imi mai este de folos!***

Binecuvantata fie Flacara ta Eterna!

Medicina Sagrada a AERULUI

(Partea superioara a Uterului)

Eu Conectez. Conexiune.



Intelepciunea Sufletului, Claritate, Libertate.

Conexiunea cu Linia Spirituala careia ii apartinem, reconectare cu Sursa Divina din care ne-am intrupat, chemare si invitare a propriului Suflet Divin.

Cu cat mai mult ne conectam cu *Medicina sagrada a Aerului*, in timp ce continuam sa ne ancoram adanc radacinile in Pamant, cu atat mai mult ne deconectam de falsitatea, iluzia, manipularea si controlul unei lumi materiale care a uitat de sacralitate, de adevar, de iubire.

Continuam sa traим in lume, dar fara sa ii apartinem, in timp ce in mod natural incepem sa cream din conexiunea noastra cu Marele Spirit, cu Aerul, cu Vantul, o realitate noua, paralela, armonioasa, rafinata si pura, in care Sufletele noastre se simt Acasa, in care ne putem incarca si regenera, pentru ca de aici sa putem servi inapoi in Lume.

Incepem sa urmam o Lege mai inalta -Legea Iubirii.

Noi niveluri de constiinta, noi viziuni, intelepciune elevata.

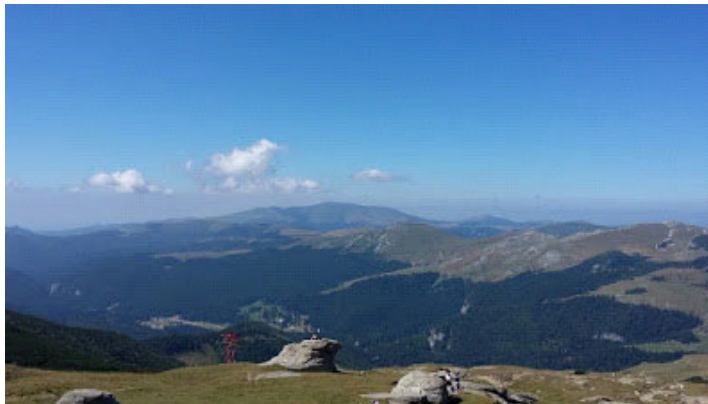
Sensibilitate sporita, nevoie si mai mare de blandete, de delicatete, de frumuseti, in timp ce calitati de lider si ghid se trezesc in noi.

Tatal Aer ne invata sa calatorim prin viata cu usurinta, prezenti si detasati de ambitie personala, de asteptari, de control si impozitie. Ghidare spirituala, maiestrie.

Daruri: Inspiratie, Scop divin, Ghidare divina, Intelepciune mai inalta, Viziune mai inalta, Claritate, Discernamant, Adevar, Puritate. Imaginatie, posibilitati magice, conexiunea directa cu Sursa.

Blocaje: Cand conexiunea noastra cu Aerul este blocata, ne simtim confuze si batand pasul pe loc. Greu de auzit glasul clar al inimii, directia dorintelor Sufletului nostru, si e dificil de vazut calea practica prin care sa putem iesi din stagnare. Ne simtim fara speranta. Lasate balta. Dezamagite de Viata si de oameni. Rana de tradare este prezenta aici. Lipsa de putere, lipsa de autoritate interna. Izolare, dorinta de a fugi de aici, de a ne ascunde.

Cum ne conectam cu Aerul?



Meditatie. Rugaciune. Invocare. Vizualizare.
Mers afara, in aer liber, ideal in natura, in padure sau pe un varf de munte. Respiratie constienta profunda, repetitiva.
Ars tamaie, palo santo, purificare a corpului si spatiului cu fum si plante aromatice.
Sunet de flaut, tacere, ascultare.
Eliberare de constrangeri -
sa ne dam voie sa facem exact ceea ce ne este frica sau ne-a fost interzis.

Harta Uterului - AERUL

Aseaza-te in pozitie de meditatie, in propriul tau Spatiu Sacru, si asigura-te ca ai urmatoarele 15-20 de minute doar pentru tine.

Inchide ochii si respira, conectandu-te cu Spatiul Sacru al Inimii tale. Respira in Centrul Pieptului si invita-ti inima sa se relaxeze, sa se deschida. Iti poti duce palmele in rugaciune in dreptul pieptului, in timp ce respiri.

Cand simti ca inima ta s-a deschis, imagineaza-ti un cordon energetic, un tub auriu care conecteaza inima ta cu centrul Pantecului tau.

Respira in acest canal, activandu-l si infuzandu-l cu atentia si prezenta ta constienta.

Permite-i energiei inimii sa circule prin acest canal pana in Pantec.

Conecteaza-te cu partea superioara a Uterului tau. Respira aici si infuzeaza cu respiratia ta si prezenta ta iubitoare si blanda.

Simte aceasta zona - temperatura, elasticitatea, senzatii si sentimente care apar. Poti adresa aici urmatoarele intrebari, sau doar permite oricaror viziuni sau mesaje sa se prezinte.

Intrebari pe care sa ti le pui in tacere:

Cum imi reduc la tacere sentimentele adevarate si adevarul meu, ca sa le fac pe plac altora?

Care este motivul pentru care Sufletul meu a venit pe Pamant?

Imi dau voie sa imi traiesc viata in libertate? Ce ma face astazi sa ma simt Libera?

(Pune-ti doar intrebarile acestea si nu cauta sa raspunzi pe loc, cu mintea. Lasa raspunsurile sa vina din tine, in timpul lor, lasa-le sa te gaseasca atunci cand esti suficient de deschisa si relaxata ca sa le auzi. Scrie in jurnalul tau raspunsurile care vin, ghidarea si viziunile.)

PRACTICILE ZILNICE si CEREMONIA



Saptamana 2

28 martie - 3 aprilie - Medicina Sagrada a Aerului (Luna Plina)

Practica zilnica:

La o ora pe care o alegi, aseaza-te in cuibul tau sacru si calatoreste inaintu cu **Meditatia ghidata a Aerului - fisier audio**.

In fiecare zi, iesi afara si cauta un loc cu aer curat. Respira adanc, profund, umple-ti plamanii cu aer si expira lung si negrabit. Inspira din nou, in abdomen, si expira lung lung si negrabit. Inchide ochii si simte vantul pe pielea ta. In par. Pe obraji, pe buze. Respira si simte aerul intrand si oxigenandu-ti fiecare celula. Respira constient, in fiecare zi.

Practica o data pe saptamana

Sambata, 03 aprilie - Ceremonia de Ofranda catre Tatal Aer

Iesi afara, ideal undeva la munte sau intr-un loc cu aer curat si vant prezent.

Inainte sa incepi sa pregatesti ofranda, respira adanc, deschide-ti Inima si Pantecul si Conecteaza-te cu Aerul. Cheama Sufletul tau si Spiritului Aerului sa lucreze impreuna pentru pregatirea ofrandei. Conecteaza-te cu rugaciunea cea mai vie in Fiinta ta, cu forma in care reusesti cel mai bine sa te conectezi la Spirit, la Vibratie Inalta si Curata, la Puritate. Iti poti imagina, cu ochii inchisi, un munte

alb acoperit de zapada si tu acolo, pe acest munte. Adu recunostinta pentru toate momentele de claritate, de usuratate si de ghidare clara si fara efort din viata ta. Exprima cererea ta ca aceasta conexiune si recunostinta sa devina mai vii, mai clare, mai palpabile.

Din acest spatiu interior de Prezenta:

- incepem asezand in cosulet un pat de **bumbac alb/petale de flori albe** - reprezinta invocarea **spiritelor Apus**, spiritele elevate ale Naturii, care traiesc pe inaltimile Muntilor
- adaugam stafide/curmale/prune uscate - celebrand si recunoscand **Dulceata Vietii**
- adaugam seminte de orice fel, care simbolizeaza **Fertilitatea, Abundenta si Prosperitatea Vietii**
- apoi bucatele de fructe proaspete, celebrand astfel **Hrana, Alimentul, Nutritia Vietii**
- adaugam flori de orice fel - recunoscand si invocand **Frumusetea Vietii**.
- aprinde un betisor parfumat si aseaza-l in cosulet. Poti aprinde tamaie sau palo santo si trece fumul de jur imprejurul tau.
- aseaza cosulețul intr-un loc cu vant prezent, puternic si multumeste-i Tatalui Aer.



Tata Vant, Tata Aer, te rog invata-ma sa calatoresc prin viata mea cu usurinta!

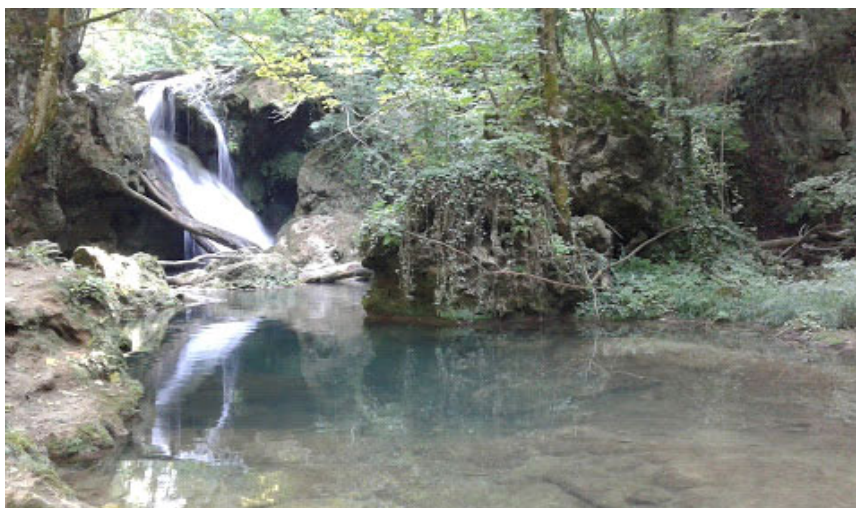
Invata-ma sa fiu pe deplin Prezenta in fiecare moment din viata mea, invata-ma Tacerea si Cuvantul rostit cu Iubire.

**Invata-ma muzica subtila a Sufletului meu si arata-mi cum sa o cant, in fiecare zi!
Iti multumesc cu recunostinta!**

Medicina Sagrada a Apei

(Ovarul stang, respectiv testiculul stang).

Eu Simt. Purificare.



Misterele Feminine, Devotiune, Predare. Intuitie, Receptivitate. Adanca compasiune si bunatate, iubire care imbratiseaza infinit. Mangaiere care vindeca, spala, purifica, duce departe greutatile si poverile.

Mama Apa este cea care ne invata sa curgem in vietile noastre. Flexibila, mereu capabila sa isi schimbe forma in acord cu mediul prin care calatoreste, Apa ne purifica, ne renaste, ne invata adaptabilitatea, flexibilitatea, perseverenta, unduirea.

Toata viata a inceput in apa, vietile noastre individuale au inceput in apele Pantecului Mamelor noastre. Corpurile noastre sunt 70% apa, iar apa contine vibratia Simtirii - este un vas pur al Esentei Sufletului nostru.

Iertare, inocenta, frumuseti. Conexiune profunda cu emotiile, cu sentimentele, cu capacitatea noastra naturala de A SIMTI - tot, asa cum este, simtim inaintul nostru si in ceilalti, ca un cititor de Suflete.

Daruri: Compasiune, Intuitie, Empatie, Genialitate, Imblanzitoare de animale, Preoteasa a Pantecului, Shamanita a Uterului, adanci mistere feminine, profunda cunoastere intuitiva, abilitatea de a simti emotiile celorlalti. Esenta feminina care imbratiseaza intreaga viata. Curgerea Vietii (The Flow of Life). Canalul receptivitatii, prin care ne conectam cu ceilalti, cu Cerul, cu Pamantul intelept.

Blocaje: Iti este greu sa te conectezi cu "magia" vietii, si te grabesti sa ii judeci pe ceilalti si pe tine. E posibil sa negi adevarata dimensiune a ranilor tale emotionale, protejandu-le cu furie si rezistenta. Canalul tau receptiv este offline, pentru ca daca il deschizi inseamna sa incepi sa simti durerea aflata in tine si in ceilalti. Simti ca si cum viata e impotriva ta. Te lupti ca sa te conectezi cu masculinul sau sa te predai iubirii. Barbatii te considera adesea intepata si certareata. Armura ta de protectie este de fapt un mecanism de supravietuire: imi inchid inima ca sa nu mai simt, altfel este prea mult de dus. Te retragi adesea in planurile intelectuale, si valorezi mai mult succesul in cariera. Control, rigiditate, frica de spontaneitate si iubire.

Cum ne conectam cu Apa?



Bea doar apa curata, pura, in loc de bauturi carbogazoase, alcool etc.

Binecuvanteaza si multumeste-i mereu apei pe care o bei, apei cu care te speli, apei pe care o folosesti la mancare, o pui la flori etc. Cauta cat mai des sa mergi in natura si sa te conectezi cu o sursa de apa pura - izvor, rau, lac, mare, ocean.

Cere-i Spiritului Apei sa te purifice, sa te spele, sa te renoveze. Contempla apa - un lac, valurile marii, o apa de munte pe care o auzi susurand.

Da-ti voie sa Simti. Alege constient sa te deschizi in primul rand catre Tine, pentru a te simti pe Tine - emotiile tale, sentimentele tale, nevoile tale, dorurile si durerile tale. Invita partea ta care Simte sa inceapa sa se deschida si sa iti vorbeasca - si atunci cand incepi sa simti imbratiseaza ceea ce vine, orice vine, fara sa te judeci, sa te condamni, sau sa vrei sa scapi repede de ceea ce simti.

Da voie emotiilor sa Curga prin tine, sa isi urmeze cursul, fara sa le reprimi si fara sa le exagerezi - lasa-le sa fie, invatand treptat sa te imprieteni si sa lucrezi cu emotiile tale.

Plangi, de fiecare data cand iti vine sa plangi. Lasa apa ta sacra sa curga, fara sa o reprimi in nici un fel.

Harta Uterului - APA

Aseaza-te in pozitie de meditatie, in propriul tau Spatiu Sacru, si asigura-te ca ai urmatoarele 15-20 de minute doar pentru tine.

Inchide ochii si respira, conectandu-te cu Spatiul Sacru al Inimii tale. Respira in Centrul Pieptului si invita-ti inima sa se relaxeze, sa se deschida. Iti poti duce palmele in rugaciune in dreptul pieptului, in timp ce respiri.

Cand simti ca inima ta s-a deschis, imagineaza-ti un cordon energetic, un tub auriu care conecteaza inima ta cu centrul Pantecului tau.

Respira in acest canal, activandu-l si infuzandu-l cu atentia si prezenta ta constienta.

Permite-i energiei inimii sa circule prin acest canal pana in Pantec.

Conecteaza-te cu Ovarul tau stang si cu partea stanga a Uterului tau. Respira aici si infuzeaza cu respiratia ta si prezenta ta iubitoare si blanda.

Simte toata aceasta zona - ovarul stang si latura din stanga a uterului. Simte temperatura, elasticitatea, senzatii si sentimente care apar. Poti adresa aici urmatoarele intrebari, sau doar permite oricaror viziuni sau mesaje sa se prezinte.

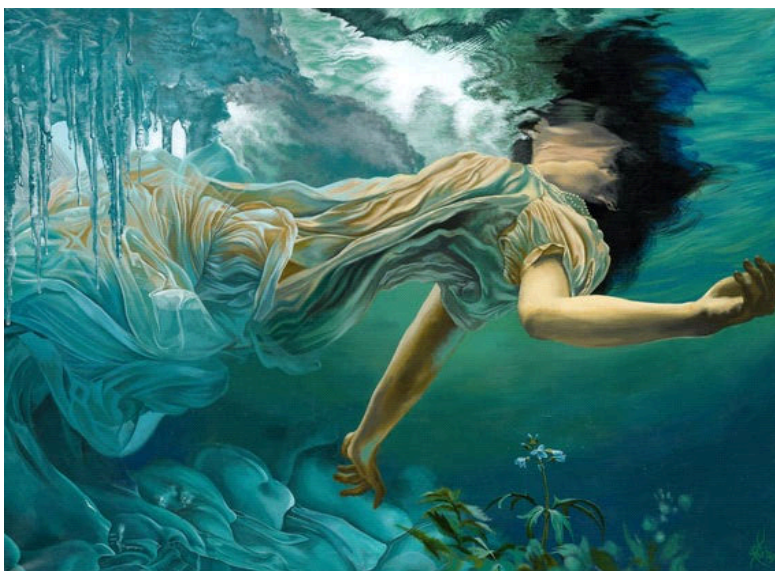
Intrebari pe care sa ti le pui in tacere:

Ce anume este nevoie sa eliberez si sa predau, ca sa fac spatiu Iubirii sa intre?

Cu ce emotii si sentimente profunde imi dau voie sa ma conectez?

Ce imi spune propria mea intuitie, propria mea soptire interioara?

(Pune-ti doar intrebarile acestea si nu cauta sa raspunzi pe loc, cu mintea. Lasa raspunsurile sa vina din tine, in timpul lor, lasa-le sa te gaseasca atunci cand esti suficient de deschisa si relaxata ca sa le auzi. Scrie in jurnalul tau raspunsurile care vin, ghidarea si viziunile.)



PRACTICILE ZILNICE SI CEREMONIA

Saptamana 4

4 aprilie - 10 aprilie - Medicina Sagrada a Apei (Luna Descrescatoare

PRACTICA ZILNICA:

- la o ora pe care o alegi tu, aseaza-te in cuibul tau sacru si calatoreste inaintea cu **Meditatia ghidata a Apei - fisier audio.**
- in fiecare zi, atunci cand bei apa, tine paharul sau sticla intre palme, inchide ochii si rosteste in tacere "Apa sacra, iti multumesc, si te iubesc. Te rog purifica apele mele interne".

Practica o data pe saptamana

Sambata, 10 aprilie - Ceremonia de Ofranda catre Mama Apa

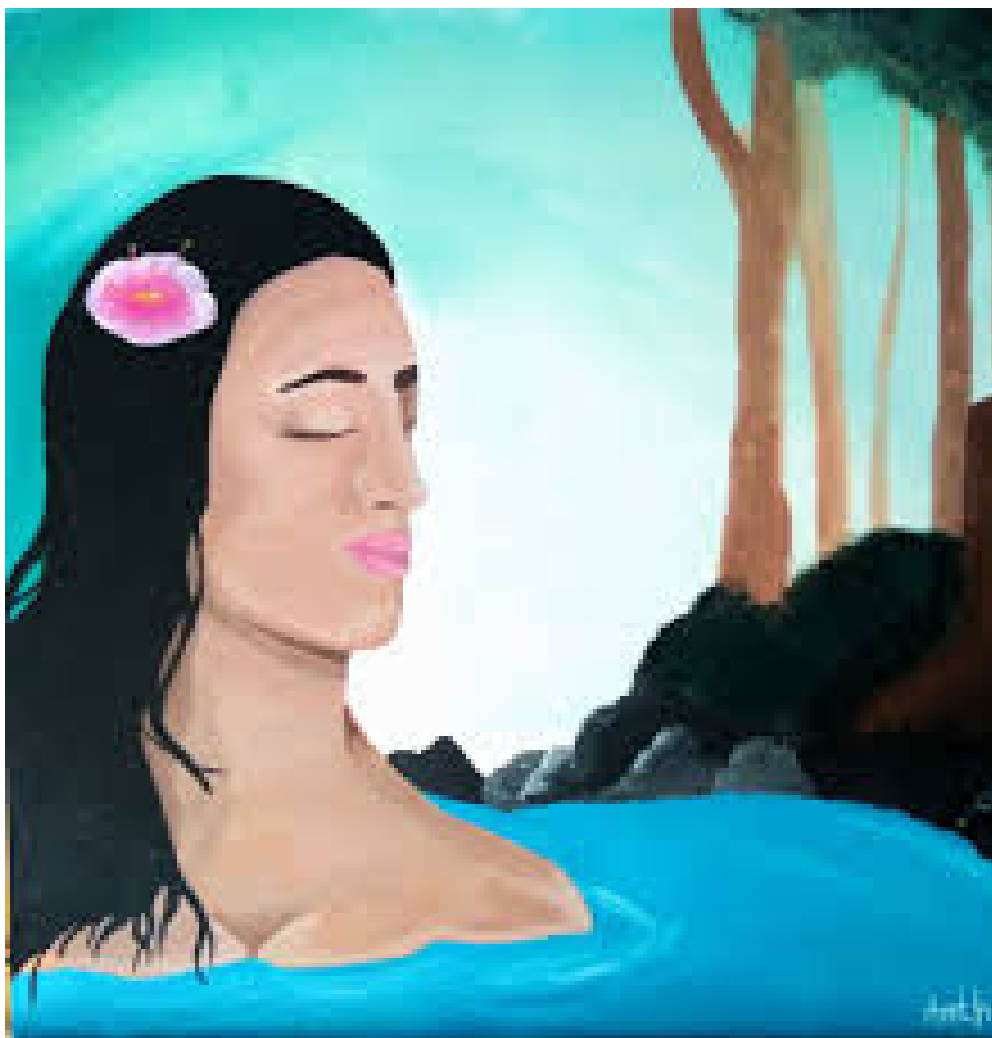
Iesi afara, in natura, pe malul unui curs natural de apa, rau, mare, izvor.

Stai in tacere, ascultand Apa - curgerea ei, susurul ei, clipocitul bland al apei. Deschide-ti inima si pantecul si conecteaza-le cu Apa. Cere Sufletului tau si Spiritului Apei sa lucreze impreuna la pregatirea ofrandei. Exprima toate motivele pentru care simti sa aduci recunostinta Apei si exprima cererea ta ca aceasta conexiune si recunostinta sa devina mai vie, mai clare, mai palpabile.

Din acest spatiu interior de Prezenta:

- incepem asezand in cosulet un pat de **bumbac alb/petale de flori albe** - reprezinta invocarea **spiritelor Apus**, spiritele elevate ale Naturii, care traiesc pe inaltimile Muntilor
- adaugam apoi stafide/curmale/prune uscate - celebrand si recunoscand **Dulceata Vietii**
- apoi adaugam seminte de orice fel, care simbolizeaza **Fertilitatea, Abundenta si Prosperitatea Vietii** - adaugam bucatele de fructe proaspete, celebrand astfel **Hrana, Alimentul, Nutritia Vietii**
- adaugam flori de orice fel - recunoscand si invocand **Frumusetea Vietii.**
- aprindem o lumanare rotunda si o punem in cosulet
- punem apa curata intr-un pahar, tinem paharul intre palme si binecuvantam si multumim Apei. Bem apa cu inghitituri mici, simtind-O cum curge prin noi.
- asezam cosulețul pe apa si incredintam aceasta ofranda Mamei Apa.

**Apa atat de sacra
Iti aduc toata Recunostinta mea!
Fa sa curga Viata mea, Fa sa curga Vietile Noastre!
Curge si spala totul,
Spala corpul si lasa-l sanatos,
Spala Sufletul si lasa-l Viu si Present,
Spala Apele mele interne si renoveaza-le!
Curge, curge si du tot cu tine
Fa sa curga Vietile Noastre! (adaptare dupa un cantec ceremonial
brazilian, dedicat Mamei Apa)**



CREAREA SPATIULUI SACRU SI A ALTARULUI



Atunci cand ne deschidem pentru a face curatenie in propria noastra energie si aura, este absolut obligatoriu ca spatiul in care facem aceasta curatenie sa fie unul ordonat, curat, aerisit si eliberat de orice forme de energie/entitati care nu ne servesc.

Crearea Spatiului Sacru si a Altarului sunt primii pasi in stabilirea unui spatiu sigur si de continere pentru procesele pe care le deschidem, inaintea si in afara noastra.

- fa curatenie luna in camera/spatiul pe care il alegi in casa ta pentru a te contine in aceste 4 saptamani. Reordoneaza tot ceea ce iti este inca de folos. Arunca sau doneaza tot ceea ce stii ca nu folosesti, dar tii acolo pentru ca, cine stie, intr-o zi vei avea nevoie - cu siguranta exista alti oameni care au mai mare nevoie decat tine de lucrurile pe care nu le-ai mai folosit de minim 6 luni...

- creeaza Altarul tau Sacru - alege o polita, un raft, o masuta sau un colt al camerei, ideal orientat spre rasarit, in care iti pregatesti Altarul; aseaza aici un stergar curat/o fata de masa/o tesatura frumoasa si curata ca baza; adauga pe altar o imagine/obiect care iti evoca tie conexiunea cu Prezenta Divina, indiferent de numele pe care il dai lui Dumnezeu; Aseaza un mic vas cu flori proaspete, un bol cu apa, un betisor parfumat/tamaie/palo santo si un suport pentru o lumanare; Si mai adauga cristale/pietre/seminte.

- Aprinde o lumanare alba pe Altar si purifica Altarul si intregul spatiu, ideal cu tamaie sau palo santo; fumega prin toata camera, apoi prin toata casa.



Rugaciunea Doamnei

**Doamna Noastra,
Care traiesti in Inima a Tot ceea ce are Forma,
Sfintit fie Numele Tau,
Vina Regatul Tau,
Faca-se Voia Ta,
Raiul Tau faca-se pe Pamant.**

**Te rog permite-mi ca in aceasta zi,
Sa beau din Sacrul Tau Izvor Argintiu,**

**Si iarta-mi mie toata uitarea,
Pe masura ce invat prin Gratia ta,
Sa raspund fiecarei ne-iubiri cu Iubire.**

**Si ia-ma de mana,
Si condu-ma, pas cu pas,
In rabdatoarea vale a Inimii Tale,
Caci al Tau este Pamantul, trupul meu si viata
mea,
Dintotdeauna si pentru totdeauna,**

Amin.

(Richard Rudd, 2020)

BAIA DE IERBURI



Baile de ierburi, purificatoare, regeneratoare, protectoare, se numara printre practicile aflate in inima lucrului constient cu Pantecul si Femeinitatea. Ele ajuta Sufletul feminin sa se elibereze si sa se renoveze dupa orice fel de experienta sau amintire traumatica sau dureroasa. Sunt o modalitate sacra de a invita curgerea blanda a Vietii inapoi in noi, aducand noi oportunitati pentru ca Iubirea sa ne tina in brate.

Baia de ierburi este un moment sacru, personal, delicat si mangaietor.

Se face noaptea, la lumina lumanarilor sau a Lunii, arzand tamaie sau bat parfumat, punand inainte intentia clara si vorbind cu plantele pe care le folosim pentru baie, spunandu-le ce cerem de la ele, in ce fel le rugam sa ne ajute, sa ne sprijine, sa ne dea forta. Trimitem rugaciune din inima catre moleculele apei, cerand sa ne conectam cu Sfantul Spirit al Apei si sa ne infuzeze cu puterea magica, regeneratoare a fluxului vietii.



BAIA DE PELIN



In primele trei saptamani ale scufundarii noastre in procesul de Purificare a Pantecului si de Reconnectare cu Matricea Organica a Vietii, prezenta in toate celulele Mamei Pamant, vom folosi in fiecare noapte, inainte de culcare, baia cu ceai de PELIN.

Pelinul - Artemisia - are peste 400 de specii, toate la fel de puternice si eficiente. Considerata o Planta Maestra, Planta Magica si o Planta a Femeii, Pelinul/ Artemisia poarta cu mandrie numele zeitei grecesti Artemis - zeita vanatorii, a naturii, a femeilor care nasc, a capacitatii de a vedea dincolo de val, este Zeita Femininului Salbatic, Originar, Neingradit.

Este folosita si astazi in ritualuri magice, in medicina alternativa si in cea traditionala.

Hipocrate (460 a.C.-377 a.C.), considerat Parintele Medicinii, a vorbit in lucrarile sale despre Artemisia ca fiind eficienta in vindecarea anemiei, astmului, reumatismului, durerilor de stomac si colicilor menstruale. Pelinul este analgezic, antispastic, anticonvulsiv, tonic, calmant, digestiv, puternic vermifug si regulator al ciclului menstrual. In medicina tranditionala chineza Artemisia se foloseste pentru a face bastoanele de moxe, care se ard si se aplica in acupunctura. Accelereaza travaliul si ajuta la diminuarea disconfortului menopauzei.

Artemisia cea Magica

Din cele mai vechi timpuri, Artemisia era folosita ca planta de protectie contra spiritelor malefice, animalelor salbatice, energiilor dense si nedorite. Se credea de asemenea ca, daca in gradina aparea in mod spontan o planta de pelin, acesta era un semn ca in acea casa locuieste o vindecatoare.

Este o planta cunoscuta pentru proprietatile sale vindecatoare, pentru clarviziune si pentru vise vizionare. Cateva frunze de pelin puse noaptea sub perna protejeaza de atacuri energetice, purifica mintea si aduce vise clare si indrumatoare. Este considerata Planta a Lunii, lucrând la nivelul subcontientului, a intuitiei si a campului emotional. Inlatura influentele negative din campul subtil, purifica si protejeaza.

Fiind o planta cu o inalta putere spirituala, se foloseste in ofrande facute Marelui Spirit, precum si in ceremoniile de temaskal/sauna sacra.

Pentru protectie psiquica, se ard buchete de planta uscata, lasand fumul sa se raspandeasca in casa, in jurul persoanei care are nevoie de purificare, in spatiul in care lucram. Foarte eficienta si in caz de deochi. Artemisia recompune energia feminina si puterea pantecului, ajutand femeile sa isi recapete puterea personala feminina, maternalitatea, sensibilitatea, intuitia si libertatea interioara. Pregateste canalul vaginal pentru nastere, insa nu poate fi folosita in timpul sarcinii, fiind abortiva. Nu poate fi cunsumata cruda, fiind toxica.

Intre 13 martie si 3 aprilie, in cele trei saptamani dedicate **Declaratiei de Suveranitate a Uterului**, vom face **baie cu pelin** in fiecare seara, inainte de culcare:

Punem apa la fiert, intr-o oala de minim 3 litri. Cand apa este calda, dar inca nu fierbe, punem in ea 2-3 pumni de pelin uscat (sau 2-3 pumni de planta verde, poate fi cu tulpina cu tot); inainte de a pune planta in apa, o tinem in pumn si ii comunicam intentia si cererea noastra de purificare a campului energetic de tot ceea ce nu ne apartine si de protectie:

"Tot ceea ce nu sunt sa se spele. Tot Ceea Ce Sunt sa ma gaseasca si sa ma ocupe".

Lasam sa fiarba 5 minute, inchidem focul si punem capac; lasam ceaiul sa se odihneasca;

Pregatim Spatiul Sacru, aprindem lumanarea pe altar, ardem tamaie/palo santo/bat parfumat. Rostim cu voce tare Rugaciunea Doamnei si apoi, tot cu voce tare, Declaratia de Suveranitate a Uterului;

Mergem sa facem baie normala, apoi luam ceaiul de pelin, il amestecam cu apa rece daca este nevoie (ca sa nu ne oparim) si cu o cana il turnam pe corp, de la gat in jos (niciodata pe cap), repetand intentia noastra de purificare si protectie. Cand terminam de turnat tot ceaiul, strangem plantele si le oferim inapoi pamantului.

Lasam lumanarea sa arda pe altar si mergem la culcare, punand sub perna cateva frunze de pelin, pentru vise clare si protectie energetica.



BAIA DE TRANDAFIRI

Trandafirul, Floarea Imparatesei, este o planta recunoscuta si respectata pentru puterea ei de protectie si inalta simbolistica spirituala, atat in lumea vizibila, cat si in dimensiunile nevazute. Planta a Iubirii, a Frumusetii, a Pasiunii, Senzualitatii, a Puritatii si a Adevarului (se spune ca sub o tufa de trandafir nu se pot spune minciuni).

Planta a Zeitei Afrodita/ Venus, planta a lui Isis si a Mariei -

Marea Mama Divina, simbol al Magdalenei si al Sacrului Christ Feminin, trandafirul realiniaza intregul nostru camp energetic pe frecventa Iubirii, a puritatii si a Feminitatii.

Protejeaza, curata, transmuta, aduce Uniune si integreaza.

In planurile astrale, Trandafirul este recunoscut si respectat ca simbol de care Nu Se Poate Trece, de aceea in toate ritualurile si ceremoniile care lucreaza cu energiile subtile, se aseaza trandafiri energetici de jur imprejurul spatiului si al persoanelor, pentru protectie.



Intre 4 si 11 aprilie, in saptamana de **integrare**, vom face **baie cu petale de trandafir** (pot fi de orice culoare) in fiecare seara, inainte de culcare:

Punem apa la fiert, intr-o oala de minim 3 litri. Lasam apa sa fiarba, apoi inchidem focul si punem in oala un pumn de petale de trandafir, proaspete sau uscate. Inainte de a pune planta in apa, o tinem in pumn si ii comunicam intentia si cererea noastra de protectie, aliniere si integrare in spatiul Iubirii Christice. Punem capacul o lasam apa sa se odihneasca.

Facem baie normala, apoi la final turnam cu o cana pe corp, de la gat in jos, apa cu trandafiri (atentie la temperatura apei, sa nu ne oparim!), repetand in gand intentia noastra de protectie, aliniere, integrare in puritate, inocenta si Iubire Christica. Plantele le strangem apoi si le daruim pamantului. Pregatim Spatiul Sacru, aprindem lumanare pe altar, ardem tamaie/palo santo/bat parfumat si rostim Rugaciunea catre Mama Divina si Invocarea Sufletului.

Lasam lumanarea sa arda pe altar si mergem la culcare, punand cateva petale de trandafir sub perna.

INTEGRARE

Saptamana 04-11 aprilie

Dupa o perioada de intensa munca de purificare, constientizare si scufundare cu noi insene, este la fel de important sa ne oprim si sa ne dam timp, cu reverenta, blandete si imbratisare, pentru a integra experientele traite, mesajele primite, viziunile care au venit, portile si spatiile pe care le-am deschis si in care am patruns.

Este necesar sa invatam sa ne oprim si sa ne odihnim.

Sa dam timp si spatiu pline de blandete corpului, Sufletului, celulelor si oaselor noastre sa nu faca NIMIC altceva decat sa respire, se doarma, sa se odihneasca, sa primeasca mangaiere si iubire.

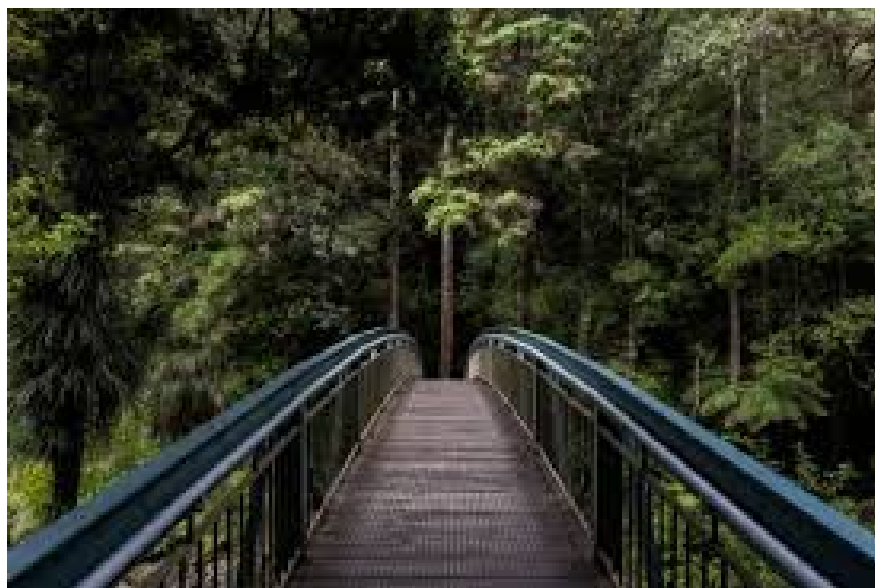
Ultima saptamana din calatoaria noastra impreuna este de INTEGRARE.

Am lucrat mult, mai mult poate decat suntem constiente si decat se poate vedea "cu ochiul liber". Este de ajuns.

Permitem in aceasta ultima saptamana APEI sa ne mangaie, sa ne spele, sa integreze in noi cu blanda curgere tot ceea ce are nevoie sa se aseze si sa isi gaseasca un spatiu nou.

Si lasam inimile si Pantecele noastre sa fie patrunse de Prezenta Sacra a Sufletelor noastre, pe care incepem sa le chemam, carora incepem sa le cantam, pe care incepem sa le invocam inapoi Acasa, in corpul nostru, in Viata noastra de Acum.

Si vom lasa Trandafirul sa aiba grija de noi, in timp ce Inimile cheama prezenta Mamei si a Sufletului.



RUGACIUNE CATRE MAMA DIVINA



Divina Mama,
Sunt Aici, sunt Vie, sunt Viata.
Sunt Aici, sunt Iubire, sunt Iubita.
Ti-am auzit Chemarea.
Si raspund DA, cu fiecare celula din Fiinta Mea!

Divina Mama,
Te rog asculta chemarea Mea..
Si ia-ma de mana, Mama,
Si condu-ma.
Pas cu pas, rasuflare cu rasuflare.
Inapoi catre Acasa.
Inapoi, catre a fi din nou Una cu Sufletul meu Divin si
una cu Tine, Mama,
Cea din care am venit si in Pantecul careia ma voi
intoarce, atunci cand imi va veni din nou vremea...

Divina Mama,
Te rog fii cu mine.
Ajuta-ma sa simt iubirea Ta, ghidarea Ta, claritatea Ta,
balsamul mangaierii Tale.
Mama, te rog Invata-ma sa ma iubesc, pe mine insami,
cu adevarat, profund si neconditionat.

Si invata-ma sa ma impartasesc in iubire cu toti cei pe
care ii iubesc, din acest loc, de autentica iubire de Sine.
Mama. Divina, dulce Mama.

Te rog fii atat de aproape, atat de inaintu, atat de cu
mine,
Pana cand insusi cuvantul Impreuna isi pierde sensul...

...pentru ca vom fi devenit din nou UNA...

INVOCARE CATRE PROPRIUL SUFLET

Adevarul este ca nu exista nici o realizare spirituala mai mare decat aceea a regasirii si reintregirii propriului Suflet, in corp uman. Unificarea dintre fiinta umana si fiinta divina care suntem, prin incorporarea propriului nostru Suflet in carne, oase, constiinta si simtire.

Reunirea cu propriul Suflet - Unicitatea Fiintei Uman-Divine, partea din noi care nu moare, evolueaza, creste, experimenteaza, simte si contine toate codurile darurilor noastre -este ca atunci cand am ajuns in sfarsit Acasa, dupa o lunga, lunga calatorie.

Reunirea cu propriul Suflet ne face profund umani, profund autentici si vulnerabili, profund onesti, simpli si plini de iubire, atat de frumosi si buni in umanitatea noastra, atat de curati si inocenti in capacitatea noastra de a iubi, atat de puternici si de neinfrant in determinarea noastra constanta de a sta in slujba adevarului, a iubirii, a lui impreuna, a onestitatii, a autenticitatii, a libertatii si unicitatii fiecărei fiinte vii!

"Sufletul este ca o ghinda. Asa cum ghinda ii da instructiuni stejarului despre cum sa creasca si ce sa devina, Sufletul uman poarta cu el o imagine sau o viziune care ne arata cum sa crestem darul pe care il purtam in noi pentru a fi impartasit cu ceilalti, natura adevaratei noastre vieti.

...

Aminteste-ti ca indoiala de sine este la fel de centrata in ego ca si infatuarea de sine. Obligatia ta este sa sapi cat de adanc poti si sa-ti oferi darurile unice si autentice pe cat de frumos si curajos reusesti in fiecare moment." - Bill Plotkin

Calatoria noastra de purificare este menita sa ne aduca aici, in acest spatiu in care se deschide Poarta interioara pentru ca Sufletul nostru sa inceapa sa ne re-gaseasca.

Calatoria nu se opreste.

Ea de abia incepe cu adevarat, din clipa in care stim adanc in noi ca nu exista nimic in lumea aceasta care sa ne poata umple cu adevarat, in afara Propriului nostru Suflet autentic.

Suntem in acel spatiu, in care nu mai suntem o omida, dar nici nu ne-am transformat inca in fluture. Suntem in spatiul de cocon. Ne-am invaluit in propriile fire ale Iubirii de Sine si chemarii autentice catre Transmutare, si ce va fi nu stim.

Stim doar ca fiecare celula ne canta un cantec de dor si de amintire a unui Noi pe care il cunoastem adanc, adanc inaintea.

Si pe care am inceput sa il chemam sa urce din nou la suprafata, si sa se intoarca de oriunde s-ar fi ascuns, ca sa fim din nou... Noi!

**Sufletul Meu Drag,
Oh, Dragul meu Suflet,
Oriunde ai fi,
In orice Lumi si Dimensiuni te-ai imprastiat, te-ai uitat si te-ai ratacit,
Astazi, aici si acum, te chem inapoi Acasa.**

**Te chem, Suflet drag, inapoi in aceasta inima, in acest pantec, in acest corp,
Te chem sa ma ocupi pe de-a intregul, in fiecare celula si os si strop de sange.
Sufletul meu Drag,**

**Sunt Aici, Sunt Vie, Sunt Viata,
Si Aleg sa fiu Eu, cu totul.
Vino.**

**In timpul tau, pas cu pas, invata-ma sa cant Cantecul care Ne aduce impreuna,
Invata-ma sa te Aud, sa te Ascult si sa te Urmez,
Sufletul meu de Om Uman si Divin in acest corp.**

Te rog simte-te libera sa folosesti propriile tale cuvinte, asa cum se nasc ele din inima ta, ca sa iti rostesti chemarea catre propriul tau Suflet.



***DIVINA MAMA, ITI MULTUMESC PENTRU VIATA MEA!
TOTUL ESTE IUBIRE!***

Mulumiri si recunostinta profunda surselor de inspiratie care sunt pentru mine, permanent, **Seren si Azra Bertrand** (parti din acest material sunt adaptate si procesate din minunata lor munca de Womb Awakening). **Andrew Harvey. Bill Plotkin. Toko-pa Turner.** Copiii mei, **Sasha si Mika Munay.** Barbatului pe care il iubesc cu fiecare celula, **Martin Pigni.**

Si pentru totdeauna, **Madrecita Corazon - Sfanta Mama Ayahuasca,** planta medicina maestra la care ma intorc cu profunda reverenta de cate ori Sufletul meu ma trimite catre conexiune profunda cu Mine.

Partea de sacred healing sounds prezenta in meditatiile ghidate a fost creata special pentru acest program si inregistrata live de catre **Martin Pigni.**

Cele patru transmisiuni energetice pe care le primiti in timpul somnului vor fi facute pe viu in jurul focului sacru, cu medicina sacra a tabacco-ului, rugaciune, invocatii, binecuvantare si sacred healing sounds impreuna cu **Martin Pigni.**

Rog ca acest material sa fie folosit strict de catre participantii la acest curs.

Mulumesc, in iubire si serviciu,
Laura Maria Yara
Bahia, Brazilia 2021

